

谁说老年人不爱美 瞧这讲不完的“穿搭经”

精致的穿搭,让人看起来更加精神,这在老年群体中同样适用。如今,许多长者面临购买和穿搭衣物的困扰:太时髦的款式不敢尝试,太普通的又有些看不上。商场中的老年服装专柜相对有限且价格较贵,线上购物经常会有尺寸不合适、款式不如意的困扰。如何从穿衣打扮的角度满足老年人的爱美之心?不妨听听同龄人和专业人士的“穿搭经”。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 陆菁菁 张沁



潍坊市老年大学“生活中的服饰美”课堂上,学员们正学习穿搭技巧。

尝试多元购物渠道,选择适合自己的品牌和款式

据新康养研究发布的《中老年服装品牌研究报告》显示,在服装市场上,青年人的服装占到80%多,老年人则仅有不到5%的市场份额。该报告对中老年群体进行调研的数据显示,有24%的人认为中老年服装尺寸不够丰富和品牌宣传不够,有28%的人认为中老年服装价格过高,有64%的人认为中老年服装店不够普及,剩下4%的人认为中老年服装市场仍存在其他问题。

提及潍坊老年人买衣服的地方,很多老年人掰着手指头数了数,也数不出几个地方。

今年60岁的王金秀是位退休教师,女儿嫁到了青岛,一家人会经常去看望,王金秀的衣服大都是从青岛买的。她去老年大学上课或者在小区里走走,经常有老人围上来问:“您这个衣服挺好看的,哪里买的啊?可以帮我捎带吗?”谁说老年人不爱美?王金秀说,因为羡慕她的穿衣打扮,同单元的一位老太太甚至专门找到她,让她带路逛街买衣服。

王金秀表示,大家可以尝试拓宽购物渠道,寻找适合自己的时尚品牌或款式,尝试多了就能找到符合自己风格和需求的衣物,展现出与众不同的魅力。

互相分享交流提升衣品,活跃在追求美的道路上

家住奎文区北苑街道金都社区的于明华参加了社区的舞妹夕阳模特队,她姣好的身材、时髦的着装、出众的气质,不管在人群中还是在演出现场,都显得格外耀眼。蓝色系的马甲搭配白色T恤、藏蓝色的阔腿裤、黑色皮鞋,她的着装干练且优雅。

据了解,舞妹夕阳模特队的成员年龄多在50岁-70岁之间,因为爱好文艺,对美好的事物有着同样的追求和热爱,她们走到了一起,除了排练、演出,还专门去学习了穿搭和化妆知识。“我们一致认为,衣服可以不用太贵,但一定要用心搭配。”于明华表示,大家买到好看的衣服或者配饰,都会分享地址或者线上链接,也会互相给予服饰搭配意见和建议,在相互学习和交流中,每个人的“衣品”都在提升。

同是舞妹夕阳模特队成员的张效焕也直言,自从加入模特队后,自己正在爱美、变美的路上前进。“老年人的生活里,除了柴米油盐还有其他很多美好的事物。用心装扮自己、大胆展现自己,亲人朋友都夸我越活越年轻了。”张效焕说,她现在出门,简单穿搭和淡妆是标配。

60岁的仇长富是金都社区老年大学合唱团成员,作为男士,他同样对自己的衣着打扮有较高的追求,“我们男同志穿搭要注重细节,衣服要平整、鞋子要干净,给人带来大方、干练的印象。”仇长富表示,尤其是上课时间,老年学员们都非常注重穿着打扮,尽可能展现出自己的最好状态,“老年人爱打扮也是一种生活态度,我们也想活出自己的精彩”。

专门走进美学课堂,学习穿搭和化妆技巧

为了满足更多老年人追求美的意愿,市老年大学开设的“生活中的服饰美”“生活中的美学”等多门课程都涉及了穿搭时尚。

孙亮亮毕业于西安工程大学设计艺术学专业,主修服装设计和形象设计方向,是市老年大学重点实施名师战略、从潍坊学院聘请的老师。今年,她在市老年大学开设的“生活中的服饰美”课程吸引了27名爱美女性参加,课程从服装款式、色彩、面料、配饰及个人形象管理的基础知识入手。

“课堂上,我们会通过各种穿搭技巧及配色原理来帮老年人打破传统审美上穿红、穿艳和衣必宽大的观念,引导他们扬长避短、一衣多穿,从服饰色彩的明度、纯度上寻找多元化的搭配可能。”孙亮亮说,班上有一名学员,感慨自己步入老年,对于打扮或多或少有些彷徨。通过课程的学习,再选购衣服时,她根据自己的肤色和发色选择一些饱和度低又柔和的颜色,通过合理的搭配改变了外表,心情愉悦了很多,整个人也自信开朗起来。



张效焕(左)与于明华展示风采。

敬老孝老暖人心



10月16日上午,青州市志愿者协会颜楷福寿艺术志愿服务队、王母宫社工站开展重阳节尊老敬老志愿服务活动。爱心书法家、志愿者、社工来到青州市王母宫经济发展区南苑村,为30位80岁以上老人每人送一桶食用油,爱心书法家现场为老人书写了“福”字、“寿”字等书法作品。老人拿着书法作品爱不释手,感谢社会的关心关爱。

潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅



10月17日上午,潍城区城关街道潍州社区开展了“敬老月”系列活动。活动中,社区工作人员和志愿者到辖区松园子小区、和平广场小区老党员、孤寡老人家中,送上祝福与关怀,为老人整理家居环境,对部分设施进行维护修缮,并在临走前叮嘱老人们要多保重身体,注意安全用电和用气等,生活上遇到困难要及时向社区工作人员寻求帮助。

潍坊日报社全媒体记者 刘晓杰



10月18日,潍坊交通发展集团宏昌公司志愿服务队以“重阳敬老 传递温情”为主题前往城区一家养老院开展爱心慰问活动,为老人捐赠牛奶、饼干等,让老人深切感受到来自社会爱心人士的温暖。

志愿者的到来,让养老院的老人们很开心,为了表示感谢,他们还还为志愿者献上了精彩的文艺节目。

潍坊日报社全媒体记者 马宇琪