

“冠军公益行”走进潍坊新华中学 面对面交流 手把手指导

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 付东升

同学们见到体育偶像禁不住欢呼鼓掌



胡月(左一)在指导学生进行篮球攻防训练。

欢迎仪式在热烈的气氛中开始，奥运会射击冠军张梦雪，三届亚运会、两届全运会武术冠军孙培原，亚运会、全运会撑杆跳高冠军薛长锐，全运会体操团体冠军王鹏，全运会女子三人篮球冠军、潍坊运动员胡月，全运会男子排球冠军、潍坊运动员范宣玉亮相活动现场，便受到了学生们的热烈欢迎。听到主持人介绍冠军运动员的名字，终于见到偶像的孩子们禁不住高兴地欢呼鼓掌起来。

会上，与会领导和冠军运动员向奎文区三所学校的学生捐赠了篮球、足球、排球等体育

用品。

潍坊新华中学校长张雪梅表示，冠军运动员进校园，不仅让学生感受到了榜样的力量，更激发了他们朝着梦想不断努力的热情。希望学子们能以冠军为榜样，将奋勇争先、永不放弃的体育精神贯穿于人生的每一个阶段，在自己的人生赛场上勇毅前行、勇攀高峰。

山东省“冠军公益行”志愿服务进校园活动(潍坊站)由山东省体育局主办，山东省体育训练中心体育人才服务中心承办，潍坊市体育局、奎文区人民政府协办。

亚运冠军孙培原的励志故事感动师生

随后的冠军宣讲环节，三届亚运会、两届全运会武术冠军孙培原以《青春逢盛世 拼搏正当时》为题，从接触武术、正式成为山东省武术专业队的一员、夺冠经历和对同学们的寄语等方面进行了冠军宣讲。交流中，孙培原向同学们分享了亚运会首金、三冠王背后的励志故事。

作为一名连续参加三届亚运会的老将，整个杭州亚运会周期，孙培原个人、教练还有团队，都克服了难以想象的困难。作为国家武术队年龄最大的运动员，在备赛过程中，经历了不间断的伤病、恢复、再复发。孙培原对现场的同学们说，是强大的祖国给了自己底气，是身边的家人师友给了自己勇气。

孙培原介绍，今年6月份，在距离杭州亚运会开幕不到三个月的时候，他突然高烧，经医院诊断患了免疫性疾病。“最严重的时候，医生都给我的家人和队友下了病危通知书，但我还是不想放弃这次家门口举办的亚运会。一周后，病情刚有所好转，我就重返训练场了。”孙培原说，在亚运会戴上金牌，看到五星红旗高高飘扬的那一刻，自己的眼眶湿润了，自己的梦想实现了。讲到此处，台上的孙培原再次湿润眼眶，台下认真聆听的学生和老师也深受感动。

大家面对面感受到了冠军运动员带来的“榜样力量”，“向冠军学习”的种子也悄然间在心里种下。

10月23日下午，山东省“冠军公益行”志愿服务进校园活动(潍坊站)走进潍坊新华中学，冠军们通过与学生交流互动、分享冠军成长之路等方式，传递为国争光、无私奉献、团结协作、顽强拼搏的中华体育精神，让学生们近距离感受冠军风采。



张梦雪(中)给学生们讲述自己训练比赛的经历。

全运冠军胡月见到了昔日老师挺激动

仪式结束后，六位冠军运动员走进训练场地与师生们进行零距离互动交流，他们分享自己的参赛故事，现场解答学生们提出的各种疑问，并进行了动作示范。

“在接球时，移动的步伐一定要快，要准确判断球的落点……”全运会男子排球冠军、潍坊运动员范宣玉一边传授经验一边鼓励队员们，要想取得好成绩，离不开刻苦的训练。

孙培原习武多年，长拳、刀术、棍术可谓是样样全能，世锦赛、亚运会、全运会，拿遍了国内外所有的武术大赛冠军，早已是名副其实的大满贯得主。受现场同学们的邀请，孙培原手把手教同学们基本的武术招数，鼓励同学们加强体育锻炼，积极参与各项体育活动，勇敢追逐梦想。

“球场上要不怕困难，勇往直前，球场上要不断磨炼自己的

技能战术；要学习坚韧不拔、永不言弃的精神……”全运会女子三人篮球冠军、潍坊运动员胡月一边为学生亲身示范运球技术动作，一边鼓励孩子们要努力争取为学校、为祖国争光。

六位冠军运动员中，胡月曾获得过第14届全运会女子三人篮球的冠军，这次回到潍坊和家乡的同学们互动交流还给胡月带来了意外惊喜。

潍坊日向友好学校的于兆刚老师这次和篮球队的教练一起带队参加了这次活动，原来，胡月曾在潍坊日向友好学校读了小学一、二年级，其间，她跟随于兆刚进行了两年时间的篮球训练。见到昔日老师让胡月特别激动，“真没想到能见到小学的老师，感谢他们在我小的时候对我的培养，今天看到小学弟学妹有着不错的篮球基本功，真的替他们高兴。”胡月说。



孙培原(前)带领学生进行武术动作训练。