

频繁“挤眉弄眼”警惕梅杰综合征

今年70岁的王女士7年前因不明原因出现双侧眼睑阵发性痉挛、睁眼困难，同时伴有口角不自觉抽搐，被诊断为梅杰综合征。她到多家医院检查，多次注射肉毒素治疗，效果不是很理想。近日，经专业人士介绍，她到正大光明眼科集团潍坊眼科医院就诊，经眼眶病专家尤力教授团队详细检查、评估，设计手术方案，实施了右眼睑内翻矫正伴睑重建术+眼睑板层重建术+面神经末梢环路阻断术，手术后效果良好。那么，什么是梅杰综合征？有哪些症状？有哪些注意事项？记者采访了尤力。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

什么是梅杰综合征？

梅杰综合征是局灶性肌张力障碍的一种形式，主要表现为眼睑痉挛、下面部下颌和颈部的非随意运动。随着病程的发展可出现痉挛性发音困难，颈部、躯干和四肢肌张力障碍，进食、吞咽困难等症状。

梅杰综合征有哪些类型？

2018年，我国发布了梅杰综合征诊断和治疗专家共识，根据肌张力障碍所累及的部位将梅杰综合征分为4型：

眼睑痉挛型

这类最常见，常为首发症状，主要涉及受累眼轮匝肌不自主运动或强直性痉挛，常表现为眨眼频繁甚至睁眼困难，发病前眼睛感觉干燥、灼热或者有异物感。

口下颌肌张力障碍型

多有口轮匝肌和（或）咀嚼肌受累，表现为口周、下颌肌肉甚至舌肌的非随意痉挛性运动，如磨牙、牙关紧闭、嘴唇及下颌扭动。

眼睑合并口颌肌张力障碍型

此为梅杰综合征的经典类型，表现为眼睑合并

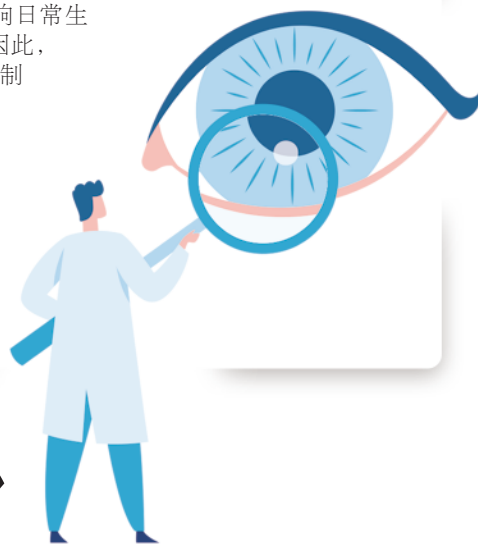
口下颌肌肉的非随意抽动，可由上述各类型发展而来，患者常有表情怪异征象。

其他型

在上述类型基础上合并颈部、躯干以及肢体其他部位肌张力障碍，表现为发音障碍、呼吸困难、运动受限等。上述类型可单发，也可由眼睑痉挛型或口下颌肌张力障碍型发展而来。这种不自主收缩一般可在5年内扩散至身体其他部位。

平时应该注意些什么？

梅杰综合征多见于老年女性，主要影响患者的眼部肌肉、口周肌肉和呼吸肌肉，大部分人发病初期表现为眼皮跳动，然后逐渐发展为睁眼困难、面肌抽搐、口角抽动、发音和吞咽困难，甚至呼吸不畅，轻症患者影响容貌，重症患者面部功能受损，严重影响日常生活和工作。因此，出现无法控制的“挤眉弄眼”症状，一定要警惕，及时就医治疗。



吃保健品没啥坏处？未必

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 杨舸

今年70多岁的市民李先生，经常购买保健品保养身体。他认为，年纪大了得多吃保健品，有没有效果不知道，但也没啥坏处……这个观点科学吗？保健品和药品之间到底怎么衡量呢？对此，记者采访了潍坊市人民医院药物临床研究中心医师姜俊杰。

姜俊杰表示，保健品和药品是两种不同的产品，安全性和用途也有所不同。药品是经过严格的科学研究和临床试验，进行严格监管的医学产品。药品要通过I-III期临床试验，在数千人身上使用后，确定药物的剂量、使用方法和潜在的不良反应。临床试验的过程严格受到伦理委员会的监管，以确保试验参与者的权益和安全。试验结果经过统计学分析和评估，确定药物是否达到预设的疗效和安全性标准。只有经过临床试验，药物被证明在治疗特定疾病时安全有效后，药监部门才会对其进行评估并决定是否批准上市。

保健品是指用于补充饮食的产品，包括维生素、矿物质和其他物质等。然而，保健品的安全性和效果并没有经过像药品那样严格的科学评估，疗效没有大量的临床数据支持。尽管保健品通常是以天然成分为基础，并被广泛认为是相对安全的，但

它们仍有可能引起一些不良反应和副作用。首先，过量摄入某些保健品，如维生素和矿物质，可能导致中毒甚至致病。例如，过量摄入维生素A可能引起头痛、疲劳和骨折。其次，交互作用和副作用不清楚，某些保健品中的成分可能与某些药物发生相互作用，干扰药物的效果或增加药物副作用的风险。还有过敏反应要注意，有些人可能对保健品中的某些成分过敏，导致皮肤红肿、呼吸困难等过敏反应。此外，消化问题也要注意，某些保健品可能引起消化问题，如腹泻、胃痛、恶心等。市面上一些质量不可靠的保健品可能存在添加有害物质、掺假成分或含有不合适的剂量等问题，也会增加副作用的风险。

姜俊杰提醒，无论是药品还是保健品，使用前都应该咨询医生或专业人士。对于药品，应严格按照医生的处方使用，遵循正确的用药指导。对于保健品，应选择可靠的品质，遵循产品说明和建议用量，并注意观察是否有不良反应。如果出现不适或疑问，应及时咨询医生或到医院就诊。同时，应该保持理性和审慎，不盲目相信宣传和广告。



流感知识问答

什么是流感？

答：流感是流行性感动的简称，是流感病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病。

流感如何预防？

答：每年接种流感疫苗是预防流感的有效手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。

建议优先接种人群有哪些？

答：流感疫苗安全、有效。建议≥6月龄且无接种禁忌的人接种流感疫苗。优先推荐以下重点和高风险人群及时接种：

- ◇医务人员。
- ◇60岁及以上的老年人。
- ◇罹患一种或多种慢性病者。
- ◇养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工。
- ◇孕妇，建议与医生共同进行获益/风险评估后决定。
- ◇6-59月龄的婴幼儿。
- ◇6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员。
- ◇重点场所人群，如：托幼机构、中小学校、监管场所等人员。

接种禁忌有那些？

答：对疫苗中所含任何成分过敏者或有过任何一种流感疫苗接种严重过敏史者，禁止接种。

患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作期以及发热患者，建议痊愈或者病情稳定后再接种。既往接种流感疫苗6周内出现格林-巴利综合征的患者，建议由医生评估后考虑是否接种。

接种流感疫苗的不良反响有哪些？

答：接种流感疫苗的常见不良反响有局部反响（接种部位红晕、肿胀、硬结、疼痛、有烧灼感等）和全身反响（发热、头痛、头晕、嗜睡、乏力、肌痛等）。通常是轻微的、自限的，一般在1-2天内自行消退，极少出现重度反响。

鸡蛋过敏能接种流感疫苗吗？

答：《中华人民共和国药典》（2015版和2020版）和《中国流感疫苗预防接种技术指南（2023-2024）》均未将对鸡蛋过敏作为流感疫苗接种禁忌。

什么时候宜接种流感疫苗？

答：通常接种流感疫苗2-4周后，可产生具有保护水平的抗体。我国各地每年流感活动高峰出现的时间和持续时间不同，为保证受种者在流感高发季节前获得免疫保护，最好在当地流感流行季前完成免疫接种。

最后，提醒大家，虽然流感疫苗很有效，但并不代表接种后就有“金钟罩”“铁布衫”。日常还是要注意保持良好的生活习惯，比如戴口罩、勤洗手，才能尽可能地让我们少生病。

潍坊市人民医院 汤俊峰