

菜市场有着最质朴的柴米油盐本色，但常被认为是中老年人的消费场所。而当下，菜市场里年轻人的身影逐渐增多，他们来这里“抚慰挥散不去的乡愁”“缓解生活的焦虑”“寻找一餐一饭的生活本味”……总之，越来越多的年轻人开始走进菜市场、爱上菜市场。今天，一群年轻人聚在这里，聊聊各自心中关于菜市场的情怀。

● 乡愁与童年

西西(寒亭区 29岁)

关于菜市场的记忆，还要追溯到我蹒跚学步时，当然，这些都是长大后母亲告诉我的。我的出生地就在一个菜市场附近，只有几个月大时，父母就爱带着我在菜市场里游荡，那里的小摊贩都喜欢逗我玩。一岁三个月时，胆小的我还没学会走路，那阵子每晚菜市场营业结束后，母亲总会抱着我来到空旷的菜市场，随手捡几个被扔掉的土豆，然后把土豆扔出去：“西，看土豆滚远了，去追它！快去！”就是在菜市场追土豆的过程中，小小的我学会了走路。可能是因为童年的经历，直至今在，我还对菜市场有着微妙且特殊的感情。

柠檬密语(奎文区 30岁)

我是姥姥带大的孩子，小时候每个周末都会跟着姥姥赶大集或逛菜市场。到了冬天，姥姥里三层外三层地把我裹起来，带着我去离家两个路口的菜市场采购。一进市场就有家干果摊，炒瓜子的机器总是轰隆隆响着，我站在摊位旁边，看着摊主盛出一锅热腾腾、香喷喷的瓜子，馋得口水直流。“来5块钱的。”姥姥付钱，摊主把称好的瓜子递给我。我边嗑瓜子边屁颠屁颠跟在姥姥身后，姥姥回头看着我笑：“我们家有一只馋嘴的‘小老鼠’。”如今，当年带我逛菜市场的姥姥已离世多年，但关于菜市场的美好记忆还时常浮现在我的脑海中。

释小龙(寒亭区 28岁)

我妈年轻时是个小商贩，菜市场是她曾经工作的地方，也是我成长的地方。妈妈卖货时，我就四处找小伙伴玩，从菜市场这头吃到那头，王伯伯、李姨……虽然不知道那些摊贩的名字，但他们慈爱的笑容、随手递来的美食，让我记忆深刻。到了冬天，小小的我总是拖着鼻涕蜷缩在妈妈身边，怀里揣着橡胶味的暖水袋，也觉得很幸福。现在每个周末我都会主动陪妈妈去菜市场转转。“妈，你看那个人像不像王伯伯？”“我出摊那几年，你跟着吃了很多苦。”我没说话，用手揽住妈妈的肩膀，两个人心照不宣地相视一笑，那一刻也很幸福。

多多洛(寿光市 26岁)

大学毕业后我留在云南工作，至今3年有余。要问我最怀念家乡的什么，那必须是菜市场！身处异乡也会逛菜市场，但始终逛不出家的感觉。家乡的菜市场似乎把我心中的乡愁“具象化”了，它是寿光产的新鲜蔬菜、是山东独有的大饼子，还是小摊小贩口中纯正的乡音，这些平凡的点滴是我这个小镇青年的精神寄托。“去菜市场帮我拍点照片和视频。”“替我尝尝市场东头那家的油饼。”我总会对着家乡的朋友提出这样的请求。看着他们发来的视频和照片，可以缓解一下思乡之愁。

● 享受与治愈

奕然(高新区 25岁)

十几岁时，喜欢超市的干净整洁。工作后，更喜欢菜市场的烟火气。只要有时间，下班第一件事就是换上宽松的衣服和洞洞鞋，直奔菜市场。从菜市场东头逛到西头，可能只买到三个西红柿和两根黄瓜，但闲逛的过程特别治愈。商家的叫卖声、顾客的谈笑声、付款到账的提示声，活蹦乱跳的海鲜、五彩缤纷的蔬果，对于工作了一天的人来说，视觉和听觉都得到了极大的满足。周末，到菜市场买几样新鲜食材，简单烹饪后，约三两好友家中小聚，这样热气腾腾的日子，请再来五百年！

半面妆(滨海区 21岁)

今年年初，我迷上了东北的“早市文化”。7月底，我跟闺蜜来了趟沈阳、哈尔滨、延吉之旅，我俩逛遍了当地大大小小的早市和菜市场，1块钱一个的包子、5毛钱一个的粘豆包，5块钱一碗的羊肉汤，还能“无限续杯”，逛一圈下来，身心和味蕾都得到极大满足。旅行中还偶遇了很多和我们一样年轻的面孔，他们也是专门来东北“打卡”菜市场的。买到最本土的食材，听到最质朴的方言，闻到最真实的烟火气，这次菜市场主题的旅行体验感超级棒。“家门口的菜市场不够你逛，还跑那么老远去逛？”老父亲发出质疑。“你不懂，每个城市的菜市场都有它自己的韵味！”我答。

时光婧好(潍城区 28岁)

我是个爱吃爱逛的姑娘，正因如此，我一直坚持住在潍城区。曾经也想到工作地附近买房子，但终究舍不下家附近的各种馆子和菜市场。出门500米就是西园街市场，放眼望去，全是好吃的！早餐有油条、包子、火烧和肉夹馍，午餐、晚餐有凉皮、各种拌菜和小炒。夏天在市场附近的烧烤摊上要一杯扎啤，吃几个小串，简直太惬意。菜市场简直就是我的“舒适圈”，谁也别想拉我出去！

郑可爱(潍城区 22岁)

很多人爱逛菜市场可能是因为食材新鲜，我就不一样，我去菜市场最大的乐趣在于“讨价还价”。超市购物是一个“流水化”过程，选商品、看价格、放入购物车、结账，其间基本不用和任何人打交道，但在菜市场就不一样了。在菜市场，你嘴甜点就能让老板抹个零，能让熟悉的阿姨送你一根葱，还能听到亲切的问候“又来买菜了”“今天买点啥”。逛的次数多了，和常光顾的摊位老板渐渐熟悉，想要什么会通过微信让老板给预留出来，这样的“特殊待遇”超市可没有！

年轻人 逛菜市场吗？

话题卷

一起聊个天

汪曾祺在《人间滋味》里写道：“到了一个新地方，有人爱逛百货公司，有人爱逛书店，我宁可去逛逛菜市场。看看生鸡活鸭、新鲜水灵的瓜果、彤红的辣椒，热热闹闹，挨挨挤挤，让人感到一种生之乐趣。”菜市场是一座城市最朴素的名片，年轻人身处其中，让生活“慢下来”，拥抱那份纯粹的“烟火气”，享受“偷得浮生半日闲”之趣，感受喧嚣下那份独有的浪漫，何尝不是一种幸福。

