

因为父母沉甸甸的爱……

香菜

“为什么地球上会有香菜这种怪味的食物？”提起最讨厌的食物，在高新区一家建筑公司做园林设计的徐女士忍不住发出这样的感慨。好像很多人尤其是孩童不太能接受香菜的味道，徐女士之所以如此“厌恶”香菜，是因为童年里的一段特殊记忆。“记得我七八岁那年，生了水痘，我妈不知道从哪里打听的偏方，说用香菜煮水喝，三天水痘就能消退。于是，那三天我被逼着喝了好几锅香菜水。你脑补一下，那绿油油的颜色配上怪异的味道，我边抹眼泪边喝香菜水，喝完恨不得马上吐出来。从此以后，我与香菜有了‘不共戴天之仇’。”徐女士说，一直到现在，她的爱人、孩子以及身边的家人朋友都知道她非常抵触香菜，外出点餐都会自觉帮她勾选“不要香菜”这项，“有些人即使不喜欢香菜，但多少也能吃点，我却因为那段‘童年阴影’绝不会碰，但我知道那里面承载着妈妈对我满满的关爱”。

螃蟹

“秋风起，蟹脚肥”，螃蟹肉质鲜嫩肥美，营养价值高。但如果说有人很讨厌吃螃蟹，你敢信吗？家住坊子区恒信·领海国际小区的孙雨彤就是那个讨厌吃螃蟹的人。上世纪80年代初出生的她作为家中的独生女，从小备受父母呵护。“我爸爸是个非常勤劳肯干的人，年轻时干过建筑工、装卸工，还有一阵子跟朋友一起做海鲜生意，我讨厌吃螃蟹就与爸爸那段工作经历有关。”孙雨彤说，小时候家里经济条件并不富裕，但父母总是尽力把“最好的”都给她。父亲卖海鲜的那几年，每次回家都会带几只螃蟹，妈妈负责烹饪，爸爸一点点剥好给她吃。“我本就不喜欢螃蟹的腥味，但又不想辜负爸妈的心意，一开始忍着吃，后来耍心眼偷偷把蟹肉用卫生纸包着藏起来，假装吃掉了，几次之后被爸妈发现，还挨了一顿臭骂，后来索性发脾气一口都不吃了。现在想想，小时候真的好傻。”孙雨彤表示，随着年龄的增长，她对螃蟹的喜爱程度越来越低，“饭桌上但凡有其他菜，我就不会去碰螃蟹。”但每到中秋节，她总会买上几只肥美的螃蟹回家，饭桌上，看着父母大快朵颐，她还会提起自己与螃蟹的那段童年记忆。

胡萝卜

马先生在高新区一所初中任教，他的父亲是当地小有名气的厨师，村里有红白喜事总会邀请他去掌勺。自己厨艺顶呱呱，儿子却“瘦成竹竿”，这是父亲绝不能接受的事情。于是，不忙的时候父亲就会变着花样给儿子做好吃的。

“在我父亲的潜意识里，胡萝卜是最有营养的蔬菜，所以我们家各种菜里都能找到胡萝卜的影子，甚至饺子里都会加胡萝卜，想避开不吃是不可能的，但我确实很讨厌胡萝卜的味道。”高考结束，马先生考入东北的一所师范院校读书，入学的第一天推开寝室门，他首先看到的是一个坐在椅子上啃胡萝卜的身影，而那个人也成了他大学时期最好的朋友。“我当时闪现的念头是，怎么会有口味如此奇怪的人。但是不同的饮食习惯并没有妨碍我们成为好朋友，他可以坚持他的喜爱，也可以接受我的‘讨厌’。”马先生说。

说起最喜欢的食物，火锅、烧烤、日料、韩餐、川菜、鲁菜……每个人都能侃侃而谈并且很快达成共识。但是，如果问“你最讨厌的食物是什么”，一千个人有一千个答案，而这些答案背后往往承载着一些不太美好的记忆或者和爱有关的故事。带着这样的好奇心，日前记者采访了城区几位市民，听他们说与“讨厌”的食物之间的那些事儿。

因为那些不美好的回忆……

地瓜

家住寒亭区浩然上海城小区的刘华珍出生在上世纪60年代初，经历过物质相对匮乏的年代，有很多“吃不饱饭”的记忆。“那时候经济条件差，家里孩子又多，父母每天愁的就是怎么让全家老小吃饱。记忆中，小时候地瓜是吃得最多的食物。为了长期食用，父母会把新鲜地瓜切片晒干，存着可以吃很久。上学啃地瓜干，放学饿了在家里找一圈也只能找到地瓜干。就算过去了50多年，我们兄弟姐妹几个坐在屋檐下啃地瓜干的画面仍历历在目。”刘华珍言语里流露着辛酸。

日子越过越好，“粗粮”开始备受推崇，但地瓜却被刘华珍拉入了“黑名单”。“不管这地瓜是什么稀奇品种，不管它有多甜多好吃，我一律不碰，可能就是小时候吃得太多了，用咱潍坊人的话来说就是‘吃伤食’了。”刘华珍说。

大葱

山东人对大葱的钟爱全国闻名，但还是有很多山东人对大葱“爱不起来”。“90后”韩小羊家住高新区祥泰世家小区，熟悉她的人都知道，外出吃面条时，她都会默默抽一张餐巾纸放在旁边，吃之前的第一道工序一定是“挑葱花”。韩小羊表示，小时候父母做餐饮生意，早出晚归，非常辛苦，根本没什么时间照顾她，常常把她托付给亲戚朋友或者让她自己买早餐吃。“那年我上小学三年级，早晨起晚了，上学路上在早餐铺买了一个肉火烧，边跑边吃。我印象特别深，那天早晨的肉火烧里的葱特别多，而且葱花发出奇怪的‘臭味’，但是担心自己挨饿，我还是忍着吃完了那个火烧，从此以后就开始厌恶起大葱。”韩小羊说，因为这份“讨厌”，到现在吃大葱在她家仍是不被允许的事情。

山竹

家住坊子区龙凤花园小区的雨萱是个十足的“水果控”，母亲常说她“饭不正经吃，水果能吃一堆”，如果非要在众多水果中选一个最爱，2012年之前她一定毫不犹豫地选择山竹。然而，一次旅行经历改变了她的这个喜好。2012年8月，雨萱和朋友相约去云南旅游，领略祖国大好河山的同时，顺便品尝当地的新鲜水果。“那几天胳膊上挂个塑料袋，里面都是新鲜山竹，我还发信息跟家人说，这次真正实现了‘山竹自由’，不管走到哪我都在买山竹、吃山竹。”雨萱表示，不知是因为旅途劳累还是水土不服，连吃几天山竹后，她的身体开始不舒服，“上吐下泻，头晕恶心，总之非常难受。回忆了那几天的饮食情况，我理所当然‘将锅甩给了山竹’。那之后我开始讨厌山竹，十多年过去了，我再也没吃过”。

一起聊聊天

喜爱的原因总是相似，不爱的原因各有不同。“讨厌”一种食物的背后，每个人都有自己独特的经历。但不得不说，香菜、山竹、胡萝卜等都是很好的食物，有各自的营养价值，而且保证营养均衡全面是身体健康的前提，请时刻谨记：好好吃饭，才是人生大事！

那些你不喜欢

那些你不喜欢

的食物

的食物

□潍坊日报社全媒体记者 张沁