

这个病不致命 疼起来真要命

不少人都听过“缠腰丹”“蛇盘疮”，其实它们有一个共同的医学名称——带状疱疹。有人说，带状疱疹不致命，疼起来却真要命。还有人说，分娩疼痛是十级，那么带状疱疹可以达到十一级。国际疼痛学会将每年10月的第三个周一设立为“世界镇痛日”。针对市民关心的带状疱疹的相关问题，潍坊市中医医院东院区皮肤科医生张园园作出了解答。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

带状疱疹到底有多痛

带状疱疹俗称“缠腰丹”“蛇盘疮”。用一个字来描述它就是痛！带状疱疹疼痛的感觉因人而异，如刀割、火烧、电击、撕裂、针刺等，但是也有人只是感觉痒痒麻木，不觉疼痛。带状疱疹神经痛可能更甚于分娩阵痛、腰椎损伤、慢性癌痛等，带状疱疹后遗神经痛更是医学治疗的难题之一。

带状疱疹病因是什么

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性疱疹性皮肤病。其特征为簇集性水疱沿身体一侧周围神经，呈带状分布，伴有显著的神经营痛。发病前可有发热、全身不适等症状。患侧皮肤开始有烧灼感、疼痛，皮肤陆续出现不规则红斑，成簇的疱疹，呈粟粒大小透明水疱，周围有红晕，7-10天结痂脱落，多数2-4周愈合。

带状疱疹只长在腰部吗

带状疱疹可侵犯面、颈、胸、腰部神经，所以带状疱疹不只是长在腰部。带状疱疹若侵犯面神经膝状神经节，可发生面瘫、外耳道耳翼疼痛、耳部带状疱疹、口咽部疱疹、耳鸣、味觉下降等，称为亨特综合征。重者可并发肺炎、脑膜炎。

带状疱疹怎么治疗

得了带状疱疹一定要尽早规范治疗，才能减轻后遗神经痛的症状。

带状疱疹的黄金治疗时间是发疹后的24-72小时，此时应尽快应用抗病毒药物治疗，迅速达到并维持有效浓度消灭病毒，同时予以营养神经、增强免疫力等支持治疗。

中医有哪些治疗方法

中医认为，带状疱疹是受了“湿毒”和“风火”之邪所致，可根据体质选用具有清热解毒、活血止痛的中药口服治疗。

带状疱疹通常分为肝经郁热型、脾虚湿郁型、气滞血瘀型，在中药常规治疗的基础上配合拔罐、火针、针灸、穴位注射等中医疗法，可缩短病程，促进皮疹愈合，减轻疼痛。

拔罐、火针具有清热泻火、祛湿排毒、通络止痛的作用；针灸可有效缓解疼痛、调整阴阳平衡；穴位注射是把营养神经、活血止痛的药物注射在相应穴位，从而起到治疗作用。



意外受伤时 如何保存断肢

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

工地和工厂车间工作者，时常会因意外受伤发生手指离断和肢体离断。那么，当事故发生时，应该怎么做呢？记者联系到了阳光融和医院急诊医学科主任医师张延镇。

近日，市民周先生在操作机器时发生了意外，手指出现了断裂，被紧急送往阳光融和医院急诊。所幸救治及时，周先生并无大碍。

那么，当发生意外时，断肢（指）该如何保存呢？张延镇表示，当发生断肢（指）时，要做到尽快转运，采取正确的保存方法，争取8小时内进行再植手术。不完全离断的肢体，可以用夹板制动。完全离断的肢体，要加压包扎断肢的近端，防止失血过多。

用无菌纱布或清洁布类包裹离断肢体，可放于4℃冰箱冷藏保存。如转运时间较长，可将包裹好的离断肢体放进密封的塑料袋内。放在有冰块的保温瓶内冷藏，如果没有冰块，也可以用雪糕、冰棍代替。

此外，急救步骤有哪些呢？张延镇提醒，首先，应判断伤者有无休克等其他合并症，离开危险环境，迅速抢救，如有呼吸心跳骤停，需立即行心肺复苏。其次，断肢（指）如有活动性出血，可用纱布加压包扎或用有弹性的绳索捆扎肢体近端，如捆扎，注意要每小时松10-15分钟，以免加重损伤。最后，离断肢体用无菌纱布或清洁布料包裹，冷藏保存，注意不可浸泡，转运过程中，尽早联系有再植条件的医院，以便医院做好准备工作。



关于磁共振检查的那些事

随着科技的进步，磁共振技术得到快速发展，由于它的独特优势，临床应用越来越广泛，目前已经成为临床医学中常用的疾病检查方法。相信不少人到医院看病时遇到过医生建议说“你这个病需要做个磁共振看看”。为了让患者在磁共振检查时更安全、更安心，今天我们就谈谈有关磁共振检查的那些事。

●什么是磁共振检查？

磁共振设备本身是一个巨大的磁体，能产生强大的磁场。人体进入设备后，磁共振是利用人体中氢原子核所具有的磁性在外加磁场的的作用下产生磁共振信号，再经过计算机处理而成像。磁共振检查简称MRI，它是目前最先进的医学影像检查方法之一。

●哪些疾病适合做磁共振检查？

磁共振检查的优点有很多，很重要的一项就是磁共振检查为完全无创伤性检查方法，无辐射、无放射性危害，对人体安全无损伤；第二，它能多参数、多方位成像，无骨性伪影，扫描时病人只需静卧在检查床上就能得到轴位、矢状位、冠状位和斜位或者任意方位的体层图像，使病变显示更清楚，定位更准确；第三，它具有高度的软组织分辨率，不仅可以区分正常与病变组织，较好的病变特征，还可以敏感地检出组织中水含量的变化，因此可以更有效、更早期地发现病变。

所以磁共振临床应用非常广泛，几乎适应于全身

各系统的不同疾病，如肿瘤、炎症、创伤、退行性变、血管性以及各种先天性疾病的检查，特别是对脑、脊髓、骨关节软组织和体部脏器的显示有明显的优势。磁共振可不需注射造影剂，即能获得血管、尿路、胰胆管、椎管的三维图像，对于显示各种心脏血管性疾病、尿路、胆道梗阻性疾病及椎管内疾病有独到之处。

●孕妇、婴幼儿可以做磁共振检查吗？

磁共振没有辐射，一般情况下不会对胎儿造成影响。但是孕早期也就是怀孕的前三个月，是胎儿发育的关键阶段，不建议做磁共振检查，孕中期和孕晚期可以进行胎儿磁共振检查，磁共振可筛查胎儿神经系统、呼吸系统、消化系统的各项疾病。针对哺乳期的女性，在进行磁共振检查过程中，如果进行常规检查并不会对泌乳量造成影响。泌乳期的女性在检查过程中如需要进行磁共振增强扫描的，这种情况下通常会为患者静脉注射造影剂，药物会进入到乳汁中。因此针对哺乳期的女性，在核磁共振检查过程中，为避免影响宝宝的身体，可以暂时停止哺乳。

婴幼儿也可以进行磁共振检查，但因检查时间较长且有一定噪音，故建议宝宝在熟睡时或使用镇静剂后进行检查。

●磁共振检查有哪些注意事项？

由于磁共振检查必须是人体进入磁场内，所以患者身上能影响磁场改变的含铁、含磁金属物品要尽量去除。例如可移动的假牙、金属发卡、硬币、手机、钥匙、曲别针、衣服各类金属拉链、金属纽扣、非金银首

饰、各类磁卡等等。心脏起搏器、人工瓣膜、除颤器、颅内动脉瘤夹、电子耳、神经肌肉刺激装置、胰岛素泵、药物剂量控制装置等金属植入物禁止磁共振检查。体内金属碎片、假牙、义肢、人工关节、节育环、骨科内固定装置、手术中使用的金属夹等等酌情选择检查部位，并请预先通知检查医生。

没有自主能力的小儿及不能配合检查的患者，需要临床医生用药后，待其睡着后方可进行磁共振检查。

上腹部检查及磁共振增强检查时，须检查前禁食4-6小时。如果患者为盆腔、泌尿生殖系统检查时，需要保留一些尿，让膀胱保持适度充盈。其他部位检查则按正常饮食起居。

磁共振检查时噪声较大，检查前请放入由工作人员发放的耳塞或棉花。

由于磁共振检查时间相对较长，每个部位约为10-20分钟，有些特殊序列或进行磁共振增强检查时间会更长，所以检查时患者一定要全身放松，避免身体移动，配合医生顺利完成检查获得高质量诊断图像。

最后提醒爱美人士，做磁共振检查尽量素颜，有些化妆品会含有金属物质而产生伪影，纹身、纹眼线的病人可能在检查过程中发热，引起皮肤不适甚至灼伤。

坊子区人民医院 刘国宁