

张冬回临朐母校 与师生互动交流

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 付东升

在刚刚结束的杭州亚运会皮划艇项目中，潍坊运动员张冬勇夺男子1000米单人皮艇和500米4人皮艇项目两枚金牌。近日，张冬回到母校临朐县竞技体校，与师生互动交流，给大家带来了一堂精彩的公益课。

在临朐县竞技体校座谈会上，张冬深情回忆了在母校学习的美好时光，感谢母校对自己的教导和培养。张冬告诉记者，通过这一次亚运会比赛，他实现了个人的一个小目标，那就是做到了“亚洲第一”，取得亚洲目前来说最好的成绩，他很有信心能为明年的巴黎奥运会打好基础。

10月2日，杭州亚运会男子1000米单人皮艇决赛在杭州富阳水上运动中心举行。以预赛第一名资格晋级决赛的张冬，在决赛中再次以绝对优势力压各国对手，以3分46秒224的成绩摘得该项目金牌，为潍坊运动员在本届杭州亚运会上获得首枚金牌；10月3日举行的杭州亚运会男子500米四人皮艇决赛中，由张冬、卜廷凯、王丛康、董毅组成的中国队夺得金牌，张冬为家乡潍坊再添一金。

张冬，1996年出生于临朐县辛寨街道新张庄村，凭借着出色的身体条件，2012年加入潍坊市皮划艇队，开始了专业的皮划艇训练。

“训练的时候是苦，压力大的时候感觉有点崩溃，我不断地开导自己，也经常跟家人交流，我是一个比较爱沟通的人。”张冬说。

自从16岁第一次接触皮划艇项目以来，十余年过去了，身下的皮艇与手中的船桨，已成为张冬不可或缺的亲密伙伴。

谈及对皮划艇这个项目的初印象，张冬说：“一开始抱有一种去玩的想法，因为我本身就比较喜欢水上运动，就感觉挺震撼，很好

玩，很刺激。”

对于普通人来说，皮划艇是比较困难的一个运动项目，需要练很久才能在艇上坐住。“当时是3月份，天很冷，我坐上去就翻了，直接就翻进水里了。”张冬回忆起自己初次与皮划艇打交道的场景，“当时为了学习平衡，练习了一周，平均每天要翻20次左右。一直翻，坐上去就翻，冷的话上来跑跑步暖和一下，然后再下去接着翻。”

刚进国家队时，张冬年龄最小，经验、知识、体能都不如老队员。即便面临重重困境，但年轻的张冬心中充满了初生牛犊不怕虎的冲劲。他勤学苦练，起早贪黑，甚至给自己额外加练。“平时训练最大的感受就是累，又累又饿，感觉腹部被掏空了，饿得有点晕的感觉。之前最多一次练40公里，基本上五个小时左右一直在划，划出去20公里再折返20公里。”张冬说。

正是这种坚韧不拔的意志，让张冬逐渐缩小了与队友的差距，甚至实现反超，成为中国男子皮艇队的佼佼者。“一定要坚持下来，心里也一直有这个信念。别人能行，我怎么不能行，一直想着去练好。”张冬说。

刻苦的训练结出了丰硕的果实，2018年第18届亚运会，张冬与队友获得男子双人皮艇1000米决赛金牌；2021年8月，东京奥运会，张冬创造了亚洲运动员在静水皮划艇男子1000米项目上的最佳成绩。面对热情的学弟学妹，在学校报告厅，张冬分享自己的成长历程，他鼓励学弟学妹们要鼓足勇气去追求梦想。

临朐县竞技体育学校副书记刘学文表示，作为张冬曾经的教练，他非常骄傲和自豪有这么优秀的学生，希望以后能有更多的学生以张冬为榜样，为国争光。



▲张冬(右一)给学弟学妹们讲述技术要领。

►张冬(右)给学弟示范动作。



◀张冬(右一)给学弟学妹签名。

▼张冬(右二)和队友展示获得的金牌。



潍坊晚报 公益广告

让我们共同关注 未成年人的健康成长