

爸爸们记着 这6个时刻必须给孩子“撑腰”

家教沙龙

刘墉曾说：“许多爸爸在孩子的图画里没有手，为什么？因为在孩子的记忆里，爸爸像一团影子，总是抓不住。”因为爸爸们要忙于工作，难免会缺席孩子的一些成长。那怎么办呢？其实，爸爸不一定要花很多时间陪孩子，但在关键时刻一定要发挥爸爸的作用，成为孩子强大的依靠和力量的源泉。

对于男孩来说，爸爸是英雄，可以给他自信、勇气、责任、榜样。而对于女孩来说，爸爸是陪伴，可以给她力量、安全、方向、底气。所以，想要孩子内心富足、眼里有光，爸爸一定要在下面这6个关键时刻，为孩子“撑腰”。

1 孩子不愿分享时

知乎上有位博主分享了他小学时候的一个故事：来家里做客的亲戚的孩子想要他的航母模型，那是他珍爱的宝贝便护着不给。结果，亲戚的孩子居然把他的另一个玩具掰坏了。博主的爸爸看到后，严肃地说这是儿子花了很多时间才拼出来的，直接拒绝了对方要玩具的想法。爸爸一个小小的举动，让博主每次想起来都特别温暖。

教孩子分享是一种美德，但更重要的是尊重孩子自己的意愿。瑞士著名儿童心理学家让·皮亚杰说：“被迫的无私、分享，对孩子而言，通常是以牺牲自我需求而终结的。很容易让孩子潜意识里认为自己的心理需求不重要，导致孩子自我价值感低。甚至形成讨好型人格，认为只有顺从和讨好，才会让别人喜欢自己。”

分享，从来不是牺牲自我，成就他人。一个孩子不愿分享，其实主要有两个原因：一是因为他进入了物权意识敏感期。这意味着他已经有了很强的自我意识，帮助他保护自己的东西，就是保护他的界限感。二是因为这个东西对孩子来说很重要，不能分享。你眼中算不上什么重要的东西，对他来说却是“唯一”。

爸爸作为孩子最大的靠山，看见孩子的感受，尊重孩子的意愿，孩子才能勇敢地说“不”。支持孩子对属于自己的东西拥有所有权和分配权，孩子才能学着捍卫自己的权利，尊重自我意志。一个被尊重过物权的孩子，才能在父母的引导下慢慢学会分享。

2 孩子犯错时

最近在网上有这样一个视频，孩子拿香蕉时不小心打碎了妈妈最爱的碗，爸爸的做法堪称教科书。首先，爸爸耐心了解事情的经过，不生气，不训斥。然后看见孩子的情绪，告诉孩子不要害怕，你不是故意的。接着引导孩子弥补过错：打扫现场，给儿子示范如何清理碎片；描述事实，告诉孩子这是妈妈心爱的碗，碎了妈妈会难过，让孩子知道自己行为产生的后果；商量解决问题的方法，让孩子对自己造成的后果有担当；最后坦白真相，让孩子主动跟妈妈说明事情经过，承认错误并道歉。

社会心理学教授詹昭曾说，发现孩子犯错时，为人父者，要先管理好自己的情绪：“快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。”孩子犯错时，恰恰是他最需要爱的时候。急于打骂或指责，并不能让孩子长记性。爸爸作为孩子最坚固的堡垒，要坚定地和孩子站在一起，才能帮助孩子打败问题。

3 孩子被欺负时

最近江苏一位爸爸的做法暖到了一些网友。回家路上听闻女儿被男同桌欺负，妈妈当即通过班级微信群联系该家长，未果，爸爸嘴巴上没说什么却有些生气。当晚，女儿因为害怕第二天到学校又被同桌欺负，一直久久不能入睡。爸爸看在眼里，疼在心上，第二天一大早就陪着女儿到校门口，想等女儿的同桌和家长，为女儿讨个说法。

网友纷纷羡慕女孩有这样一位好爸爸，并赞扬爸爸“爸气十足”。是啊，因为更多时候我们求助父母时，只会被问：“他们怎么不欺负别人，就欺负你？”一句话，让受欺负的孩子越发孤立无援，久而久之，还会把被欺负的原因归在自己身上，变成一个任人欺负的“软柿子”。

李玫瑾教授曾说：“孩子上学时，多多少少会遇到被人欺负的情况，如果放学时有父亲来接他，谁还敢欺负他？”对孩子而言，爸爸是头顶的伞，可以护住他；是身旁的树，可以撑着他。孩子被欺负时，其实就是他最无助、也是他最脆弱的时候。爸爸一个简单的挺身而出，不仅给孩子带去了最好的安慰，也给了孩子反抗的底气和勇气。

4 孩子被冤枉时

中国青少年研究中心曾经在北京、上海、广东、云南、甘肃和河南6个省市进行了一项调查，结果显示：关于中小小学生最喜欢父母的10种做法中，“信任我”以63.5%的高得票率位居第一。

由此可见，父母的信任已成为稀缺品，更是孩子最大的内心渴望，尤其是来自爸爸的信任。因为在孩子的眼中，爸爸是力量的象征，如果被别人冤枉时有爸爸“撑腰”，他就会从爸爸那里获得足够的力量，让自己不惧他人的眼光。

还记得被指认刮花奥迪车的10岁男孩小新吗？车主言之凿凿地表示，他开车进小区前车上并没有划痕，小新在车旁边逗留后，车身上出现长长的划痕。小新的爸爸刘涛积极配合民警的调查，看到监控里确实有儿子在奥迪车旁边逗留、玩耍的画面，他和车主协商赔偿了3500元。

回家后，他没有动怒，更没有打骂儿子，而是鼓励儿子大胆说出真相。儿子坚定地回答：“真的不是我做的。”刘涛选择无条件相信儿子，他知道儿子被冤枉了，要还儿子一个清白。他再次找到警官沟通此事，在警官的帮助下，真相浮出水面，另有监控显示，奥迪车在进入小区前，车身已经有明显的划痕。得益于爸爸的信任，小新不必陷入情绪的内耗中，更加相信公正的存在。

一位作家曾说：“大人世界的比例跟孩子世界的比例是不一样的。”在孩子的世界里，被别人冤枉足以让他陷入痛苦，被冤枉又得不到最亲近之人的信任，更足以摧垮原本阳光善良的人。在被别人冤枉时，有爸爸在身旁“撑腰”的孩子，永远有底气和力量守住自己的底线，也会渐渐长成眼里有光、心中有爱的模样。

5 孩子被别人比较时

没有一个孩子喜欢被比较，尤其身边有个“别人家的孩子”。如果孩子被他人比较时，有家人为自己“撑腰”，让自己免于尴尬和屈辱，自信阳光的城墙就不会坍塌。

网友“烟花三月”说自己至今都受益于爸爸在这方面对她的教育。小学时，她的数学成绩不如发小春娇。每次看到测试成绩，春娇妈妈庞阿姨就会迫不及待地到她家问考了多少分，还特意说上一句：“哎呀，还是不如我家春娇。数学要想学好啊，得有个聪明脑子。”

有那么一段时间，“烟花三月”特别畏惧庞阿姨来她家串门。“烟花三月”的爸爸便耐心开导女儿：“不要把庞阿姨的话放在心上，你的脑子不笨，只要下足功夫，数学成绩是可以赶上来的。”当庞阿姨又一次说出类似的话时，爸爸直接沉着脸说：“我的女儿不需要你来比较，教育好自己的孩子比什么都重要。”爸爸的话如同一颗定心丸。

从此，“烟花三月”不再因为落后的数学成绩忧心忡忡，上课集中精力听讲，课后认真巩固练习。到学期末，她的数学成绩不但超过了春娇，还升到了全班第三。因为有爸爸“撑腰”，自信不会轻易丢失，做事情时更加有毅力。

心理学家艾尔佛曾说：“父亲对孩子的影响巨大，会一点一滴地渗入到孩子的血液，嵌入到孩子的灵魂。”爸爸对孩子的影响无处不在。如果一个孩子被他人拿来相比较、自尊被践踏时，爸爸能站出来维护他，孩子会获得充沛的力量，不会因为别人的评价而迷失自己。

6 孩子和同伴有矛盾时

电影《怦然心动》中，女孩朱莉第一眼见到男孩布莱斯，就被他那双蓝色的眼睛深深吸引。从此，朱莉总爱黏着布莱斯，想成为他最好的朋友。可是，在越来越频繁的接触中，朱莉渐渐发现布莱斯是个懦弱的人。布莱斯没有维护她心爱的无花果树，还嫌弃她家的园子乱糟糟，扔掉她好心送过去的鸡蛋，并且在别的同学嘲笑她智障的叔叔时，布莱斯更是不敢反驳一句。

朱莉开始厌烦布莱斯，有意躲避他，心情也不似之前那么舒畅。爸爸看到女儿的情绪变化，并没有急于劝解，而是用看画比喻看人，语重心长地对女儿说：“一幅画绝非简单地拼凑就能完成，你得考虑画的整体效果。局部之和不是简单的拼凑，有些人的整体大于局部之和，有些人的整体远远小于局部之和。”在爸爸的引导下，朱莉恢复以往的平静，理性看待她和布莱斯的关系。

孩子在成长过程中，不可避免会与同伴发生矛盾，此时孩子最需要的是来自身边人的理解和帮助，可以助力他顺利渡过难关。一个家庭中，三观正的爸爸往往是舵手，掌握着航船的方向，也给孩子最正确的指引。

正如心理学家格尔迪所说：“父亲的出现是一种独特的存在，对培养孩子有一种特别的力量。”要想孩子挺直腰板、自信畅快地行走于世，爸爸就要善于为孩子“撑腰”。爸爸在关键时刻给孩子的庇护，就如同阳光雨露，滋润孩子的身、心、灵。这样，孩子在成长路上就不会轻易被困难打倒，自信勇敢地昂首阔步向前去。本报综合

