



一名儿童在家中做雾化。

◎相关链接

在家做雾化 这些事项需注意

近期,呼吸道疾病进入高发季节,多种呼吸道疾病交织叠加。许多儿童出现了高烧、咳嗽不止等症状,令家长感到十分焦虑。为减缓儿童咳嗽症状,一些家长自己买来雾化器在家给孩子做雾化。那么,家长在家给孩子做雾化需要注意哪些事项?11月21日,记者进行了详细了解。

经济区白女士5岁的儿子这几天总是咳嗽,连续几晚因咳嗽睡不好觉。白女士为了缓解儿子的症状,花160元钱从网上购买了一台雾化器,在家中给儿子做雾化。白女士说,今年春天儿子患支原体肺炎时曾在医院做过雾化,她按照之前医生给儿子做雾化使用的药品与剂量,给儿子使用了布地奈德与特布他林。“我工作很忙,没有时间陪儿子去医院做雾化,并且担心频繁去医院会交叉感染,所以自己买来雾化器在家做雾化。”白女士说。

无独有偶,奎文区孙女士4岁的女儿最近支原体感染频繁咳嗽。孙女士到医院让医生开好药剂,并详细问明了用药方法与剂量,拿回家中给女儿做雾化。“我需要上班,没有时间带孩子去医院,这样一来,早晨和晚上在家就能给女儿做雾化,比较节省时间。”孙女士说,她的雾化器是从网上买来的,感觉在家做雾化效果也不错。

潍坊市第二人民医院儿科副主任医师刘玮表示,做雾化是允许在家里进行的,但是需要医生根据孩子的病情、年龄开出剂量后,家长才能自行在家中给孩子做雾化。如果仅有咳嗽症状,家长就私自拿药给孩子做雾化,可能会对孩子的身体造成损伤。家长在家给孩子做雾化时,要注意保持孩子面部清洁卫生,尽量不要涂抹面霜;做雾化时尽量让孩子在椅子上坐着,不要躺着,雾化的装置罩住口鼻,让孩子

用嘴巴吸气,用鼻子呼气;如果孩子比较小,尽量让孩子保持安静,不要乱动,以免影响效果;在做完雾化后可以使用清水清洗脸部,清洁残留物,让孩子多喝水促进代谢,提高抵抗力。

潍坊市人民医院小儿内一科主任赵华锋表示,雾化吸入疗法在儿童呼吸道疾病的管理中起着重要作用,是经雾化装置将液体变成微小雾粒或雾滴悬浮吸入,使气湿化和药液吸入呼吸道,以达到呼吸道黏膜湿润、消炎祛痰、解痉、平喘等治疗目的。与口服、肌肉注射和静脉给药等方式相比,雾化吸入治疗将药物直接送达气道或肺脏,不良反应小。需要注意的是家庭雾化所用的装置,需要把雾粒打成直径2微米-5微米,配合深而慢的呼吸才能达到最佳的雾化疗效,所以需要选择合适的雾化装置才能达到好的治疗效果。小儿雾化吸入疗法适合儿童哮喘、急性喉炎、急慢性咳嗽、上呼吸道感染、喘息性肺炎等疾病的治疗。尤其是最近频上热搜的支原体肺炎,药物治疗配合雾化吸入在缓解咳嗽症状、缩短治疗时间、减少后遗症发生等方面发挥了很好的作用。

对于在家做雾化需要注意的事项,赵华锋提醒,做雾化前1小时不要进食,避免雾化吸入过程中气雾刺激气道,引起呕吐;吸入前清理口腔以免妨碍雾滴深入;一次雾化一般用时5分钟-15分钟,切不可将面罩过紧地贴于鼻部。在每次吸入后,可给宝宝翻身、拍背,促进分泌物排出;做雾化过程中,家长需仔细观察,如果宝宝哭闹剧烈或出现恶心呕吐症状,请及时暂停治疗;雾化吸入装置专人专用,避免交叉感染,使用后及时清洁并干燥保存。

不必『医院同款』机器参数是关键

雾化器线上线下热销,售价从几十元到上千元不等

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 常方方)

近段时间,受气温忽高忽低影响,呼吸道疾病进入高发季节。除阿奇霉素等抗生素持续热销外,雾化器也迎来一波销售高峰。11月22日,记者了解到,雾化器品牌众多,售价从几十元到上千元不等。业内人士提醒广大市民,在购买雾化器时要从正规厂家购买,不要贪图便宜买到三无产品。医生提醒,购买雾化器要选对配置。

在城区乐川东街上一家力生源大药房内,一款西恩牌压缩式雾化器在售,售价380元。店内工作人员表示,这款雾化器雾化量大、颗粒细腻、体积小,适合家用。“近来有不少市民前来咨询购买雾化器,多数是有老人和孩子的家庭。”该工作人员说,近期呼吸道疾病高发,雾化器销量上涨明显。

经济区的孙女士在药店购买了一台雾化器,花了近400元。孙女士告诉记者,她担心从网上购买的雾化器质量没保证,考虑再三决定到正规药店购买。“两个孩子都需要做雾化,如果每天去医院实在顾不上,还是买台雾化器在家做雾化方便,而且以后可能还会用到。”孙女士说,根据医生的指导在家做雾化效果一样,免去了去医院来回奔波以及排队等待的时间,确实方便。

在新元路上一家好人生大药房,一款氧生康牌压缩式雾化器售价210元。“最近购买雾化器的市民不少,之前很少有人买。”该店工作人员说。

雾化器除了在线下药店热销外,在电商平台上同样热卖。记者登录多个电商平台搜索发现,雾化器的售价从几十元到上千元不等,多家网店销量过万,有的销量已超十万单,热卖款式有静音款、医用款、超声雾化、压缩式、手持式等。在不少网店里,“医院同款”成为醒目宣传语。

潍城区的张女士对记者说,她前段时间花59元从网上购买了一台雾化器,使用时总感觉出雾量小。“感觉比医院里的出雾量要小很多,购买雾化器不能贪便宜。”张女士说。

在一家药店工作多年的刘先生表示,雾化器种类繁多,市民购买时千万不要贪图便宜,最好从正规平台购买,以免买到三无产品。很多商家打出“医院同款”的广告语只是噱头,不用非得购买“医院同款”。

潍坊市人民医院小儿内一科主任赵华锋提醒,有的雾化器可能并不适合儿童使用,就像有的仅仅适用于上呼吸道感染,而不少儿童都是有上呼吸道感染合并下呼吸道感染的问题。此外,需要特别注意家庭雾化所用的装置。“购买前要先检查机器参数中的喷雾粒子直径一项,最好选择平均粒子直径大于2微米、小于5微米的雾化器。”赵华锋说,选取合适的雾化装置才能达到好的治疗效果。市民挑选雾化器时,要仔细阅读产品说明书,看清产品参数,选择适合的型号。另外,市民在家使用雾化器,一定要严格清洗配件,以免使用时吸入附着在配件上的细菌或真菌,引发新的感染。



实体药店在售的雾化器品牌众多。