

出国留学 如何应对安全风险

留学世界

留学安全一直是众多家长和学子关心的话题。由于中外存在文化、法律和社会环境等差异，中国学生在海外可能遇到的风险林林总总。例如一个在国内很平常的行为，在国外可能会触犯当地法规；“OK”等手势在有的地方可能有负面含义……轻则不受欢迎，重则可能有人身危险。因此，留学生有必要提前了解安全风险，增强安全意识。

常见危险

近年来，海外涉财犯罪明显增加，这类犯罪以攫取财产为目的，主要有偷盗、欺诈、抢劫等。尤其在外国一些治安不好的区域，涉财犯罪甚至明目张胆。

防范偷盗案件，出行时需要保持低调，不露富。防范入室盗窃，可以找入室盗窃犯罪率较低的区域、安装了防盗门窗的房子居住，平时注意锁好门窗，也可以安装报警器和监控。

防范机动车盗窃，一是要注意不在车上放置贵重物品；二是要谨防各类偷车、抢车的犯罪手法，养成上车后先锁门，遇事不轻易下车，下车就要熄火、拔钥匙的习惯。防范抢劫，一是避免夜晚独自外出；二是低调不露富；三是随身带备抢的零钱。一旦遭遇入室盗窃、抢劫等案件，一定要以生命安全为根本，不刺激犯罪分子，舍财保命，之后及时报警。

值得注意的是，近年来假冒公检法等权威机关实施电信诈骗的案件不少。骗子冒充公职人员，编造故事，宣称受害人涉嫌参与违法犯罪，之后通过伪造的网站、公文、证件等获取受害人信任，利用受害人的恐惧心理，诱导受害人转账汇款。对于此类诈骗的预防和应对策略是：千万别转账，必要时可通过官方渠道求证信息真伪。

提升安全素养

留学生要实现平安留学，要将安全主动权牢牢掌握在自己手中，最根本的策略是提升安全素养，包括以下5个方面：

首先，树立安全意识。在出国前熟悉留学国家、地区常见的安全风险和隐患，有意识地主动规避风险，学会辨识相对安全的时间、地点、人和行为。例如夜间比白天相对危险，特别是凌晨；从地点上讲，没有摄像头覆盖区域、偏僻之处、犯罪率较高的区域相对危险。

其次，掌握基本的安全知识，包括：出入境安全（如知晓禁止携带和限制携带的物品等）、交通出行安全（如明确与国内有明显区别的交通法规）、心理安全（如应对学业和社交压力方法）、预防和应对种族歧视和仇恨犯罪、学习中外文化法律差异等。

再者，掌握必要的安全技能。包括利用绳索逃生等消防技能，心肺复苏、海姆立克急救类技能，野外生存技能等。

第四，学生要具备过硬的安全能力。首先是远离风险的能力，即知晓并规避潜在的安全风险；其次是智慧避险的能力，即在风险发生的苗头阶段冷静处置；第三是紧急脱险的能力，指身处险境中，运用安全技能应急处置；最后是遇险后修复的能力，即在遇险后，自我调整或借助专业力量促进身心康复。

第五，养成良好的安全习惯。好习惯的养成需要日常积累。当危险发生时，黄金求生时间很短，如何在第一时间作出正确判断和应急反应，这需要在练习中熟能生巧。比如开车走路时不看手机；在没有封闭的站台等火车、地铁时，注意防止被挤落；到比赛、演出等公共场所时，第一时间观察好紧急出口和疏散通道等。当习惯成自然，安全就更有保障。

建议学生在出国前接受系统的安全教育，了解海外安全知识，保障自身安全是实现留学价值的重要前提。

本报综合

潍城区南关街办中心小学

在研学中感受传统文化



参加研学活动的师生合影留念。

文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘燕

9月28日是孔子诞辰2574年纪念日。潍城区南关街办中心小学组织开展“以圣贤为师 与经典同行”研学活动，共同缅怀“大成至圣先师”孔子，向传统文化致敬。

当天上午9时28分，祭孔大典祭祀仪式在位于白浪绿洲湿地公园的山东好德国学院举行。仪式按照感念祖国、饮水思源、歌唱国歌等流程进行。典礼所选用音乐和舞蹈古朴庄严、磅礴大气，展现传统文化中的礼乐精神。

在庄严的仪式中，学子们感受着优秀传统文化的熏陶。潍城区南关街办中心小学将激励师生进一步弘扬中华优秀传统文化，培育师生高尚的道德情操。

潍城区南三里小学

礼敬先贤 继承传统



9月28日是孔子诞辰2574年纪念日。为延续民族文化的精神命脉，坚定文化自信，让传统文化氤氲校园，当天9时28分，潍城区南三里小学举行祭孔大典。图为全体师生面向孔子像，整理衣冠，行三拜之礼，愿学子们受孔子之教化，学儒家之精华，得孔子之智慧。

通讯员 王梁

潍城区利昌学校

举办2023年秋季运动会



为展示学校体教融合成效，展现青少年蓬勃活力，9月28日，潍城区利昌学校举办“强国有我 健康生活”2023年秋季运动会。

比赛中，参赛队员奋勇拼搏，为班级争光添彩。台下观众为队员们呐喊助威，鼓舞士气。

本次运动会既推动了学校阳光体育活动的开展，提高了学生的体育运动水平，同时培养了学生拼搏进取的精神和集体荣誉感，让学生在德、智、体、美、劳五个领域全面发展。

通讯员 赵鹏程

潍坊一中成功举办建校110周年高质量发展大会暨首届校友节活动

10月3日，潍坊一中建校110周年高质量发展大会暨首届校友节成功举办，关心学校发展的各界人士、学校校友和师生员工齐聚校园，共同追忆潍坊一中110周年的峥嵘岁月，共同畅叙源远流长的师生情、校友情、同学情，共同见证学校的重要历史时刻，共同展望学校更加光明灿烂的美好未来。

本次庆祝大会共包括三大篇章，分别为“匠心传承”篇、“勇担使命”篇、“智耀未来”篇。三大篇章文脉相通，接续传承，共同展现潍坊一中和一中师生的精神和情怀。上述活动结束后，学校相继举办了潍坊教育高质量发展成果展、纪念学校建校110周年书画展、潍坊教育高质量发展校长论坛、潍坊高质量发展重点产业领域人才座谈会暨潍坊校友创业孵化器启动仪式、优秀校友学术报告会等一系列活动。

本次活动同时启动了学校首届校友节。今后，学校每年将开展系列校友活动，密切和优秀校友的日常联系，助力学校更好发展和更好潍坊建设。

潍坊一中以此次庆祝活动为契机，再接再厉、乘风破浪、敢为善为、踔厉奋进，把“品质潍一中”擦得更亮，把育人底色铸得更深，把学校的教育教学质量办得更高，努力办好人民满意教育。

通讯员 张瑞江



活动现场

