

我国拟立法完善学校爱国主义教育

爱国主义教育法草案二次审议稿即将提请十四届全国人大常委会第六次会议审议。全国人大常委会法工委发言人杨合庆日前在北京表示,草案二审稿拟充实爱国主义教育的内容,完善学校爱国主义教育的规定。

当天,全国人大常委会法工委在北京举行记者会,杨合庆在会上介绍,2023年6月,十四届全国人大常委会第三次会议对爱国主义教育法草案进行了初次审议。

根据各方面意见,提请本次常委会会议审议的草案二次审议稿修改的主要内容包括:充实爱国主义教育的内容,完善铸牢中华民族共同体意识宣传教育的规定,增加传承和发展中华优秀传统文化、坚定文化自信、建设中华民族现代文明方面的内容,完善学校爱国主义教育的规定,加强爱国主义教育的实施措施等。

杨合庆指出,制定爱国主义教育法,是落实宪法规

定和宪法精神的重要举措。我国宪法明确规定国家在人民中进行爱国主义教育;公民有维护国家统一和全国各民族团结,维护祖国的安全、荣誉和利益的义务。制定爱国主义教育法,是落实宪法规定,教育引导公民自觉履行维护国家统一和民族团结,维护国家安全、荣誉和利益的宪法义务,保证国家长治久安的重要举措。

据中国新闻网

“脆皮大学生”走红 年轻人体质之忧何解

“打了个哈欠下巴脱臼了”“军训踢正步把自己踢成骨折”“打游戏太激动导致呼吸性碱中毒”……最近,在各类社交平台上,越来越多的年轻用户分享出自己让人哭笑不得又心惊胆战的意外和疾病经历。由于这类“惨痛案例”实在太多,“脆皮大学生”一词迅速走红网络。然而,当诸如此类的事件层出不穷,“脆皮大学生”这一话题已不再只是自嘲,也为当代大学生体质健康问题敲响了警钟。

1 意外和疾病五花八门

看似玩梗,但各种健康问题也真实发生在年轻人身上。

“50岁的爸妈步伐轻盈,20岁的大学生弯个腰都眼冒金星。”在北京某高校读大四的刘影(化名)表示,她觉得自己越来越“虚”了。10月中旬,刘影突然在半夜惊醒,出现腹泻、呕吐等症状,坚持到白天后,她在室友的陪同下去了医院,诊断出急性肠胃炎,如今,一旦吃了生冷刺激的食物,她总会觉得难受。在最近的一次体检中,她又查出窦性心动过速、胆固醇偏高等问题。“虽然都是小毛病,但确实有点害怕了。”刘影说。

大学生这么“脆”,辅导员们也迎来了“至暗时刻”。开学以来,每到晚上,安徽省某高校辅导员阿宛(化名)都会有点心慌。“因为我带的学生基数较大,三百多人,每周基本上都会有十几个因生病请假的学生。”阿宛称,生病的学生中,最常见的是感冒发烧、胃疼等情况,也有一些突发状况,比如“着急下楼收衣服结果被垃圾车刮到,半夜呕吐进医院,低血糖在课上晕倒等”。

最近就有一个学生让阿宛印象深刻。“有天早上6时许,学生在寝室晕倒了,好像低血糖犯了,过了一会又醒了。之后,我又接到班长的电话,说学生在课上晕过去了,当时的心情真是‘表面冷静处理,内心发出尖锐爆鸣声’。一天两次晕倒,真的担心出什么事。”阿宛说。

类似情况并不罕见。在某短视频平台上,“脆皮大学生”相关话题播放量已达到12.2亿次。据媒体报道,仅今年9月,郑州某医院急诊科就接诊了1700多名18到25岁的年轻人,有外伤、腹痛、胸闷、过度换气综合征等。

2 体质“滑坡”问题出在哪里

事实上,“大学生体质不佳”的话题近年来一直备受关注,我国大学生体质健康达标率也基本呈下降趋势。

2021年,教育部发布的一份针对115余万在校大学生体质健康的抽测复核数据显示,截至2020年,抽查样本中,大学生体质健康“不及格率”约30%。2021年发布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示,我国学生体质健康达标优良率总体呈上升趋势,但大学生体质健康达标优良率基本上没有增长。

大学生的生活似乎真的离健康有点远。“进入大学后,我几乎从未主动锻炼过,尤其是大三以来,基本就是教室、图书馆、食堂、宿舍四点一线,周末就一直躺着,很多同学都是这样。”刘影说。

在首届全国高校健康教育指导委员会专家、华东师范大学体育与健康学院教授汪晓赞看来,大学生体质健康问题应引起足够的警觉和重视。“现在很多大学生没有意识到体质健康跟自己的未来有关系,如果保持目前的生活习惯未来会怎样,当我把相关数据展现给学生看时,他们也觉得触目惊心。”汪晓赞认为,除学生认知方面的原因外,还有社会舆论、审美风潮等因素的影响。此外,很多高校和家长对于体育的重视度也不够。

汪晓赞表示,基础教育和高等教育是完全不同的体系,中小学对学生体育有着刚性需求,但大学阶段,很多高校对体测的要求并不高,缺乏必要的约束和管理,加上如今大学生更加强调自主性,且休闲娱乐方式多样,如果没有激发他们的运动兴趣,很难去主动参加体育锻炼。“从某种角度来说,‘脆皮大学生’话题走红也是一件‘好事’。我们一直在呼吁青少年重视体质健康问题,但大家可能觉得不那么严重,现在这种舆论意味着已经引起大家的警觉了,也认识到要想有高质量的生活要坚持体育锻炼。”汪晓赞说。

3 如何让大学生健康生活

为了改变青少年体质健康问题,近年来从国家到各地、各学校都作出了努力,学生体质与健康水平不断迈上新台阶,中小学生体质已实现“止跌回升”。“在北京冬奥会和杭州亚运会的影响下,公众对于体育的认识发生了很大变化,对整个社会的体育文化发展很有好处。”汪晓赞说。

高校也在“挖空心思”引导大学生重视体育锻炼,其中不乏用跑步APP打卡,将体测成绩与学生毕业、评优挂钩等方式。不过,这类方式也引发了一些学生的不满。

“还是要多方行动起来,既要改变学生的认知,也要提高高校领导对大学生体育运动和身体健康的重视度,体育老师也不能‘睁一只眼闭一只眼’,需要以兴趣为引导,提高学生的体育运动参与度。”汪晓赞认为,在考虑怎么去测学生之外,高校应该更多地去引导、激励学生动起来,通过沉浸式体验等方式,让他们真正感受到运动的魅力。

据中国新闻网

教育观察

