

说走就走结伴出游 老年人也能这么玩

说走就走的旅游早已不再是年轻人的专利，随着老龄人口的增加和消费能力的释放，现如今，更多老年人加入旅游大军。他们在先进数字技术及旅游景区助老服务的有力支持下，尝试新场景和新玩法，旅游变得很“潮”。

□潍坊日报社全媒体记者 郭超 图由受访者提供

►张培宏参加旅拍团，为同行的瑜伽爱好者拍下照片。



旅游方式更加灵活

自驾游、定制游、旅拍等受青睐

旅游成为越来越多老年人休闲方式之一，特别是今年，渴望已久的出行需求得到集中释放。与以往热衷跟团游不同，老年人旅游市场出现新变化，自驾游、定制游、旅拍等颇受老年人喜爱。

“世界那么大，希望父母都看看。”前不久，城区的郭蓓在国庆假期，和丈夫带着80多岁的父亲郭蓬州、母亲张晶（如下图），来了一场说走就走的自驾游。他们去了洛阳的白马寺，西安的华清池、大雁塔，渭南的华山，开封的大相国寺等。两位老人不是第一次旅游，福建、江苏等地都留下过身影，他们却对此次所去的历史气息浓厚的景区情有独钟，特别是开封市清明上河园景区《大宋·东京保卫战》实景演出，震撼的场面有种时空穿越的感觉，老人连连赞叹“太值了”。

“以前出游选择跟团，走马观花的旅游方式，不能满足父母对旅游品质的要求。”郭蓓说，景点不在于多，而在于细，她父母更愿意为高质量的旅游产品买单。

家住城区的刘庆玲今年60岁。10月12日，她一家自驾到青州花博会，一边赏花、一边拍照，脸上洋溢着幸福的笑容。“年轻时没有时间玩，现在闲下来了，我们也想好好享受生活。”刘庆玲说，因为是自驾游新手，他们通过短视频及社交平台了解旅游相关资讯，再根据身体情况安排出游时间，目前主要以市内景区为主。

外面的世界对刘庆玲来讲很精彩，有了越走越想走的冲动，回到家后，她把沿途的风土人情和经历与家人、朋友分享，人精神了，状态更好了。



愉悦身心开阔视野

不断尝试新颖的玩法和主题

搭配长裙和五彩头巾，高举自拍杆喊一声“茄子”，摆个造型再来张大合照……您以为这样的场景是老年人的“专属”？那您可错了，老年人更愿意尝试新颖的玩法和主题，新潮的旅游方式可多着呢。

“我们都有上世纪五六十年代生活的经历，现在用影像把所见所闻、所思所感记录下来，不但愉悦身心、开阔视野，更丰富了自己的晚年生活。”潍坊市摄影家协会会员张培宏说。

据悉，该协会有不少喜欢摄影的退休老人，年龄多在60至75岁之间，他们玩起来的状态却像是20岁的年轻人。他们选择带旅拍项目的旅行社，每年都来几次定制游。春来赏花夏看海、秋赏红叶冬看雪，他们去过烟台、青岛、威海等地。每次旅游，手机、无人机、相机等是标配，比年轻人玩得还“溜”。没有普通旅游团中散客的打扰，他们有说有笑，练瑜伽、唱歌，每个镜头背后都保留着美好的回忆。

当旅游遇上广场舞，不仅解锁舞台新体验，更开启“银龄一族”旅游新玩法。10月18日，潍城区广场舞协会会长高玉玲刚从成都回来，兴奋地告诉记者这次旅游经历。

“这次我们去了60余人，参加广场舞比赛后，一起看遍大好河山，把快乐带给更多人，姐妹们玩得都很开心。”高玉玲说，协会不少老年人是从以孩子为中心的圈子里走出来的，怀着舒畅的心情享受蓝天、白云和清爽的空气，他们结伴重走青春路，过自己喜欢的生活。

季节特点

是旅游考虑的首要因素

近日，据中国旅游研究院测算，“十四五”末，我国出游率较高、旅游消费较多的低龄健康老年人将超过1亿人，老年人旅游收入有望超过万亿元，老年人旅游市场潜力巨大。

聚焦老年人旅游市场，各旅游企业考虑到老年人消费能力及出游时间等，不断调整产品开发策略，不仅对线路精挑细选，更关注在服务层面带给老年人的人文关怀，给老年人带来舒适的旅游体验。

在制定线路时，旅游企业会针对老年人的心理需求、身体状况、消费喜好等，设计主题特色鲜明、文化内涵丰富的夕阳红定制产品。近日，为迎接重阳节，十笏园博物馆联合爱心组织推出为5组老兵家庭共度金婚庆典的活动。老人不仅可以游览园中美景，还能穿上传统服饰，在镜头中定格美好瞬间。“60岁以上的老人，可以免费游园。”十笏园博物馆工作人员张雪梅表示，馆内还设置了志愿者服务站，为老人提供饮水、休息等爱心服务。

山东趣旅行国际旅行社有限公司经理陈志君表示，季节特点是老年人旅游考虑的首要因素。例如夏季北上避暑、冬季南下避寒的“候鸟式”旅游，受到了不少老年人的喜爱，逐渐发展为成熟的旅游新业态。像目前这个气温，赏红叶成了不少老年人咨询的重点。“天赐山、沂山、石门坊等，老年人都可以考虑。”陈志君说。

此外，陈志君提醒老年人，外出旅游一定要掌握身体情况，75岁以上的老年人，不建议去四川、云南，容易出现高原反应。出游时间根据身体情况，一般五到七天的行程是比较合适的。另外，老年人出游应避免旅游旺季，可以避免拥挤产生的危险，也能节省费用。

敬在心中 爱在行动



10月18日，青州市王坟镇社工站联合青州市社工总站开展“奉献爱心，点亮希望”困境老人圆梦微心愿活动。社工们来到王坟镇孙旺村、马家稍村、井峪村，为三位困境老人送去轮椅、棉被、棉衣、食用油等爱心物资，并和老人聊家常，详细了解老人的生活近况以及身体状况。 潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅



10月18日上午，奎文区东关街道工福街社区组织开展了“九九重阳节 浓浓敬老情”文化活动，吸引了一大批社区老年人踊跃参加。激情澎湃的演绎，清澈嘹亮的歌声，展现了老年人热爱生活、老有所学、老有所乐的精神风貌，赢得现场观众的阵阵掌声和喝彩。 潍坊日报社全媒体记者 袁丽丽



10月19日上午，在奎文区大虞街道的金色阳光养老服务中心院内，来自奎文区出租汽车服务公司的奎文出租和谐雷锋车队志愿者身穿统一的出租车驾驶员工装，搀扶着一位位老人坐上车队的“敬老的士”，前往北辰绿洲湿地公园一起游园。 潍坊日报社全媒体记者 窦圆娜