

日出城市

光影记录

虽然已经写过了无数次日出，但每看到新的一次还是会被惊艳到。

每一天、每一次、每一个场景的日出都很美！日出中的城市别样美！当日出唤醒城市，黎明从东方那栋最高的楼宇开始，当金色的霞光流淌在街道、树木、小区、晨练人的脸上……有别于白天的喧嚣和入夜的繁华，清晨，城市在安静中慢慢苏醒，从曙光泛亮天际，到朝霞在天空飞舞，直至日出后霞光万丈，一下子就活力四射了。

是的，这就是城市的日出。它没有山巅日出那么壮观，没有海上日出那么磅礴，也没有云层中日出那么浩渺，但是它有生机、有活力，充满了烟火气。

我喜欢日出和日出中的城市。

据市气象台预报，今天气温有所回升，最高气温在13℃左右。可惜冬天的温暖注定是短暂的，明天新一轮

冷空气再度来袭，大风、降雨、降温齐登场，请大家做好防风御寒措施。

说到御寒，很多人冬天喜欢穿高领毛衣，你喜欢穿高领毛衣吗？反正我不喜欢穿，倒不是因为脖子短，而是一穿高领衣服就难受，头晕、眼花、喘不上气，有点憋得慌……如果你也一样，那么一定要当心，你可能也患有“衣领综合征”，医学上称为颈动脉窦综合征。这其实是颈动脉窦的原因，它位于人体颈部外侧的中部，上面有个压力感受器。有些人的压力感受器比较敏感，若是衣领过高、过硬或领扣、领带扎得过紧，都让压力感受器误以为血压升高了，需要降压，导致脑部供血减少，出现头晕或晕厥现象。所以，如果你有这方面的困扰，最好别穿高领衣服，如果实在想穿，那就尽量宽松点。

□潍坊日报社全媒体记者 石风华

展现潍坊之美、城市之变，记录我们深爱的这座城市——

市民摄影节

主办：潍坊市文旅局
潍坊日报社
潍坊市文联

协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

11月15日 11月16日 11月17日

晴转多云	阴有小雨 转多云	晴间多云
13℃	10℃	7℃
-1℃	3℃	2℃
南风	南转北风	北风
2~3级	5~6级	5~6级

市区的清晨

拍客：付明皓
时间：11月13日
地点：城区东风东街

值班主任：陈晨
编辑：石风华
美编：张慧
校对：曾艳

