

## 102岁刘桂香

# 爱看电视爱干净 遇事都能想得开



本报讯（潍坊日报社全媒体记者 常方方 王路欣）在坊子区坊城街道，有一位102岁高龄的老人，老人名叫刘桂香，如今身体健康、行动自如。“孩子们都很孝顺，好心人也会在节日里送来问候，现在的日子是真甜啊！”10月22日，刘桂香满足地说。

刘桂香现住在坊子区坊城街道泉河头村的二女儿家中，女儿、女婿把她照顾得无微不至。每天，刘桂香早饭后便开始看电视，看累了就到院子里晒晒太阳。“母亲最喜欢做的事就是看电视，我们家电视有时候一天都不关，好几个电视剧她都爱看。”二女儿李淑芬说。

102岁的刘桂香精神矍铄，除了有点耳背，身体很健康。家里来客人，她总是热情地打招呼。“母亲就是走得慢点，生活自理没有问题，这是我们的福气。”李淑芬说，母亲很爱干净，虽然年纪大了，但总是喜欢穿得干干净净。

说到刘桂香长寿，除了子女的悉心照顾以及和睦的家庭氛围，还与她的生活态度有很大关系。刘桂香脾气好，很少有人见

她发火，而且心态也很好，有事从不往心里搁，还经常开导别人，说没有过不去的坎。平时，刘桂香在村里也是出了名的好人缘，总有人去找她聊天。“都说面由心生，你看老太太慈眉善目的，我们都喜欢跟她聊天。”村民的王女士夸赞道。

此外，刘桂香吃饭也有自己的习惯，遇到特别好吃的也不会一次吃很多。她最喜欢吃猪头肉，每顿饭都会吃上五六片煮烂乎的猪头肉，吃完肉再吃些青菜。晚上一般是吃一碗面条、一个荷包蛋，在她看来晚饭吃面条比较好消化。

刘桂香表示，以前做梦都没想到能过上现在的好日子，她有三个女儿、一个儿子，在生活最困难的时候，她与丈夫一天只吃一顿饭，省下来给孩子们吃。如今，子女们都很孝顺，轮流照顾她，让她十分满足。

家有一老，如有一宝，对于子女而言，家里有位百岁老人也是一件自豪又幸福的事情。“我们就希望把老母亲伺候好，以前母亲过了那么多苦日子，现在轮到我們好好照顾她了。”李淑芬说，母亲安享晚年、每天都过得幸福快乐是她的心愿。

慈眉善目的刘桂香

爱干家务的徐金荣



▼张家骏在创作。

## 84岁张家骏

# 绘画即绘心 作画即做人

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 常方方）家住高新区艺景嘉园小区84岁的张家骏，从10岁开始画画，多年来从未间断。他说画的画越多，看过的画越多，就越发现：绘画，就是绘心；作画，即是做人。“画画就是在色彩、线条、构图中，守一人之静，得万物之妙。”10月22日，张家骏说。

张家骏幼年时家境优越，10岁时他就拿起画笔爱上写生。然而在他16岁时父亲去世，为了承担起照顾家庭的重担，隔年他便参加了工作，供养自己的祖母、母亲和年幼的弟弟。工作后，张家骏从未放弃对艺术的热爱和追求，其艺术才华渐渐显露。单位举办的展览、画海报、画布景、搞宣传、产品包装、样本设计等都有张家骏参与的身影。在此期间，他与同行之间有了更多的学习交流机会，潍坊张镜远、张玉峰、刘凯等艺术家成为了他的良师或挚友。

不管日子贫穷还是富裕，张家骏都很有生活的仪式感，他想把日子过成诗。他回忆刚结婚那会儿，即便是一个小小的两居室，也被他打造成了一个美丽的小天地，用油漆在水泥地面上精心描画“花卉地毯”，墙面则有淡绿色的“墙裙”、枣红色的“裙边”，墙上挂着他的油画作品和他为妻子画的素描画像……现在年纪大了，他依旧浪漫，经常画画送给老伴，他说生活就是把简单的日子过成浪漫的日子。

张家骏生性谦恭、随和，他不善交际，但人缘极好。他的作品，亲戚朋友都喜欢。不论新朋旧友、左邻右舍，只要开口，爱牡丹的画牡丹，爱梅花的画梅花，爱山水的画山水，张家骏可谓有求必应，有时还会仔细装裱，登门送画。在他心里，别人开口了，就是一份厚重的情谊。

硬朗的身体，让张家骏有时间和精力走出去参与更多的社会活动，笔会、展览、义卖，他的作品也不断在全国、省、市书画作品展中获奖，受到赞誉和好评。可是张家骏作画落款仍然爱用“习作”二字，别人经常说他太谦虚，可以不写习作，他总会温和地笑着说：“就是习作，就是习作。”

“父亲对艺术那么真诚，对待他人那么善良，真和善如同色彩晕染了我的心灵，影响了我的一生。”张家骏的小女儿张颜说。



## 97岁徐金荣

# 爱干家务闲不住 大小事情不操心

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 常方方 王路欣）家住坊子区坊城街道夹河套村、今年97岁的徐金荣平时就喜欢干家务，刷碗、洗衣服……只要不睡觉，她就不闲着。说起自己的长寿秘诀，徐金荣说“就是多活动”，除此之外，她还不爱操心，家里的大事小事她都不过问。“儿孙自有儿孙福，我只要顾好自己，少让子女操心就行。”10月22日，徐金荣告诉记者。

22日早上8时多，徐金荣吃过早饭后便开始缝被子，前几天她趁着阳光好，把自己的被子拆洗了。97岁的她思路依然清晰，耳朵不聋，与人交流没有障碍。徐金荣说，她有四个女儿和一个儿子，子女们都很孝顺，其实做家务这种活完全不需要她动手。但是每天，她都要把家里收拾得干干净净，衣服清洗后也会整整齐齐地放好。她觉得如果一直坐着不活动，就会浑身不舒服。“母亲不仅可以生活自理，还帮着干家务活，她从年轻的时候就能干，就是一个闲不住的人。”儿子张俊宗告诉记者。

除了爱干家务多活动，徐金荣还有一个秘诀，那就是不操心。家里的事她都不过问，儿子、儿媳说事情的时候，她只是在一旁听听。“年龄大了又帮不上忙，就不操那心了。”徐金荣说，每天吃完晚饭半小时后就上床睡觉，一觉能到天亮，白天忙完家务没事了，也会在阳台上晒着太阳睡会儿觉。

徐金荣与老伴拉扯大五个孩子，以前过惯了苦日子，也养成了勤俭节约的习惯。虽然现在日子好了，她还是一如既往地节约，吃饭也不挑食，胃口好时一顿饭能吃两个大包子。

在张俊宗的心里，母亲一辈子勤劳踏实，给儿女树立了很好的榜样。“母亲是一个心胸宽广的人，不仅对家人宽容，对外人也是一样，好人缘是出了名的。”张俊宗说，母亲一直跟着他生活，虽然家中有位近百岁的老人，但他从来没觉得累，因为母亲不但不用他操心，还会帮着干家务。姐姐、妹妹也经常来看望母亲，他们现在只想让母亲过得舒坦，多享享福。