

无臂立志凌绝顶 迈步征服玉珠峰

丁二伟希望成无臂登顶珠峰的第一个中国人

□潍坊日报社全媒体记者 付东升

挑战攀登玉珠峰

为登顶珠峰做准备

作为一名曾经在世界残疾人锦标赛和全国残疾人运动会上摘金夺银的退役运动员,丁二伟选择挑战登山,要从2018年说起。

2018年,丁二伟看到夏伯渝成为无腿登顶珠峰的第一个中国人,便暗下决心,他要成为无臂登顶珠峰的第一个中国人。今年,丁二伟首先挑战的是海拔6178米的玉珠峰。“国内著名登山爱好者高立老师根据我的身体情况,推荐了海拔6000多米的玉珠峰,希望通过这次登玉珠峰,检验一下我的综合素质。”丁二伟说,玉珠峰位于青海格尔木南160公里的昆仑山口以东10公里,是昆仑山东段最高峰,山峰顶部常年被冰雪所覆盖,无岩石表露。

丁二伟告诉记者,为了此次攀登,他从今年3月就开始训练,每天从5时到7时30分进行负重跑步训练,持续了两个月。他每天背着跑步的书包重约15公斤,里面装的是他的自传《奔跑的足迹》。

这次与丁二伟同行的还有来自成都、上海等地的登山爱好者,他们组成一支11人登山小队。8月26日,丁二伟从济南乘坐飞机抵达青海西宁,转乘火车于8月27日凌晨到达格尔木,之后到达海拔4100多米的西大滩。

为了适应最后登顶的高度,他们在西大滩先攀登了两座海拔4500米左右的山峰。8月29日中午,他们到达海拔5100米的玉珠峰大本营,最终确定在9月1日正式登顶。

体力消耗过大

登顶过程中摔倒四五次

丁二伟介绍,到了正式登顶那一天,登顶队伍原计划在风最小、最好上山的凌晨出发。但当天直到4时多风势才逐渐减小,他们起床收拾好装备后,在5时20分正式出发。丁二伟说,他因为没有双臂穿戴装备不方便,在向导帮助下,他穿好登山靴、冰鞋和防寒衣物,系好安全带,比队友多用了十多分钟时间,是队伍中最后一个出发的。

对于丁二伟而言,登顶玉珠峰最大的困难是无法避免的高原反应。在到达海拔4100多米的西大滩时,他就开始感到头晕恶心,吃不下东西。“在西大滩尝试攀爬两座海拔4500米左右的山峰时,一走了就感觉呼吸困难,鼻子像是被塞住了。”丁二伟说,随着攀登的高度逐渐升高,空气更加稀薄,气温也迅速下降。丁二伟当时穿的羽绒服无法抵挡寒风,到达补给点时,向导又给了他一件羽绒服御寒。

9月1日上午9时58分,昆仑山脉东段海拔6178米的最高峰玉珠峰顶迎来一位特殊的攀登者——临胸42岁无臂男子丁二伟。丁二伟为了本次攀登提前两个月就开始负重训练,尽管做了充分准备,但在近5个小时的冲顶过程中仍数次摔倒。在高山缺氧、烈日曝晒和寒冷交织的环境里,他作为没有双臂的残疾人,硬是凭借惊人的意志力征服了玉珠峰。6日,记者采访了刚从青海归来的丁二伟,听他讲述挑战玉珠峰的过程。



丁二伟登顶玉珠峰后拍照留念。

没有双臂拄登山杖,丁二伟每一步攀登都要比其他登山者消耗更多体力,跌倒的次数也更多。在登顶过程中,他摔倒了四五次。“山峰上的雪地特别硬,我第一次穿登山靴不适应,所以摔倒次数比较多。”丁二伟说,玉珠峰山顶空气稀薄,雪地非常硬。冲顶的最后100米,他们用了一个多月。9月1日9时58分,丁二伟和队友成功登顶。

幼时遭电击失去双臂

曾登上世界大赛领奖台

丁二伟今年42岁,因小时候调皮,双手触摸村里的变压器,失去了双臂。从上初中开始,他报名参加学校体育队,成为一名田径运动员。

1997年,丁二伟加入山东省体工大队,练习中长跑。刚到体工队,他就被狠狠上了一课:老师要求队员们绕着操场跑9圈,丁二伟自认为身体素质不错,结果却让他感到尴尬,被倒数第二名整整落下4圈。“我还是咬着牙跑完了。”丁二伟说,这是他改变命运的机会,这个机会他特别珍惜。别人练的时候,他也在练,别人玩的时候,他还在练。

2004年4月12日,是丁二伟一生铭记的日子。这一天,张海迪来到山东省体工大队,鼓励队员们认真训练,争取好成绩。当时,丁二伟正在备战第五届全国残疾人运动会。张海迪赠送给了丁二伟一本她创作的新书《轮椅上的梦》。在偶像的鼓励下,丁二伟在当年的全国残疾人运动会上取得了优异成绩,并获得了体育道德风尚奖。

800米、1500米、5000米、10000米和马拉松这些中长距离比赛丁二伟都跑过,最擅长的是1500和5000米。他的5000米最好成绩是世界残疾人锦标赛冠军。

在田径场上获得了数不清的荣誉,2008年丁二伟退役。退役后,丁二伟在聋哑学校当过老师、跑过业务、开过饭店。2009年,他经朋友介绍加入了河北恒爱燕赵残疾人艺术团。

如今成功登上玉珠峰的丁二伟有个愿望,就是自己拍一部励志纪录片,讲述他挑战登山极限的故事。“登顶时,山顶天气晴朗,向导说我们足够幸运,遇到了如此好的天气。站在玉珠峰顶,我更加坚定了明年或后年攀登珠峰的决心。”丁二伟自信满满地说。



丁二伟在冲顶过程中。本版图片由受访者提供

招租公告

我公司拟对寒桥供水站相关设施对外招租,现就有关事项公告如下:

1.报名时间:2023年9月6日-9月20日

2.报名地点:在规定时间内到动力分公司(纯碱厂办公楼二楼)填写《租赁使用申请审查表》,报名时缴纳竞标保证金2000元,交至动力分公司指定账户,交款人与投标人名称一致,并携带银行回执和身份证原件及复印件一份,属于公司性质的租赁人,其代表人必须携带本人身份证原件及复印件和法人授权委托书。

账户信息如下:

收款人名称:山东

海化集团有限公司

收款账号:1607

0061 0902 2103 950

汇入行名称:中国

工商银行股份有限公司

潍坊海化支行

投标人在汇款或缴

款时,在银行电汇或缴

款凭单的用途栏备注:

动力-竞标保证金。

3.竞标时间:经我公

司对报名承租人填写租

赁使用申请审查合格

后,另行通知竞标时间。

欢迎有意者踊跃参

与报名。

联系电话:0536-

5329323 王先生

山东海化集团有限

公司动力分公司

2022年9月6日

公
告
声
明

电话预定办理业务

请认准

挂失公告

唯一办理处

电话:

8196667

15905360203

13605363988

QQ: 781592003