

你了解多少 关于胎儿磁共振

“医生，都做彩超了怎么还要做磁共振啊？”“磁共振对胎儿有影响吗？”日前，记者采访了潍坊市妇幼保健院放射科主治医师王乔，为市民解答关于胎儿磁共振的疑惑。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

◆什么是胎儿磁共振(MRI)?

相对于X线、CT检查技术，磁共振是一种无电离辐射、非侵入性且软组织分辨率高的核磁共振成像技术。核磁共振成像技术可进行大范围扫描，不受胎儿体位、母体肥胖、羊水过少等因素影响。随着快速扫描技术的发展及图像清晰度的提高，使得胎儿磁共振应用越发普及，可作为超声的补充评价方法，既能确定超声诊断结果，又能提供比超声更多的信息，可更准确地诊断一些超声难以明确的胎儿畸形。

◆检查中的声音对胎儿有影响吗?

中华医学会《胎儿MRI中国专家共识》提出：迄今为止，相关中英文文献均未报道使用3.0T及以下场强胎儿磁共振检查会对母体或胎儿造成任何不良后果。虽然胎儿磁共振检查期间会产生一定分贝的噪声及可能的热效应，但目前尚无胎儿进行磁共振扫描后出现听力受损及皮肤损伤的案例。

◆胎儿磁共振检查可以发现哪些异常?

胎儿侧脑室扩张 指胎儿原因不明的侧脑室内径增宽，其诊断标准为胎儿脑横断面或冠状面上，侧脑室内径 ≥ 10 毫米。侧脑室扩张分为轻度扩张（10毫米 \leq 侧脑

室宽度 < 12 毫米）、中度扩张（12毫米 \leq 侧脑室宽度 < 15 毫米）和重度扩张（ ≥ 15 毫米）。

后颅窝增宽 后颅窝宽度是指小脑蚓部与枕骨内缘间距离，正常值为2毫米-10毫米，如果测量值 > 10 毫米，提示后颅窝增宽。

胎儿透明隔异常及胼胝体异常 透明隔缺如或透明隔发育异常常合并脑中线结构畸形，如胼胝体发育不全、前脑无裂畸形等。

其他异常 室管膜下囊肿、脑膜脑膨出、结节性硬化、神经元移行异常、脑裂畸形、积水型无脑畸形、颅内脉管畸形、颅内出血、颅内肿瘤及小头畸形等。

◆检查的注意事项有哪些?

小于24孕周的孕妇一般不建议做磁共振检查；有心脏起搏器、体内有铁磁性金属植入的孕妇也不可以做磁共振检查；准妈妈检查前不能穿带有金属扣及金属托的胸罩以及防辐射服，不帶手机、手表、磁卡、硬币、发夹、钥匙、项链等物品进入检查间。

需要注意的是，孕妇在检查前两小时可以适量吃些东西，好好休息，这样宝宝也会休息好，配合检查；大多数孕妇了解胎动的规律，可以预约在胎儿安静的时候做检查，效果会更理想。



妇幼知识 一点通



牙齿变“黑” 不一定是蛀牙

孩子天天刷牙，牙齿上还有黑色的东西，刷也刷不掉，很不美观。这个时候，宝妈就要当心了。龋齿和色素沉着是宝宝牙齿变“黑”的常见原因。出现这种情况，要及时带孩子去看口腔医生。

龋齿是危害最大的引起牙齿变色的因素，有时还会伴随疼痛。发生龋齿的根本原因是牙菌斑，牙齿没有刷干净、高频率地进食含糖食物、饮料，都是牙齿发生龋病的危险因素。长了龋齿要早去看牙医。龋洞比较浅可以补牙，如果龋洞很深则需要做根管治疗，如果龋齿已经到了无法挽救的地步，就只能拔牙了。

牙齿变黑的另一个原因是色素在牙齿表面沉着。这与宝宝个体的口腔微生物菌群组成、唾液成分、进食含色素食物或饮料的频率等有关。色素沉着的部位也常常是宝宝平时刷牙不到位的地方，例如牙面靠近牙龈的部位或者牙缝处，这些地方清洁不佳，色素就很快出现了。这些色素虽然不影响正常咀嚼功能，但是非常影响牙齿美观，进而影响宝宝正常社交，甚至心理健康。

如果色素沉着比较多，日常刷牙已经不能改善，建议带宝宝去医院做牙齿清洁。需要提醒家长的是，孩子8岁以前需要爸爸妈妈帮助小朋友刷牙，即使是宝宝自己刷牙，也需要爸爸妈妈检查，有必要的话再次帮刷。

很多妈妈会把“色素沉着”和“龋齿”混淆，孩子小牙齿上“一个小黑点或黄点”也难以判断到底是色素沉着还是龋齿。龋齿一般是因为牙齿上的牙菌斑分解出“腐蚀”牙齿的酸性物质，严重时出现肉眼可见的“龋洞”。所以，判断是否为龋齿时，可以用牙签在黑点或黄点上轻轻的“画画”，如果滑动自如没有阻力，就代表牙齿表面光滑，可能不是龋齿。反之，如果表面坑坑洼洼，不能自如滑动，多半就是龋齿。当然，这只是在家里

粗略的判断方法，爸爸妈妈发现宝宝牙齿出现发“黑”等问题，一定要尽早到医院找牙医确认。本报综合

桡骨头半脱位的 诊断和治疗

桡骨头半脱位又称牵拉肘、保姆肘，是婴幼儿常见的肘部损伤之一。发病年龄2岁-3岁，7岁以后很少发生，常见幼儿翻身时上臂被压在躯干下导致受伤或大人领小儿上台阶牵拉胳膊时出现。

发生半脱位时肘部剧烈疼痛，患儿哭闹，肘部半屈曲，前臂中度旋前，不敢旋后和屈肘，不肯举起和活动患肢，桡骨头部位压痛，肱桡关系正常。

本病X线检查阴性，一般根据临床表现和病史可确诊，不需要辅助检查。

具体诊断方法 本病多为间接暴力所致，如用双手牵拉幼儿腕部走路跌倒，穿衣时由袖口牵拉幼儿腕部，在床上翻动时身体将上肢压在身下，迫使肘关节过伸等外力造成；受伤后不愿抬患肢，前臂不能旋后；肘关节多处于轻度屈曲位，前臂旋前下垂直；肘关节无肿胀、畸形，但桡骨小头处有明显压痛。

治疗方法 本病的治疗主要是依靠手法复位，正确的复位方法不用牵引，不恰当的牵引反而容易使复位失败。复位时不用麻醉，将肘关节从伸到屈的过程中旋转前臂，复位成功时可感觉肱桡关节的弹跳感。复位后肘部及前臂活动自如，前臂上举无障碍，复位后可用三角巾悬吊1周。

潍坊市人民医院 罗文明

身体处于这种状态 女性更容易怀孕

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

随着三孩生育政策的全面放开，很多人考虑着再生一个孩子。有的人备孕几年都没有结果，而有的人备孕一两个月就怀上了。这到底是什么原因呢？要想备孕该注意些什么呢？对此，记者联系到了潍坊市妇幼保健院生殖医学中心副主任、主任医师丁丽萍。

年龄在25岁-35岁 女性生育力在30岁以后开始下滑，尤其是35岁以后，不仅卵巢功能会开始衰退，卵子质量也会变差，生殖系统炎症反复，难以孕育高质量宝宝。

体重适中，饮食健康 保持适当体重，过胖或过瘦都会导致内分泌会发生紊乱。比如过胖导致的多囊卵巢综合征和过瘦引起的卵巢早衰，养成良好的饮食习惯很重要。

经期规律，排卵正常 月经不规律说明排卵时间不定，卵子排出后很快失活，有一两天的误差都会导致卵子、精子无法相遇。

手脚温热不宫寒，面色红润气色佳 很多女性在月经期间忌口，正常吃冰吃辣，久而久之形成宫寒，降低受孕几率。可以从嘴唇、指甲颜色来判断气血是否充足，气血充足女性说明体内血液循环良好，生殖器官能够得到很好的滋养。

子宫卵巢没有损伤 子宫内膜是孕育生命的“土壤”，而卵巢功能直接决定了卵子的质量。因此子宫和卵巢功能正常是怀孕最重要的前提。

规律作息，心情愉悦 长期作息不规律可能导致免疫力下降，影响受孕。尽可能保持规律作息，避免熬夜，晚上11时之前进入睡眠，保证每日睡眠时间6小时-10小时。心情愉悦很重要，越在乎结果的人越容易面临失败，越容易引发情绪上的焦虑，从而导致内分泌紊乱，进而导致备孕失败，所以保持松弛的心态是备孕的最佳助力手段。