

使用留置针咋护理 医生给出详解

孩子生病需要打针，免不了会哭闹。为了减少反复扎针的痛苦，现在多会使用留置针进行输液。使用留置针该如何护理呢？记者采访了潍坊市中医院东院区儿科的专家。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

什么是静脉留置针

静脉留置针又称静脉套管针，是由针芯、外套管、针座组成。穿刺成功后将针芯撤出，软管留在血管内，通常可以留置3-5天（留置时间受不同的药物、血管条件及病情等因素影响）。

在临床中，对于儿童患者，首选留置针进行静脉输液。因为孩子血管细，生病后血管会出现不充盈、塌陷、脆性大等情况，打针难度大。再就是孩子对打针都有恐惧感，配合度不高，好动，一不留神就会“肿针”。此外，住院期间需要多次穿刺，留置针可以减少孩子的痛苦。

留置在不同部位的护理方法

根据静脉的情况，留置针一般留置在头上、手背上或者脚上。针对不同部位的留置针，护理方法也不相同。

留置在头上 睡觉时应避免朝针侧，不要按压到留置针；注意宝宝的小手（最好戴上手套），防止抓掉针；宝宝容易出汗，家长注意检查固定针的胶布，看是否脱落、松动。

留置在手背上 有留置针的手可以适当活

动，但要避免剧烈运动；有留置针的手不能浸泡在水里，洗手时避开打针的地方；洗澡时可以用保鲜膜保护好有留置针的手，避免沾水。

留置在脚上 有留置针的脚最好避免站立或行走，家长抱孩子时一手穿过双膝，把脚左右分开；睡觉时用软枕或衣服分开两脚，防止两脚摩擦；有留置针的脚上可以套上宽松的袜子，防止留置针脱出。

其他注意事项

- 留置针穿刺部位应保持清洁、干燥。如透明敷料松动或潮湿，请及时告知护士。
- 留置针不慎脱落时，请及时用无菌棉签按压穿刺点上方防止血液流出，一般按压5分钟左右。
- 穿衣裤时先穿有留置针侧肢体，脱衣裤时先脱无留置针侧肢体。
- 如果发现穿刺部位有炎症反应（如红、肿、痛等）现象，应及时与护士联系。
- 三“不要”：不要撕拉贴膜或者绷带；不要旋转留置针尾端的肝素帽；不要剧烈运动（打篮球、提重物等）。
- 为避免小儿无意识拔针，许多家长会在患儿穿刺部位套小袜子，此时一定要注意观察该肢体的血运情况，避免袜套过紧造成肢体坏死。
- 洗澡时注意防水（方法：用小毛巾覆盖在留置针上方，再用胶薄膜包裹），万一穿刺部位有水渗入，请告知护士。



宝宝老爱歪头 警惕小儿斜颈

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

小儿斜颈俗称“歪脖子”，是指因各种原因导致的宝宝颈部歪向一侧的一种疾病，若不及时干预会导致面部和颈椎畸形。潍坊市妇幼保健院中医科主治医师李从表示，小儿斜颈整体可分为肌性斜颈与非肌性斜颈两大类，其中非肌性斜颈主要指眼性斜颈、骨性斜颈等病变引起的斜颈以及姿势性斜颈等，发病率较低，而肌性斜颈是小儿斜颈最常见的类型，家长发现后要及时带孩子就医。

小儿肌性斜颈指小儿一侧胸锁乳突肌挛缩或患侧颈部肌群发育不良而导致头颈部向患侧倾斜，颜面部旋转向健侧，头向患侧旋转受限的一种先天性肌性的颈部畸形病变，常伴有面部部及眼裂大小不对等的表现，分为包块型斜颈、发育不良型斜颈、混合型斜颈。中医认为，本病发生主要因禀赋不足、气血阻络、经筋聚结所致。

小儿肌性斜颈发病早期首选的中医治疗方法是小儿推拿。小儿推拿可缓解肌肉挛缩，从而达到双侧肌

肉发育对等的状态。其中包块型斜颈宝宝1岁以内可行小儿推拿治疗，推拿治疗效果不佳者，1岁以后可经过小儿外科医生评估后选择手术矫正，但发育不良型斜颈只能通过小儿推拿治疗。

小儿肌性斜颈的治疗不仅需要医生的努力，也需要家长的配合，做好居家功能锻炼。

家长平时要多观察孩子，做到早发现、早治疗；家中辅助进行颈肩背部功能锻炼，比如锻炼宝宝患侧上肢力量，练习抬头、拉坐、翻身等；注意对宝宝不良姿势的纠正，应向与习惯方向相反的方向纠正；注意宝宝颈部的保暖及颈部皮肤的护理，避免颈部皮肤破损；注意宝宝的日常护理及脾胃养护，避免因生病延缓病情的恢复。

需要提醒的是，家长切勿自行进行斜颈治疗，因为小儿斜颈分为不同的类别，各有各的起因和治疗方法，因此一定要经过专业医生确诊后，对症治疗。

宝宝屁股发红 家长这样护理

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

红臀也称之为尿布皮炎，俗称尿布疹，红屁股，通常指尿布区皮肤发生的局部性皮炎，是婴幼儿常见的接触性皮炎。红臀与使用纸尿裤有关系吗？宝宝红臀应该如何护理？对此，记者采访了潍坊市妇幼保健院高新院区产九科（安胎中心）护师李鑫。

李鑫表示，宝宝皮肤娇嫩，对外界环境特别敏感，红臀的发生是因为皮肤长期处于湿热的环境中，尿液和粪便刺激导致局部皮炎，而患儿臀部与尿裤反复摩擦，容易损伤皮肤，还会增加潮湿的状况，使细菌增生，进一步加重尿布皮炎。

“宝宝大小便之后，如果没有做好清洁和护理，无论是用尿布还是纸尿裤都会增加红臀的风险。”李鑫说，过敏也是造成宝宝红臀的原因之一。

宝宝有红臀，可以这样护理：
勤换纸尿裤、尿布 勤换纸尿裤是防止红臀最重要的一点。纸尿裤要选择柔软、透气性好的，每隔2小时-3小时检查一下是否需要更换，保持臀部干燥；尿布要选用细软、吸水性强的旧棉布或棉织品，也要及时更换；如果天气足够温暖，可以拿掉尿布，让宝宝的臀部在太阳下晾一会儿。

清洁到位 宝宝每次大小便后都要用温水（水温大约37℃-40℃）清洗，尤其是大便之后。清洗时动作轻柔，不要用含有酒精的湿巾给宝宝擦，会加重尿布皮炎。清洗结束后，不要着急给宝宝穿上纸尿裤，要充分晾干。可以涂抹宝宝专用护臀霜进行护理，用护臀霜的目的是隔离，防止尿液等接触受损的皮肤，引发进一步感染，在一定程度上也可以减轻摩擦。

女性更年期用药 谨记四个“药事”

更年期是女性一生必经的特殊生理时期，因卵巢功能衰退导致的围绝经期综合症多种多样。

有些女性需要药物治疗才能控制症状。那么，主管药师教您四个“药事”：

服药时间有讲究 服药时间要恰当，每日一次的药物，应固定时间服用，保证用药间隔24小时；每日两次的药物，应间隔12小时。

激素效果好，但须遵医嘱 女性在更年期恰当地补充性激素益处多多，短期可缓解围绝经期综合症带来的不适；长期可保护心血管、减缓骨质疏松。注意激素类药物必须遵循医嘱用药。

“三高”用药及早行 更年期女性易出现“三高”等健康问题，“三高”预防或早期治疗，可通过改善生活方式进行调整。必要时及早开始药物治疗，在医生指导下使用调脂药、降糖药、降压药等。

科学补钙防“骨松” 女性在更年期阶段，骨量迅速丢失。科学补钙，应做到以下四点：宜早不宜晚；食补优于药补；钙的吸收是王道；维生素D不可缺少。

潍坊市中医院主管药师 刘宝生