

手术前为什么要禁饮食



手术的前一天,医生护士会反复叮嘱:手术前一定要禁饮禁食。为啥医生不让患者吃饱喝足再做手术呢?手术前需禁饮食多长时间呢?带着这些疑问,记者联系到了潍坊市妇幼保健院麻醉科(手术室)副护士长、主管护师郎桂清。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

什么是反流误吸?有哪些危害?

术前禁饮食的主要目的是为了让患者排空胃内容物,防止麻醉后发生反流误吸。

反流误吸是指胃内容物从胃内反流到食管和口腔,又进入气管、肺部的过程。

轻者吸入肺部的酸性物质会引起肺损伤,导致吸入性肺炎的发生;重者反流误吸的胃内容物会堵塞气道,导致气道梗阻甚至窒息,危及患者生命安全。

为何麻醉后易导致反流误吸呢?

全身麻醉后的患者会出现意识不清或完全消失,胃肠道平滑肌松弛,胃内容物就容易反流,反流物一旦误吸入气道内就可引起呼吸道梗阻和吸入性肺炎,可能出现呼吸障碍甚至心跳骤停,危及生命。

椎管内麻醉或神经阻滞麻醉后,患者虽然意识清醒,但如果有害怕、紧张的不良情绪或者因麻醉药物的作用及手术过程中可能触碰到胃肠道,都有可能引起患者恶心、呕吐,甚至造成胃内容物反流而误吸。

术前禁饮食时间越久越好吗?

答案是否定的。过长的禁饮食时间,会增加患者饥饿与口渴的不适感,导致患者烦躁不安,也有发生低血糖或是脱水的风险,可导致术后恢复的时间延后。

术前多久需要禁饮禁食呢?

术前禁食时间遵循2、4、6、8原则。
2:麻醉前2小时以上可以喝少量透明液体,如水、不含渣的果汁等(不包括酒精饮品);
4:麻醉前4小时以上可以给婴儿喂食母乳;
6:麻醉前6小时以上可食用易消化的碳水化合物,配方奶喂养的婴儿也需禁食至少6小时;
8:不易消化的固体食物(主要指肉类和油炸类),至少需要禁食8小时。

所有手术都必须禁饮食吗?

对于急症或者需急救的患者,要紧急手术抢救生命时,手术前可以不必强调禁饮食,但必须告知患者及家属因术前未禁饮食可能会承担的风险,取得患者及家属的同意后方可进行麻醉及手术。

胃肠镜检查比较普遍,下面就其主要功能,和大家分享一下。

用于定期体检:随着年龄的增长,各种消化道肿瘤的发病率逐渐增加,为了及早发现、及早处理、及时干预,建议定期进行胃肠镜检查或在有症状时加做胃肠镜检查。

与超声结合,发现异常病变:超声检查准确度受气体、探头与病变的距离等因素的影响,所以,在消化道及消化道周边器官发现异常病变,超声胃肠镜检查就可以大显身手了。

切除一些息肉类病变:在胃肠镜检查过程中,可能会发现胃肠道的息肉,而胃肠道的息肉是某些胃肠道癌的高危因素,通过胃肠镜可以把相关的器械(注射针、一次性活体检验钳、圈套器、止血夹等)送到病变的位置,从而对胃肠道的息肉进行切除。

切除一些肿瘤性病变:随着胃肠镜相关器械的完善,可以通过胃肠镜对胃肠道的部分肿瘤进行切除。胃肠黏膜剥离术(ESD)可以切除早期食管癌、胃癌、结直肠癌,手术切除效果和外科手术一致,但可以大大降低患者身体的损伤及对生活质量的影响,保留器官的功能,同时也缓解了患者的经济压力。还有,胃肠道全层切除术(EFR)、胃结肠癌挖除术(ESE)、胃结肠癌隧道切除术(STER)等,同样也具有创伤小、效果好的作用。

可以治疗胃肠道的狭窄:在日常工作中经常可以遇到贲门失弛缓、胃肠术后狭窄的病人,随着经口内镜下食管括约肌切开术(POEM)的发明,可以通过胃肠镜到达狭窄的部位,对狭窄部位的肌肉做全层的切开,从而缓解狭窄部的压力来治疗消化道的梗阻症状,治疗效果确切。

十二指肠镜可以治疗胆胰疾病:对于胆结石、胆道肿瘤、胰腺结石、胰腺导管梗阻的病人,为了减少患者痛苦及损伤,医生发明了经内镜逆行胰胆管造影(ERCP)手术,利用人体自然管腔,达到治疗疾病的目的。

可以进行胃肠道的止血治疗:对于消化道出血的病人,可以利用胃肠镜明确出血的部位及原因,对出血部位进行止血。

可以治疗胃肠道瘘:因外伤及外科手术等因素出现胃肠道瘘管的病人,可以用胃肠镜到达瘘道口位置,利用荷包缝合及金属夹夹闭等功能关闭瘘道口,从而达到治疗的目的。

可以解决胃肠道异物:在秋冬季节,随着柿子及山楂等食物的上市,医生经常遇到胃结石的病人,这个时候可以通过胃镜进行碎石。同时对于胃肠道异物,也可以通过胃肠镜取出异物。

可以解决消化道梗阻:各种原因引起的消化道梗阻,可以通过胃肠镜在梗阻部位放置消化道支架,解除梗阻,缓解症状。

随着科技的进步及医疗技术的发展,胃肠镜检查、治疗功能逐渐多样化,给临床医生带来了便利,给患者减少了痛苦及花费,得到医生的青睐以及患者和家属的肯定。

潍坊市人民医院 吴琰

关于胃肠镜检查
这些知识要了解



落枕了如何缓解

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣
通讯员 徐学森

睡觉之前还好好的,一觉醒来,脖子僵硬,痛得不能动,这大概率就是落枕了。落枕了如何快速缓解疼痛?潍坊市妇幼保健院疼痛科医生教您几个小妙招。

○急性期要限制颈部活动

不要急着去活动颈部,颈部能转多少就转多少,幅度以不加重疼痛为宜。有些人越转越动,觉得可以把紧绷的肌肉拉开,反而容易加重落枕。

○热敷

热敷能让紧绷的肌肉和筋膜组织放松,加速血液循环。采用热水袋、粗盐袋、热毛巾、电吹风等理疗方法,可起到止痛作用。进行热敷时,建议温度不超过45℃,防止烫伤,以舒服的姿势理疗10分钟至20分钟即可。

○颈部运动

左顾右盼:取坐位或站立,头颈部按水平方向尽量向左旋转,转到最大程度后抬头向上看,坚持5秒。缓慢回正后再尽量向右旋转,转到最大程度后抬头向上看,坚持5秒。

项臂争力:取坐位或站立,两手于枕部相握,两前臂紧夹两侧颞部,头部用力左转,同时左前臂用力阻之,项臂持续片刻后还原,同法做右侧。取坐位或站立,双手交叉紧抵枕部,头颈用力后伸,双手用力向前拉,持续相抗片刻后放松还原。

○穴位按摩

后溪穴:微握拳,在第5指掌关节后尺侧的远侧,掌横纹头赤白肉际处。按摩时微握掌,以另一只手指指掐揉5分钟,换掌,按摩另一侧。由于后溪穴比较深,按摩时要剪掉指甲,用力去按,达到酸胀,方能见效。可用棍针代替手指按摩操作,不仅效果更好,而且也更省力。

束骨穴:足外侧,足小趾本节(第5跖趾关节)的后方,赤白肉际处。用大拇指按压束骨穴,每次100下,每天3次。

经常落枕是颈椎病的先兆,需要重视。经常落枕同时伴有头晕、手指发麻、手臂发沉等症状,或落枕之后老是不好,一定要去看医生,排除颈椎病的可能,避免找不专业的按摩师推拿,带来更严重的并发症。