

寻医问药

这几味常用中药您了解吗

陈皮、豆蔻、黄连、白芷、薏苡仁和百合是常用的中药。它们有什么效用？服用时需注意什么？潍坊市中医医院的专家进行了详细解答。

潍坊市日报社全媒体记者 王路欣

陈皮

分为“陈皮”和“广陈皮”。采摘成熟果实，剥取果皮，晒干或低温干燥。

性味归经:苦、辛，温。归肺、脾经。

功能主治:理气健脾、燥湿化痰。用于脘腹胀满、食少吐泻、咳嗽痰多。

效用:陈皮辛散苦降性温，芳香醒脾，长于理气健脾、调中快膈、降逆止呕，适用于脾胃气滞所致之脘腹胀满、恶心呕吐、泄泻等，陈皮能行能降，燥湿化痰，为治痰之要药。对于寒痰、湿痰咳嗽，用之最宜。

此外，取本品理气健脾、燥湿和中之功，常与补虚药同用，可使之补而不滞，滋而不腻，更好发挥补益作用。

注意:陈皮苦燥性温，易伤津助热，舌赤少津、内有实热、阴虚燥咳及咳血、吐血者慎用。



陈皮



豆蔻



黄连

豆蔻

按产地不同分为“原豆蔻”和“印尼白蔻”。

性味归经:辛，温。归肺、脾、胃经。

功能主治:化湿行气，温中止呕，开胃消食。用于湿浊中阻、不思饮食、湿温初起、胸闷不饥、寒湿呕逆、胸腹胀痛、食积不消。

效用:豆蔻辛温芳香之性能运湿浊、健脾胃而行气化湿，常用于治疗湿阻中焦证及脾胃气滞诸证。豆蔻辛温，入肺、脾二经，善除上、中焦湿浊，可用于湿温初起、胸闷不饥。其芳香醒脾，开胃消食，又可温中止呕，常用于脾胃虚寒引起的气逆呕吐、食积不消等症。

注意:阴虚血燥者慎用。

黄连

黄连、三角叶黄连或云连的干燥根茎。分别习称“味连”“雅连”“云连”。秋季采挖，除去须根和泥沙，干燥，撞去残留须根。

功能主治:清热燥湿，泻火解毒。用于湿热痞满、呕吐吞酸、泻痢、黄疸、高热神昏、心火亢盛、心烦不寐、心悸不宁、血热吐衄、目赤、牙痛、消渴、痈肿疔疮；外治湿疹、湿疮、耳道流脓。

效用:黄连苦寒，清热燥湿之力胜于黄芩，长于清中焦湿热，故用于湿热中阻、气机不畅、脘腹胀满、恶心呕吐吞酸。

黄连入心经，功能泻火解毒，尤善清心经实火，可用于治热病、高热神昏、心火亢盛、心烦不寐、心悸不宁及热盛迫血妄行所致的吐血衄血。黄连入胃经，善清胃火，可用于治胃火牙痛、消谷善饥。入肝经，兼清肝火，可用于肝郁化火、横逆犯胃所致的呕吐吞酸。黄连清热燥湿，泻火解毒，尤善疗疔毒，常用于热毒炽盛、目赤肿痛、口舌生疮、痈肿疔疮。外用可治湿疹、湿疮、耳道流脓。

注意:苦寒易伤脾胃，脾胃虚寒者禁用；苦燥易伤阴津，阴虚津伤者慎用。

白芷

夏、秋间叶黄时采挖，除去须根和泥沙，晒干或低温干燥。

性味归经:辛，温。归胃、大肠、肺经。

功能主治:解表散寒、祛风止痛、宣通鼻窍、燥湿止带、消肿排脓，用于感冒头痛、眉棱骨痛、鼻塞流涕、鼻渊、鼻渊、牙痛、带下、疮疡肿痛。

效用:白芷辛散温通，祛风解表散寒之力较温和，常用于治风寒感冒，因其以止痛、通鼻窍见长，故尤宜于外感风寒之头身疼痛、鼻塞流涕。对于疮疡初起、红肿热痛者，可收散结消肿止痛之功。若脓成难溃者，常与益气补血药同用，共奏托毒排脓之功。

白芷辛温香燥，善除阳明经湿邪而燥湿止带，常用于治寒湿下注、白带过多者，若湿热下注、带下黄赤者，宜与清热利湿、燥湿药同用。此外，白芷辛散祛风湿而达止痒之功，故可用于治皮肤风湿瘙痒。

注意:本品辛香温燥，阴虚血热者忌服。



白芷



薏苡仁



百合

薏苡仁

秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，再晒干，除去外壳、黄褐色种皮和杂质，收集种仁。

性味归经:甘、淡，凉。归脾、胃、肺经。

功能主治:利水渗湿、健脾止泻、除痹、排脓、解毒散结，用于水肿、脚气、小便不利、脾虚泄泻、湿痹拘挛、肺痈、肠痈、赘疣、癌肿。

效用:薏苡仁淡渗利湿、甘以益脾、健脾利湿为其所长。对于脾虚湿滞者尤为适用。主入脾、胃经，既能渗除脾湿，又可补益脾土止泻，为清补淡渗佳品，故用于治脾虚湿盛之水肿腹胀、脚气浮肿、小便不利、食少泄泻等症。薏苡仁善于祛除肌肉筋骨之湿邪，能渗湿除痹、缓和挛急。故风湿久痹、筋脉挛急者可用之。

注意:孕妇慎用。

百合

秋季采挖，洗净，剥取鳞叶，置沸水中略烫，干燥。

性味归经:甘，寒。归心、肺经。

功能主治:养阴润肺、清心安神，用于阴虚燥咳、劳嗽咳血、虚烦惊悸、失眠多梦、精神恍惚。

效用:百合甘寒，归肺经，善清肺润燥而又能止咳，《本草纲目拾遗》谓其“清痰火，补虚损”，适用于肺热伤阴、干咳痰少而黏或痰中带血以及劳嗽咳血、干咳无痰、潮热盗汗等。亦可用于痰热壅肺、热灼津伤、肺失清肃、咳嗽气喘、痰中带血等。

百合入心经，又能养心阴，清心热而安心神，《本草衍义》云：“治伤寒坏后百合病。”故可用于治热病伤阴、气津不足、虚烦惊悸、心烦口渴、失眠多梦甚则神志恍惚、沉默寡言之证；亦可用于百合病邪郁日久、心烦口渴、小便赤涩者。

注意:脾虚便溏及风寒咳嗽者不宜用。



医路同行

主持人:王路欣

让我们一起守护健康



不同类型片剂使用方法各不同

片剂是指原料药物或与适宜的辅料制成的圆形或异形的片状固体制剂。片剂以口服普通片剂为主，也有含片、舌下片、咀嚼片、分散片、泡腾片、缓释或控释片、肠溶片等。面对众多不同类型的片剂，患者如何正确服用？对此，药师来帮你答疑解惑。

泡腾片:含有碳酸氢钠和有机酸，遇水可产生气体而呈泡腾状的片剂。服用时不能直接含服或者吞服，需完全溶于水或气泡消失后方可服用。

分散片:在水中能迅速崩解并均匀分散的片剂。可以含于口中吮服或吞服，也可以将药片加入适量水中搅拌均匀后服用。

缓释片:在规定的释放介质中缓慢地非恒速释放药物的片剂。除说明书标注可掰开服用外，一般应整片吞服。

控释片:以近似恒速释放而发挥治疗作用的一类片剂。除说明书标注可掰开服用外，一般应整片吞服。

舌下片:置于舌下能迅速溶化，药物经舌下黏膜吸收发挥全身作用的片剂。舌下片的药物与辅料应是易溶性的，主要适用于急症的治疗。服用时将药片置于舌下或嚼碎置于舌下，这样药物可快速崩解或溶解，并通过舌下黏膜吸收。

含片:含于口中缓慢溶化产生局部或全身作用的片剂。含片多用于口腔及咽喉疾患，可在局部产生较久的疗效。

口崩片:几秒之内可在唾液中快速溶解，或在口腔内快速崩解。此种新颖剂型对儿童、老年人、卧病在床者和严重伤残病人最适宜。

咀嚼片:需咀嚼后吞服的片剂。咀嚼后可加速

药物崩解，提高药效。

肠溶片:在胃液中不崩解，而在肠液中能够崩解和吸收的一种片剂。通常在普通片剂外面包裹一层肠溶包衣，一般情况下需饭前服用。除有说明书规定的特殊情况外，一般不能掰开或研碎服用，如需掰开或者研碎服用，一定要仔细阅读说明书或向药师咨询。

外用片:并不是所有的片剂都是口服的，虽然有些药品也是片剂，但该类药品仅供外用，切忌口服。在使用时一定要注意辨别，重点关注说明书中的“用法用量”条目。比如高锰酸钾外用片、阴道片、阴道泡腾片等。

药师提醒，具体用药方案还需遵循医生建议，切勿自行更改或停止药物治疗。潍坊市人民医院 张敏