



反复骨折、腰痛、驼背明显……

花季少年为何患上成骨不全症

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 王娜

花季少年自幼反复骨折，近几年腰痛、驼背明显，辗转多地就诊，病因不明，腰痛逐渐加重，被迫卧床休息。潍坊市人民医院的医生发现孩子的体态和陪床的祖母非常像，进一步追问病史及家族史，发现祖母、外曾祖母均有驼背、腰痛病史。经过检查，排除了各种继发性骨质疏松的病因。结合患者自幼轻微外力骨折病史、目前全身重度骨质疏松及腰椎骨折表现，对患者父母进行基因检测显示，来自父源的P4HB基因突变，考虑诊断为成骨不全症。在补充钙剂、活性维生素D基础上，给予双膦酸盐抗骨质疏松治疗后，患者骨痛逐渐消失，1年后复查骨密度较前增加，驼背较前明显减轻。那么，什么是成骨不全症？如何干预和治疗？记者联系到了潍坊市人民医院内分泌科医生窦建新和柳林。

窦建新和柳林表示，成骨不全症又称脆骨病、瓷娃娃病、原发性骨质疏松等，是最常见的单基因遗传性骨病，以低骨密度、骨脆性增加、反复骨折为特征。由骨基质蛋白Ⅰ型胶原编码基因及其代谢相关基因突变所致，在新生儿中患病率约为1/15000至1/20000，发病男女的比例大致相同，危害大，具有较高的致死率，疾病的诊治水平亟待提高。

根据临床表现，成骨不全症有5种常见亚型。Ⅰ型（轻型）病情最轻，最常见；Ⅱ型（围生期致死型）最重，通常围生期致死；

法、饮水法、棉签摩擦法、按摩法、按压双眼球法、颈动脉窦压迫疗法和牵舌法等，也可不同程度地改善呃逆症状。

针刺治疗 针刺穴位能激发经气，从而调节脏腑功能失调所致的气机逆乱，使气机调畅，以达到降逆止呃的目的。呃逆的病位在膈，病变脏腑关键在胃，气逆动膈为呃逆的主要病机，治疗以理气和胃、降逆止呃为基本治法。多用内关、足三里、中脘、攒竹、夹脊穴。

艾灸治疗 艾灸能温中逐冷，除湿逐寒，温阳补虚，培元固本。对于寒凝气滞型和脾胃虚寒型顽固性呃逆，艾火的温热刺激能直达机体深部，并能够经久不消，以振奋脾胃阳气，健脾和胃，散寒通滞，升清降浊。

穴位注射治疗 穴位注射是将中西药物注入相关穴位治疗疾病的一种方法。它以经络学说为指导，将经络、腧穴、药物效应有机结合起来。穴位注射

Ⅲ型（重型）是存活者中最严重的，常常身材矮小，呈进行性骨骼畸形；Ⅳ型（中间型）严重度介于Ⅰ型与Ⅲ型之间；Ⅴ型具有肥厚性骨瘤、桡骨头脱位、前臂骨间膜钙化等独特表现。

成骨不全症的病因尚不明确，多有家族遗传史，85%~90%为常染色体显性遗传，其余为常染色体隐性遗传或X染色体伴性遗传。其发病机制是由Ⅰ型胶原蛋白编码基因或其代谢相关调控基因突变，导致Ⅰ型胶原蛋白数量减少或质量异常，引起骨皮质变薄、骨小梁纤细或形态异常，使骨密度显著降低、骨微结构损害、骨强度下降，反复发生骨折和进行性骨骼畸形。

窦建新和柳林提醒，成骨不全症患者常常自小发病，多数患者具有骨折或蓝巩膜家族史。主要表现为轻微外力下反复骨折、进行性骨骼畸形，严重者可出现身材矮小、重度骨骼畸形、四肢肌肉萎缩、活动受限，甚至因病致残。骨骼外表现可以有蓝巩膜、牙本质发育不全、听力下降、韧带松弛、心脏瓣膜病变等。

成骨不全症是一种罕见的遗传性内分泌疾病，如果家族中有此类疾病患者，在生育之前一定要进行遗传咨询。

成骨不全症是一种危害患者终生的疾病，应在日常生活中各个方面做好准备，谨遵医嘱，健康生活，包括避免跌倒、加强功能锻炼、进食含钙丰富的食物等。除了补充钙剂与维生素D，目前国内外普遍采用双膦酸盐类药物来治疗，通过抑制骨吸收水平，增加骨密度，降低骨折率。对于不稳定骨折、骨折延迟愈合或不愈合，出现严重骨骼畸形，活动受限，影响生活质量的情况出现时，需手术治疗。



能同时发挥穴位和药物的双重治疗作用。

针灸配合中药治疗 针灸长于止呃，中药长于调理。针灸并用治疗顽固性呃逆，发挥各自优势，事半功倍。适用于病情反复，经久不愈，单纯使用针灸或中药不愈以及易复发的患者。

一只皮皮虾引发的“血案”

管异物可以压迫气管后壁，因而会发生呼吸困难，此外导致入量不足可继发脱水、电解质紊乱等症状。最后是食管穿孔可引起继发感染，导致食管周围炎症、脓肿。如果异物卡在主动脉弓水平，会造成大出血危及生命。

医生提醒，食道异物发生率有不断增高的趋势，养成正确的用餐习惯尤为重要。进餐时应专心，不宜进食过快，不宜边看电视边进餐，避免口含食物时说话，尤其进食骨性或者带刺食物时，不宜与饭菜混吃，应仔细咀嚼吐出骨性食物后再下咽；对于佩戴义齿者，应经常检查义齿是否松动；加强对高龄老人、婴幼儿进食时的看护，教育儿童不要将玩具含于口中，避免不慎吞入食道；工作时不要养成把钉子、针含在嘴里的坏习惯。

需要特别注意的是，一旦被食物卡住，坚决对“赶紧喝点醋”“吞口馒头压下去”类似的话说“不”。这些做法看似简单，实则容易造成严重的危害，应及时到医院诊治。

科室与麻醉科协作，在腔镜室护士的协助下，为患者行内镜下异物取出术。内镜下已见明显穿孔及出血，经过1个多小时的手术后，科室医师将皮皮虾分节取出，咽后壁的伤口触目惊心。

潍坊医学院附属医院的医生告诉记者，食管异物可发生于任何年龄，多见于儿童和老人。因饮食不慎，误咽异物，一般以鱼刺、枣核、鸡骨头多见，儿童中以硬币、小玩具、纽扣电池等多见。异物多嵌在食管狭窄处，食管上段最常见。食管异物应及时取出，否则严重者可引起食管感染、穿孔，甚至是致命性消化道大出血。

发生食管异物的症状首先是疼痛和吞咽困难，不同异物嵌顿可以引起不同程度的疼痛，如异物大而坚硬，很容易阻塞食道，造成吞咽困难，哽噎感强烈。其次是呼吸道症状和机械性梗阻，较大的食



□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

你有没有突然打嗝的时候呢？你有没有打嗝无法止住的时候呢？有什么中医妙招能治疗打嗝呢？对此，记者联系到了高新区人民医院针灸推拿科主任齐玲玲。

齐玲玲表示，打嗝，中医谓之“呃逆”，《黄帝内经》称之为“哕”，是胃气上逆动膈，以气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，难以自制为主要表现的病症。现代医学称为膈肌痉挛，因膈神经、迷走神经受到刺激导致膈肌与其他辅助呼吸肌痉挛性收缩。呃逆的病因病机包括：饮食不节、情志内伤、正气虚弱等。

现代医学中，呃逆是一种膈肌痉挛性爆发性异常呼吸运动，它是由于膈肌局部、膈神经、迷走神经或3-5颈髓以上中枢神经受到刺激引起一侧或双侧膈肌的阵发性痉挛伴吸气时声门突然关闭发出的声音。一般呃逆持续时间较短，其刺激也大多来自胃部，属于偶发、短暂的呃逆，这是生理性呃逆，即使不予理睬也能自行停止，或者喝点热水便能缓解。如果呃逆持续不断，发展为顽固性呃逆可就不好受了。通常顽固性呃逆在病症较轻的情况下能够很快治愈，而严重的病患则可能持续数天甚至数月，不仅影响正常生活，还造成了巨大的心理压力。

呃逆怎么治？齐玲玲建议，在持续呃逆状态下，患者会出现入睡障碍、进食困难和气道受阻等情况。西医治疗本病，多采用镇静剂、促胃动力药等。中医治疗可采用针灸、中药、针药联合、穴位注射和穴位埋线。其他的方法如吸气屏气

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 王春芽

在家庭聚会、享受美食的同时，一定要注意安全隐患，因消化道异物、食物嵌顿就医的患者并不少见。近日，在潍坊医学院附属医院急诊，有一名误食皮皮虾的患者，所幸救治及时，并无大碍。

近日，潍坊医学院附属医院消化内二科收治了一例因“误食皮皮虾6小时”入院治疗的青年男性。来医院之前，该男子已就诊于多家医院，考虑取异物风险大，万般无奈之下，夜间来到潍坊医学院附属医院急诊。科室医师会诊后得知，患者与朋友聚会时谈笑风生，竟将整只皮皮虾带壳吸入喉咙，疼痛难忍，几近失声，频繁吐出鲜红色痰液。为此，

打嗝停不下来 中医有妙招