

# 新生儿有这些生理现象如何处理

新生儿期是新生儿出生后调节生理功能、适应宫外环境的重要时期，有些新生儿会出现一些特殊生理现象，包括生理性黄疸、“马牙”等，让新手宝爸、宝妈不知所措。记者日前采访了潍坊市妇幼保健院产八科主管护师史新欣，请其介绍常见的新生儿生理现象以及处理方法。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

●**生理性体重下降** 新生儿在出生后的2天-4天，会出现体重减轻（低于出生体重）的情况，一般不超过自身体重的10%。这是因为孩子出生之后排出胎便和小便以及吐出羊水和黏液等情况所致，属于生理性体重变化。

**处理方法：**宝妈做到按需哺乳，新生儿的体重一般在出生后10天左右恢复正常。

●**新生儿黄疸** 新生儿黄疸是指新生儿出生后最初几天，由于胆红素代谢异常，引起血中胆红素水平升高，而出现以皮肤、黏膜及巩膜黄染为特征的病症，本病有生理性和病理性之分。生理性黄疸一般在新生儿出生后的2天-3天出现，4天-5天达到高峰，早产儿持续时间较长，除有轻微食欲不振外，无其他临床症状。

**处理方法：**宝妈要勤哺乳，刺激新生儿肠管蠕动，加快胎便排出，减少肠肝循环，有助于减轻黄疸。

很多人以为低血糖好发于成年人，其实儿童甚至新生儿也会发生低血糖。小宝宝出现低血糖后一般无特殊症状，很容易延误就医，让我们一起了解一下小宝宝低血糖的原因及处置方案。

## 你知道吗？小宝宝也会低血糖

### 三大因素拉低宝宝血糖

糖尿病患者血糖值小于3.9mmol/L就属于低血糖范畴，而低血糖新生儿是指血糖低于2.2mmol/L的新生儿。新生儿血糖低的原因有以下几方面：

**糖原储备和消耗不平衡** 早产儿和小于胎龄儿肝糖原储备不足是引起低血糖的主要原因，也与糖原异生功能低下、胰高血糖素反应迟钝有关。新生儿患病时易发生缺氧、酸中毒、低体温和低血压，从而使儿茶酚胺分泌增加，同时会出现无氧代谢，加速糖的消耗，使血糖降低。

**糖调节机制不平衡** 维持血糖平衡主要依赖胰岛素促进糖原生成和增糖素促使糖原分解。糖尿病母亲的新生儿胰岛细胞增生，胰岛素分泌过多，常在出生后4小时-6小时发生低血糖，可持续至出生后48小时。

**糖原分解障碍** 糖原累积症和小于胎龄儿可能由于糖原分解减少而发生低血糖。

### 这些症状是身体在预警

成年人低血糖一般症状会出现心慌、手抖、出汗、浑身乏力等交感神经兴奋的表现，但是新生儿低血糖早期一般无特殊症状，严重者可出现典型症状，表现为少动、尖叫、喂养困难、低体温、惊厥、昏迷、呼吸抑制、呼吸暂停等，可合并出现脑组织损伤、酮症。

新生儿低血糖的好发群体主要有三类：母亲有糖尿病或妊娠高血压疾病史的患儿；红细胞增多症，ABO或Rh血型不合溶血病的患儿；早产儿和小于胎龄儿。

出现低血糖的小宝宝，家长更需注意对其的日常

程度。要注意观察宝宝的状态，如果皮肤黄染严重且长时间不退，甚至继续加深、加重或消退后重复出现，需及时就医诊断和干预。

●**新生儿红斑** 新生儿出生后的1天-2天，头部、四肢等常出现大小不等的多形性丘疹，俗称新生儿红斑。

**处理方法：**轻度和中度的新生儿红斑无需特殊治疗，注意皮肤清洁，几天后就能消退。必要时遵医嘱用药。

●**粟粒疹** 粟粒疹是由于婴儿的皮脂腺功能尚未完全发育成熟，皮脂堆积而形成的。

**处理方法：**脱皮后自然消失，无需特殊处理。

●**“马牙”** 新生儿在出生后的4周-6周，口腔上腭中线两侧和齿龈边缘出现一些黄白色、米粒大小的小颗粒，很像是长出来的牙齿，俗称“马牙”。“马牙”是由于上皮细胞堆积或黏液腺分泌物积留形成的。

**处理方法：**这是正常的生理现象，不影响新生儿吃奶和乳牙的发育，多数在数周后自然消退，不建议挑破，以免发生感染。

●**乳腺肿大** 男、女新生儿均可发生，在出生后4天-7天出现，乳房肿大如蚕至鸽蛋大小，甚至可挤出少量乳汁。这是因为母亲在临产期体内的雌激素、孕激素、生乳素和催产素分泌较多，促使胎儿吸收了这些激素造成的暂时现象。

**处理方法：**一般不必特殊处理，会在2周-3周后自行消失。千万不要用手强行挤压乳头，容易引起感染。



调理。

**饮食调理** 尽早开奶，母乳或配方奶喂养都可以。对先天性代谢障碍引起的低血糖，如半乳糖血症或果糖不耐受症，应停用牛奶，给予不含乳糖的食物。果糖耐受不良者应避免蔗糖、甜食或水果，采用无果糖饮食。

与成年人一样，小儿低血糖也应该忌食高糖、高蛋白饮食，并少量多餐。

**天冷注意保暖** 天气寒冷的时候，应加强宝宝的保暖措施，以减少宝宝的能量消耗，这样有利于防治新生儿低血糖。

### 低血糖宝宝需及时就医治疗

发生低血糖症状后，轻者立即补充适量吸收快的含糖食品。重者必须立即送往医院给予葡萄糖静脉注射，必要时加用氢化可的松，以防止意外的发生。清醒后要注意密切观察数小时至数天，警惕再次出现低血糖。

对于好发低血糖的新生儿群体，更需要及时进行血糖监测，每间隔1小时-2小时进行1次监测，连续监测2次为正常，可停止监测。此外，新生儿的体质比较弱，容易引发感染，需加强对新生儿的皮肤护理，注意新生儿卫生，坚持无菌采血与无菌包扎，避免感染。

对于低血糖患儿来说，由于不能确定引起脑损伤的低血糖阈值，因此不管有无症状，均应及时就医治疗。

本报综合

## 这几个变化是卵巢早衰的征兆

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣  
通讯员 杨炯

卵巢是女性最重要的器官之一，具有产生卵子和女性激素等内分泌功能。如果卵巢功能过早衰退，女性衰老就会增速。什么是卵巢早衰？导致卵巢早衰的因素有哪些？带着一系列问题，记者日前采访了潍坊市人民医院妇科一区医生王希波。

**什么是卵巢早衰？**

卵巢早衰是指女性在40岁之前就已经出现闭经，雌激素水平严重低下，促卵泡刺激素（FSH）>40U/L，并且伴有不同程度的围绝经期症状。说白了，就是还没到衰老的年龄，卵巢的功能已经衰竭了。

**卵巢早衰有哪些表现？**

月经异常：月经紊乱、周期延长、经量减少、连续几个月不来月经。

不孕：排卵异常或无排卵，难以受孕。

围绝经期症状：潮热、盗汗、情绪波动大、记忆力减退、阴道干燥、性欲降低等。

**导致卵巢早衰常见的不良因素有哪些？**

遗传性因素：约10%的卵巢早衰患者伴有家族史，包括染色体的异常、基因突变。

不良的生活方式：如抽烟、喝酒、经常熬夜、工作精神压力大、过度节食、滥用减肥药等。

医源性因素：曾经有过卵巢相关的手术，或做过放疗、化疗，或有频繁流产史等。

自身免疫性因素：类风湿性关节炎、甲状腺功能减退等。

感染性疾病：如肺结核、腮腺炎病毒，都会导致卵巢的功能损伤，进而导致卵巢早衰。

经常接触有害物质：如污染物、放射性物质。

**怎么保护好卵巢？**

卵巢早衰存在许多我们自身不可控的因素（比如遗传、自身免疫、手术等），所以想要完全避免卵巢早衰的发生是不可能的。但是我们可以做一些预防性工作：戒烟戒酒，保持好心情；及时进行感染性疾病的治疗；作息规律不熬夜；营养均衡不挑食，科学减肥；做好避孕措施，防止意外怀孕，减少人工流产次数。

目前来说，卵巢早衰是不可逆的，对身体危害很大，绝对不是单纯“老得早”，一定要重视起来，做到早发现、早干预、早治疗。

## 孩子喊肚子疼 家长别忽视

秋季天气慢慢转凉，有时候孩子会喊肚子疼，家长往往不当回事。其实，有很多原因可能导致儿童腹痛，家长一定要重视。

儿童腹痛可能由以下原因造成：

1.腹部受凉时会形成腹部胀气，引起腹痛。可对腹部热敷，同时配合顺时针揉腹，可缓解症状。

2.孩子进食不当或消化不良时会出现腹痛。可口服助消化药物，如健胃消食片等。

3.当孩子进食不洁食物引起急性胃肠炎时会出现腹痛，有时会合并发热、上吐下泻等症状。此时需及时就医，在医生指导下规范治疗。

4.急性外科疾病，如急性阑尾炎、肠梗阻或肠套叠等会导致腹痛，有时合并呕吐或发热等症状。这种情况要到医院检查，明确病因后对症治疗，切不可拖延。

潍坊医学院附属医院 胡家华