

首位藏族奥运冠军切阳什姐——整装待发 33岁从头再来

从杭州带着迟到11年的伦敦奥运会金牌和斩获的亚运会金牌回到青海，切阳什姐难得休息了一整月。“今年赛季结束，我的身体状态很疲惫，所以想给自己一点恢复时间。”即将再次投入训练的她的，近日在西宁接受了记者专访。

同一天“拿到”奥运会金牌和亚运会金牌

“在老家，大家骑着马列队来欢迎我，确实很震撼。在我们牧区，这堪称最高礼仪。我很享受这种发光发亮的时刻，那一刻我觉得一切都值得。但我也怕自己承受不起，这透露出我对家乡的一种不一样的责任。”切阳什姐说。

切阳什姐在10月4日获得“双金”，这一天不管对中国田径还是中国藏族运动员来说，都是一个特殊的日子。2012年伦敦奥运会女子20公里竞走金牌得主先后因禁药问题被取消奖牌，彼时意外创造亚洲纪录并获得铜牌的切阳什姐，去年被国际奥委会确认为金牌得主，并在今年杭州亚运会上获颁补发的金牌。欣慰、遗憾等复杂情绪萦

绕在这位老将心中。

今年的亚运赛场上，切阳什姐在团队项目中以绝对优势摘得了自己的首枚亚运会金牌。那个长期在国际田联排行榜上位居前列的藏族选手，11年后再次用实力证明了自己。

切阳什姐的成就绝非两枚金牌可以定义：她是中国体坛第一位参加奥运会的藏族运动员，也是第一位站上奥运会领奖台的藏族运动员。如今，她又毋庸置疑地成为首位获奥运会金牌的藏族选手。

在她的影响下，优秀藏族运动员越来越多

“我在体育上有一点天赋。”切阳什姐表示，小学运动会上，她发现自己比同龄的小朋友跑得快，很快意识到体育对于自己“很可能是人生的新选择”。

随着每一阶段的运动目标逐个实现，切阳什姐从牧区走向全国，进而走向全世界。刚去国外训练，语言、饮食等差异让她难以适应。她坦言，可能是牧区生活培养出的要强性格，让自己坚持着“走出来”。

当成绩越来越好，她慢慢发现，自己能影响更多牧区的青年人，进而带动青海的田径项目成绩。

如今在中国，不同体育项目中的藏族运动员越来越多。“看到这么多领域不断涌现优秀的藏族选手，这成为我坚持的动力。”她希望，牧区的运动员回到家乡，也能享受最高的欢迎礼仪。

重返20公里项目，如何保证睡眠质量是最大困扰

近期，她将再次踏上训练场，迎战巴黎奥运会。

随着国际田联规则变化，亚运会后的世界赛事将取消切阳什姐在亚运会夺金的35公里混合竞走项目。这意味着几年前从20公里转项35公里的她面临再一次的调整。11月11日切阳什姐将年满33岁，她说：“我打算从头再来。”

亚运会夺冠后，她曾表示，这枚金牌比伦敦奥运会的金牌来得更加宝贵。对于切阳什姐身边的人来说，他们尤其能理解。当年横空出世的小将坚持多年、忍受孤独，曾一度被认为遭遇瓶颈、再难突破的她终在老将的年纪，最终赢下一场酣畅淋漓的胜利。

“重返20公里(项目)，对我是新的开始。”切阳什姐说，她现在还多了兼职教练员的身份。随着年龄增大，她如

今的最大困扰不是训练量能否完成，而是如何保证睡眠质量。

切阳什姐曾说，有没有伦敦奥运会的金牌无所谓，冠军反而给自己带来更大的压力。但在10月4日的颁奖仪式上，观众能从切阳什姐的眼中感受到激动与宽慰。

“有人开玩笑说，金牌迟到了11年，我错失一个亿(人民币)。但对我来说，钱真的无所谓。”如今再次被问及这枚金牌的意义，切阳什姐表示，“11年过去，当一切没发生就好。奥运会金牌不会给我带来太大改变，但对青海的青年藏族运动员不一样。金牌可能让大家更能坚持方向”。

本报综合报道



切阳什姐在比赛中。

学青会自行车比赛 潍坊运动员摘金



李震祥(右二)在比赛中。

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)第一届全国学生(青年)运动会“巴迪瑞”杯场地自行车比赛近日在河南洛阳落幕。潍坊市少年儿童体育学校培养输送的运动员李震祥与队友奋力拼搏，最终摘得男子团体追逐赛冠军。

本次赛事为期4天，共有全国21支代表队的近260名运动员参加。比赛共设凯林赛、争先赛、团体追逐赛、团体竞速赛、全能赛、麦迪逊赛6个大项。在男子4公里团体追逐赛决赛中，李震祥与队友发挥优势战胜对手，夺得冠军。

李震祥，2005年出生，高密市姜庄镇人，2019年进入潍坊市少年儿童体育学校场地自行车队。曾获得山东省第25届运动会场地自行车男子乙组3公里团体追逐赛冠军。

CBA常规赛 山东队主场大胜广东队

据新华社济南11月8日电 2023-2024赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛8日再赛四场，其中山东队以112:88力克广东队，北京队以103:102险胜南京队，四川队不敌福建队遭遇七连败。

坐镇主场的山东队首节表现不佳，落后12分进入次节，依靠陈培东、张辉的里突外投艰难追分。年轻球员居多的广东队没有遏制住对手的攻势，在被迫至只差1分时才暂停调整。半场结束，山东队以47:45领先广东队。

进入第三节，广东队发挥徐杰、布鲁克斯的速度和串联优势，一度扭转被动局面，但由于缺乏更多得分点，进攻火力无法持续。山东队则以更坚硬的防守应对，伺机打出快攻，刘毅、贾诚、沙约克连续命中三分球。越打越自信的山东队以78:71领先进入末节。

末节比赛，广东队依然攻防不力，分差被越拉越大。最终山东队以112:88大胜，沙约克得到全场最高的31分。广东队此役三分球命中率不足20%。

分类广告

订版电话:8888315 13953667072

出售新华中学附近学区房 127平方米,电话:18369691165

潍坊幸福佳缘大型婚恋公司 红娘电话:8731886 微信:15689225798

女23文职26公务员28在编教师30个体房车女35短护士38开厂45电业局52机关房女男24国企27大学教师29军官房女33公务员38开公司豪车豪车42民企男47在编教师房52机关房58机关干部

吉房出售 四楼带电梯商业用房, 建筑面积1167.95平方米, 低价出售。位于潍坊火车站北广场东临北方茶都11号楼。

电话:13905366207

提示:请交易双方妥善查验对方相关有效手续及证件,本刊信息不作为承担法律责任的依据。

潍坊大润物流有限公司

潍坊 ⇄ 浙江全境

宁波 杭州 嘉兴 余姚 慈溪 义乌 台州 温州 舟山 湖州 绍兴 金华 衢州
电话: 13853693650 13336369368 8916961
地址: 潍城区东风西街传化公路港内L214-L222、L238-L244库

精品物流专版

15853691935

吕氏圣廷堂膏药

(非物质文化遗产)

招募体验者

招聘工作人员2名

地址: 奎文区北王茶城A区-25
健康咨询: 18678026551