



像鸟儿一样自由地在蓝天翱翔，是人类一个美好的愿望。有一项运动，圆了人们的“飞翔梦”，它就是近些年颇受极限运动玩家追捧的滑翔伞。迎风起飞、翱翔于天空中，大自然美景尽收眼底。本期，让我们走近滑翔伞运动“飞人”，看看他们是如何挑战自己、乘风飞翔的。

## 向云端 飞翔吧

参赛运动员在临朐嵩山淹子岭航空飞行营地飞滑翔伞。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 付东升

### 滑翔伞运动充满正能量 飞翔时告别疲惫与烦恼

近日，2023“翱翔嵩山”山东省滑翔伞大赛（潍坊站）在临朐县嵩山生态旅游发展服务中心淹子岭航空飞行营地举办，来自云南、四川、贵州、上海、江苏以及山东等省份的12支代表队、100余名滑翔伞高手齐聚临朐，翱翔蓝天，挑战自我。参赛队员中不乏孔祥燕、肖正权等滑翔伞国家队队员。

比赛现场，从皮卡车上卸下滑翔伞后，来自济南的滑翔伞运动员孔祥燕迅速将它起飞坪上展开。随后，她穿上座袋，戴上头盔、手套、眼镜和面罩。起飞前，她又检查了一遍滑翔伞的仪表、对讲机和飞行电脑。一切准备妥当，有着六年多飞行经验的孔祥燕准备起飞了。

在众人的目光中，孔祥燕背后拖着一个大伞包，两手紧握伞把，双眼盯着前方，身体前倾，向前跑了起来，滑翔伞随之飘起来后，只见她脚尖用力蹬地，滑翔伞瞬间带着她离开了起飞坪，飞向了空中。

滑翔伞运动是目前最时尚休闲的航空运动之一，夏秋季节是最适合体验飞行的季节，备受滑翔伞爱好者欢迎。从淹子岭基地自由起飞，由高空俯瞰，目光所及是高远辽阔的嵩山风光。滑翔伞飞行是一场追逐天空的浪漫之约，也是心之所向。孔祥燕和记者分享了参加这项运动的收获：“滑翔伞运动是一项充满正能量的运动，我是受益者之一。乘上滑翔伞，纵身一跃，犹如一只飞翔的小鸟，体验双脚脱离地球引力的自由感。在空中俯瞰大地，将苍山、碧树、蓝天、白云尽收眼底，清风吹散平日的疲惫与烦恼。除了性格会更加阳光开朗，身体也变得‘逆龄生长’，这就是滑翔伞飞行的乐趣。”

孔祥燕在为起飞作准备

### 该运动已有50多年历史 选手不能有半点马虎

“滑翔伞运动是一项借助翼型伞衣，利用空气升力起飞翱翔的运动。它起源于跳伞运动，至今已有50多年历史，2018年进入亚运会比赛项目。”山东省滑翔伞大赛（潍坊站）副裁判长徐镇介绍。

比赛中，身为滑翔伞资深教练及裁判的徐镇站在海拔876米的嵩山淹子岭航空飞行营地起飞场的草坪上，目视着空中的参赛运动员孔祥燕和肖正权，这项空中运动项目不能有半点马虎，他得时刻关注运动员的动作，甚至关键时刻还要发送指示信号。“伞偏移了，左手用力。”徐镇向肖正权发出提醒。空中的肖正权快速调整，滑翔伞向前飞了十多米。此时，孔祥燕从远处飞来，她的红色伞包和肖正权的蓝色伞包点缀在蓝天白云间，形成一幅色彩绚丽的画。

徐镇来自济南，八年前在朋友的介绍下了解到滑翔伞运动。第一次体验，他就爱上了这项运动。翱翔空中，看云卷云舒，体验一览众山小，这些都让徐镇感到兴奋。

自从接触了滑翔伞运动，徐镇每年都要和队友们到各个飞滑翔伞地区转一转，目前他已经到贵州、云南、湖南、湖北、黑龙江等地的空中飞翔过。用徐镇的话说，只要有山，天气、气流合适，他们就会去飞。

### 身体素质必须达标 需持操作证才能飞

在国内玩滑翔伞的朋友圈里，不少人看过国外纪录片《风中奇迹》，澳大利亚女滑翔伞爱好者伊娃（EWA）与同伴组队飞行时遭遇雷暴，瞬间被卷入近万米的高空中，命悬一线之际，她凭借超人毅力，奇迹般生还。这部纪录片让很多滑翔伞运动爱好者震撼，也对这个项目产生了无限敬畏。

乘滑翔伞起飞，充满娱乐的同时风险并存。徐镇说，滑翔伞属于危险性比较高的运动项目，必须持有国家体育总局滑翔伞俱乐部或者滑翔伞协会颁发的滑翔伞操作证才能飞。考滑翔伞操作证就跟考汽车驾驶证一样，要经过身体素质考核，还要有足够的训练时间，地面与空中训练都要达到一定标准，才能去考更高级别的证件。

一套滑翔伞的完整装备有近20公斤重，除了主伞、副伞外，还有座袋、仪表、对讲机、飞行电脑等。徐镇说，要成为一名滑翔伞运动员，前期花费并不低。仅一个滑翔伞的价格就在三万元左右，飞行服、头盔、护目镜、附伞以及保护装备加起来的价格在两万元左右，而学习初级飞行的学费大概是两万元。

徐镇告诉记者，滑翔伞不能随便飞，必须在规定的范围内飞行，有些地方还需要向相关部门申请，单位、航空器型号、架数、临时起降点、飞行区域、飞行高度、飞行日期、预计开始和结束时间及现场人员联系方式等都必须详细提供。

徐镇说，滑翔伞运动在国外异常火爆，在国内也有一些爱好者在玩，但目前国内还没有统一的教程，一些基地在对学员进行施教时只能凭经验，摸着石头过河。“想体验滑翔伞的朋友一定要到正规合法的滑翔伞培训机构，认准有资质的教练学习飞行”。

运动升活  
主持人:付东升  
健身酷玩 跟着大付嗨起来