

发现女子落水 他两次跳入冰河救人

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅

诸城市舜王街道的王方军是一名保安，他勤勤恳恳，乐于助人。今年2月4日，一名女子不慎落水，王方军连续两次奋不顾身地跳入冰冷的河水中，最终成功将女子救上岸。近日，58岁的王方军入选“潍坊好人榜”。

今年2月4日下午4时许，王方军散步时经过诸城市龙都街潍河大桥附近时，发现桥边人头攒动，还不时传来呼救声，他看到潍河内有一名女子面部朝下漂浮在水面上，看上去已经昏迷。王方军立刻脱掉外套，纵身跳入河中，快速游向落水女子。当时天气寒冷，河水温度非常低，他跳进水里的那一刻，被冰冷的河水冻得直打哆嗦。

由于女子的落水地点正好在河中间，河水水草多，水情复杂，落水者随时都有生命危险。游到落水者身边后，王方军立即抓住她的衣服，并让她面部朝上，能够顺畅呼吸。“我当时还穿着棉裤，棉裤吸水后变得很沉。”王方军说，他拽着落水女子游得十分吃力，游到一半的时候，他体力严重透支，手已经冻得失了知觉，小腿也开始抽筋，体温快速流失导致他的身体变得十分僵硬，此时他在水中陷入危险境地。

王方军意识到自身危险的处境后，只能先游回岸边，休息约1分钟后，他决定再次下水救人。“早一秒钟将人救上来，就多一分存活希望。”王方军说，他再次跳入水中，紧紧抓住落水女子，凭着毅力一点一点往回游，终于将落水女子成功救到岸边。

落水女子被救上岸后呼吸微弱，王方军利用日常

积累的急救知识快速对其进行急救，女子逐渐恢复意识，并往外吐水。随后，救护车赶到，王方军配合医护人员把女子送上救护车，悬着的心才算落地。

事发后，王方军没有向他人提及此事，但他救人的事迹被周围群众拍下发到微信朋友圈，得到了广泛关注与转发，大家才知道了这位勇救落水女子的好人是王方军。被救女子的家人经过多方打听，找到了王方军，当面致谢。

“他一直都是这样的人，也是我的榜样。”对于王方军的义举，他的儿子也非常自豪。

“当时天气非常寒冷，第一次下水时感觉手已经冻得失了知觉，小腿也开始抽筋……”说起当时救人的事情，王方军记忆深刻：“当时情况危急，我不能让一个鲜活的生命在我眼前消失，这件事既然我遇见了，就不能不管。只要人平安，一切都值得。”虽然危险重重，但王方军一直没有后悔，如果再遇到类似的事情，他还会义无反顾地伸出援手。

王方军是诸城市长运·兰花清韵小区的一名保安，平时工作中认真负责、踏实勤奋、服务周到、忠于职守，得到广大业主称赞；生活中他也是一位热心人，只要身边同事有困难，他都会力所能及地伸出援手。王方军用实际行动传递了正能量，曾被评为“诸城好人”，最近，他又入选“潍坊好人榜”。



◀王方军

老人街头晕倒 四位医护人员接力救援



医护人员接力为老人做心肺复苏。(视频截图)

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 张沁）老人街头晕倒，呼吸骤停，情况危急，等待救护车到来期间，四名路过的医护人员接力为他进行心肺复苏……这样感人的一幕在网上引发热议。11月9日，记者联系到参与救人的寿光市上口中心卫生院外科护士刘素文，听她讲述当天惊心动魄的一幕。

11月3日下午5时许，刘素文和爱人带着孩子开车赶往寿光市区，途经寿光市金光大桥北侧坝下路附近时，刘素文透过车窗看到惊险的一幕：一位老人突然从三轮车上仰倒在地，后脑勺着地……刘素文赶紧让爱人停车，她迅速跑到老人身边查看情况。与此同时，另一位路人——寿光综合医院医生李子强也加入到急救行列中。

“当时老人先抽搐，后不省人事，脸部、手部发紫，意识不清，无脉搏、无呼吸，情况非常危急。”刘素文说，时间就是生命，她第一时间取出老人口中的假牙，清理呼吸道，李子强为老人做心肺复苏。与此同时，刘素文的爱人拨打120急救电话，说明现场情况。

当天下午5时20分许，寿光市上口中心卫生院外科副主任宋建成、副护士长李丽下班驾车途经此地，也自发加入到急救行列中。四名医护人员接力为老人做心肺复苏，争取宝贵的抢救时间。

“经过现场抢救，老人嘴巴、眼睛和手指都有了微弱反应，腹式呼吸和脉搏也有了恢复。”宋建成说。

随后，120救护车赶到现场，大家合力将老人送上救护车后纷纷离开。

“遇到如此危急的情况，出手救人是医护人员的本能，更是义不容辞的责任，我相信任何时候、任何地点，只要遇到突发疾病、需要帮助的情况，每一位医护人员都会毫不犹豫地挺身而出。”刘素文说。

凡人善举 感动潍坊

打造乡村公益图书馆 她用“萤光”温暖孩子们

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅

寒亭区的刘旭是潍坊萤火虫公益助学发展中心志愿者、“萤光绘本伴读”项目负责人。多年来，她带领志愿者为孩子们讲读绘本，组织家长培训学习，开展“乡村公益图书馆”项目建设，建成4家“萤火虫乡村公益图书馆”。刘旭的无私奉献精神得到众多学生家长赞誉。最近，刘旭入选“潍坊好人榜”。

“乡村振兴，离不开文化的支撑，我希望孩子们能从小爱上阅读，养成阅读习惯。”刘旭说，“乡村公益图书馆”能为农村孩子提供丰富的图书资源及舒适的阅读环境，也是儿童文化活动和亲子教育活动的平台。

前几天，刘旭带领志愿者到寒亭区高里街道牟家村“萤火虫乡村公益图书馆”，组织开展读书活

动，给孩子们讲解绘本的挑选和阅读要点，孩子们认真地听着、看着。这个图书馆就是刘旭带领团队，组织爱心人士专门为孩子们建的，由专人负责日常运行。“以前村里的孩子放学后、放假时，没有好的去处，现在好了，孩子们放学后可以直接到图书馆看书、借书、写作业，真的太好了。”牟家村村民说。

刘旭今年38岁，在女儿2岁时，她深刻认识到儿童早期阅读的必要性的重要性，她利用业余时间不断学习科学育儿知识，参加相关培训学习，成为初级儿童阅读指导师、绘本讲师和中级社工师。她经常组织“妈妈读书会”，向身边的邻居、同事和朋友宣传亲子阅读理念，推广儿童早期阅读。

2018年，刘旭加入潍坊萤火虫公益助学发展中心，成为绘本讲读公益活动的志愿者。担任“萤光绘本伴读”项目负责人后，她带领志愿者进社区、进幼儿园、进学校，送去60多场绘本讲读活动，服务儿童1000余人次；先后组织30多场“最美故事妈妈”培训和“妈妈读书会”，给家长们讲解亲子共读知识。

2020年，刘旭开始筹划为农村孩子营造具有城市图书馆功能的公共空间，用阅读照亮乡村孩子们成长的路。截至目前，她在高密市、峡山区、寒亭区建立4家“萤火虫乡村公益图书馆”，孩子们可以来图书馆看书、借书、写作业、参加活动等，享受安静的阅读时光。同时，图书馆会不定期邀请专家来给家长开展家庭教育相关的主题讲座等。

乐于助人的刘旭和志愿者们还经常利用周末时间，到寒亭区部分小区为年龄小的孩子们讲故事，带领他们做手工、绘画或做游戏等。刘旭曾获得“潍坊青年志愿服务之星”等称号，最近，她又入选“潍坊好人榜”。



刘旭在小区内为孩子们讲故事。