

双腿交叉，身体下蹲，双臂展开，脚尖点地，仅靠轮滑鞋最前端的单轮支撑身体，时而飞快前行，时而旋转打圈……11月12日，在上海卢湾体育中心，伴随着动感的音乐，代表中国队参赛的潍坊市轮滑运动协会运动员孙新朝以一套行云流水的表演荣获2023年世界自由式轮滑锦标赛花式对抗青年男子组冠军。而潍坊运动员张子建是一名天赋较高的轮滑运动员，曾代表中国队参加了2023年世界自由式轮滑锦标赛。近日，记者走近这两名“追风少年”，听他们讲述和轮滑的故事。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 付东升



张子建在比赛中。

# 轮滑场上的“追风男孩”

## 孙新朝

11岁入选国家队，凭借刻苦练习取得不少好成绩

今年14岁的孙新朝从小就是个活泼好动的孩子，上幼儿园时，父母给他买了一双轮滑鞋，他就跌跌撞撞地在广场上玩了起来。

“他很喜欢轮滑，我们也觉得这是一个不错的运动。在他8岁的时候，我们就带他到学习轮滑的机构，进行系统专业的培训。”孙新朝的妈妈王艳告诉记者。

慢慢地，轮滑成了孙新朝最好的“朋友”。每天放学或者假期，孙新朝都要练习轮滑，他的轮滑技能也一天比一天强。“学习轮滑一年左右，他开始在教练的指导下尝试参加比赛，并取得了不错的成绩。”王艳说。

2019年，孙新朝凭借实力勇夺全国自由式轮滑锦标赛冠军，也正是这个冠军，让他拿到了进入自由式轮滑国家队的“门票”；2020年，在层层选拔下，孙新朝入选国家队，成为了一名预备队员；2021年，成为国家队正式队员。

今年10月在河北秦皇岛举办的第十九届亚洲轮滑锦标赛上，孙新朝夺

得自由式轮滑青年男子组花式绕桩冠军和自由式轮滑花式对抗青年男子组冠军，为中国代表队斩获2枚宝贵金牌，他也因此获得了世界轮滑锦标赛的参赛资格。

11月9日至12日，2023年世界自由式轮滑锦标赛在上海举办。中国队共派出孙新朝等21名运动员参与自由式轮滑全项目比赛。最终，孙新朝夺得了花式对抗青年男子组冠军，这也是这个14岁少年个人生涯的首个世界冠军。

现任自由式轮滑国家队教练的李宗阳是孙新朝的教练。在他看来，在轮滑这项运动中，孙新朝并不算是有天赋的孩子，甚至可以说资质平平。

“这孩子之所以能够取得这些优异成绩，全凭自律、勤奋和刻苦地练习。”李宗阳说，训练时的孙新朝身上有一种不服输的精神，他从不惜力，也从不喊累，一个动作几十遍甚至上百遍地练习，他的努力，教练、队员们都看在眼里，凭着这股劲儿，孙新朝在轮滑这条路上不断地实现突破。



孙新朝在比赛中。

## 张子建

将多元音乐和舞蹈元素融入到轮滑表演中

10月31日，2023年中国轮滑（自由式轮滑）公开赛总决赛在山东聊城落下帷幕，潍坊运动员张子建在比赛中获得成年男子组花式对抗赛第二名。凭借这个成绩，张子建代表中国队参加了2023年世界自由式轮滑锦标赛。

说起与轮滑的缘分，出生于2000年的张子建算是起步较晚的。15岁那年，张子建出于好奇开始玩轮滑。“小时候我身体不是很好，爸妈让我学一门运动强身健体，我觉得轮滑有趣又好玩，就选了它。”张子建说。

“第一次穿上轮滑鞋时，还没等站起来，脚下一溜，整个人趴到地上，练了好一阵才慢慢站起来。”张子建笑着对记者说。

出乎父母预料的是，张子建学轮滑很有天分。张子建的启蒙老师张洪杰将他推荐给了中国自由式轮滑国家队教练李宗阳。在李教练的带领下，张子建在短短一年内就完成了从业余到职业阶段的训练。

但张子建并不满足于一般的训练。为了进一步提升自己的轮滑技

能，他上网搜索更高难度的动作，认真琢磨世界优秀轮滑运动员的视频。为了将每一个动作都练习到位，他坚持不懈，付出了极大的努力。也正是因为这样，他在比赛中取得了不少好成绩。

每一场比赛中的经历都让张子建对自由式轮滑项目的理解不断加深，“轮滑其实是一项需要自我理解和表达的项目，在训练过程中，教练张洪杰和李宗阳一直在不断引导和培养我独立思考的能力”。

张子建在练好轮滑基本功的同时，也在不断尝试不同的表演风格，“之前的自由式轮滑表演以快歌为主。近几年，我做了一次颠覆性的转变，选择了比较柔和的乐曲伴奏，让大家看到轮滑也能玩出艺术优雅的感觉。2021年，我将欢快的街舞元素融入到表演中。每一次的创新和突破都是为了带给大家更精彩的表演。”在张子建看来，轮滑作为一项门槛不高、观赏性较佳的运动，尤其适合少年儿童练习。“下一步，我将跟着教练去学校普及轮滑运动，让更多孩子享受轮滑带来的快乐”。