

孩子牙齿矫正要选好时机

家长们都十分关注孩子牙齿的健康和美观，牙齿不齐如何矫正是门诊咨询的主要问题。同时，家长往往会对孩子几岁开始矫治牙齿比较纠结。什么时候可以进行牙齿矫正呢？需要注意什么？

一般来说，矫治牙齿的最佳时期是儿童生长发育高峰期。男孩为12岁-14岁、女孩为11岁-13岁，在这个时期恒牙根逐渐发育完成，上下牙齿间的咬合关系也调整完成，此时进行牙齿矫正，疗程短、效果好。

不过，最佳矫正时间也不能一概而论，有些影响颌骨发育的畸形牙齿，需早发现。

如果患者在恒牙期之前就出现颌骨发育不良，或出现了可能影响后续颌面正常发育的情况时，就需要尽早去除病因，进行早期预防或矫治。下面是几种常见的情况。

反颌 俗称“地包天”。3.5岁-5岁是治疗乳牙反颌的最佳时期，可进行前牙反颌的早期干预。恒牙早期，大约6岁-7岁时，孩子的上下切牙一般都已经替换。这时候如果出现前牙反颌，是治疗的关键时期之一。此时进行前牙反颌的治疗，不但可促进上颌骨的正常生长、抑制下颌骨的过度发育，而且可以避免更严重的骨性错颌发生，减少牙齿咬合创伤。

下颌骨发育不足
对于下颌后缩的
患者，可利用患
者的生长发育



潜力进行功能矫形治疗，促进下颌骨发育，也可降低日后正畸治疗的难度。一般情况，选择孩子生长发育最快的时期进行治疗，女孩大约9岁-10岁，男孩大约10岁-11岁。咨询正畸医生，可以通过专业手段选择出较为准确的时间点进行治疗。

不良习惯 比如吐舌习惯、口呼吸习惯、吃手的习惯、偏侧咀嚼习惯等，需要尽早纠正，为颌骨的生长发育创造良好的条件。

其他异常情况 个别牙齿反颌、恒牙替换异常等情况。一般需要在专业医生的检查下发现，并且进行早期干预。

建议儿童尽早进行定期口腔健康及口腔正畸检查，在恒牙替换完成之前对一些存在影响颌骨生长发育的不良状况进行及时干预，尽可能减少错颌畸形的发生及严重程度，降低未来恒牙期正畸治疗的难度和风险。

需要提醒的是，经过长期正畸，牙齿被排列整齐，矫治器也被去除，但这并不意味着治疗的结束，患者还需佩戴保持器。因为在正畸过程中，不仅牙齿会发生移动，牙周组织也会发生变化以适应新牙的位置。因此，在矫治结束时虽然牙齿移动到了理想的位置，但牙周纤维的改建还未结束，仍需要一定时间进行恢复，其间需要依靠外力进行保持。

本报综合



妇幼知识
一点通

女性尿路感染高发 注意这些应对方法

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣
通讯员 姜婷婷

泌尿系感染（尿路感染）是由病原微生物直接侵袭尿路引起的尿路急性慢性炎症，女性发病率明显高于男性。这种疾病的临床表现是什么？女性该如何预防呢？记者采访了潍坊市人民医院肾内科的医生尹芳。

◆泌尿系感染的临床表现

膀胱炎 主要表现为尿频、尿急、尿痛，伴排尿不适。一般无全身毒血症状。常有白细胞尿，30%的患者有血尿，偶有肉眼血尿。

急性肾盂肾炎 临床表现与炎症程度有关，多数起病急骤。全身表现有寒战、高热、全身酸痛、无力、食欲减退等；泌尿系表现为尿频、尿急、尿痛，多伴有腰痛、肾区不适，肋脊角压痛和叩击痛阳性。可有脓尿和血尿。部分病人可无明显膀胱刺激症状。

无症状细菌尿 又称隐匿型尿路感染，即有真性菌尿但无尿路感染的症状。致病菌多为大肠埃希菌，多见于老年人、糖尿病患者、孕妇、肾移植受者、留置导尿管。

◆如何预防泌尿系感染

多喝水 每天适当多喝水、勤排尿是最有效的预防措施。

不憋尿 憋尿会造成两种不良后果：尿液在膀胱内停留时间长，一旦有少量细菌入侵就会使其有更多时间繁殖，也有更多时间侵入组织；膀胱充盈，压力增高，尿液会逆流向上至输尿管，若已有细菌侵入，则易至上游位置引发肾盂肾炎。

勤清洁 女性尿道口寄居着大量细菌，是发生尿路感染的先决条件，平时要勤换内裤、注意清洁。

防感染 引起泌尿系感染的细菌最常见的是大肠杆菌。正常情况下大肠杆菌寄生在肠道里，不会引起病症，但如果它由肛门进入阴道口，就会导致尿道发炎。所以，在大便后要用干净的卫生纸按从前往后的顺序擦拭，以免污染阴道口。如果有冲洗设备，最好认真地冲洗肛门部位。

注意性生活卫生 性生活中不良的卫生习惯是导致泌尿系感染较为常见原因，性生活前后都要清洗外生殖器，防止造成感染。

女宝小便费力 家长别掉以轻心

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

近日，潍坊市妇幼保健院妇女保健科幼女门诊接诊了1岁患儿欣欣（化名）。欣欣最近小便费力，经过检查，诊断为小阴唇粘连。医生立即进行治疗，先在欣欣外阴处涂上麻药，再用小弯钳分离粘连处，最后在创面涂抹红霉素软膏给予消炎。术后观察了半个小时，确认无异常情况欣欣离开医院。什么是小阴唇粘连？原因有哪些？潍坊市妇幼保健院妇女保健科主任侯兴华对此进行了讲解。

小阴唇粘连是指两侧小阴唇全部或部分粘连在一起，遮盖住部分或全部尿道口及阴道前庭部的一种婴幼儿较常见的生殖系统疾病。轻度的可能无任何症状，严重的会影响宝宝排尿，也可能引起尿路感染、外阴肿胀等情况。

由于婴幼儿身体抵抗力比较弱，雌激素水平低，阴道抗感染能力差，如果护理不到位，很容易引起炎症，长期的炎症刺激使娇嫩的小阴唇上皮湿润脱落，形成感染性小阴唇粘连。

另外，不及时更换尿布或纸尿裤、使用外阴清洁剂过度清洁外阴等也会导致小阴唇粘连。

家长应定期带女宝体检，体检时注意检查外阴的情况。平时保持女宝会阴部的干爽，及时更换尿不湿或尿布。正确擦拭和清洗外阴，注意用吸水性好、不易破碎的卫生纸从前向后擦。

家长如果发现女宝外阴部红肿或排尿异常，应及早到医院就诊。发生小阴唇粘连情况，家长千万不要自己动手强行分离，一定要到正规医院找医生处理。



这项检查 能测出准妈妈“含糖量”

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

糖耐量检查，也称葡萄糖耐量实验，是诊断糖尿病的一种实验室检查方法，也是孕期很重要的一个检查项目。记者日前采访了潍坊市妇幼保健院产科门诊主管护师邢萌萌，请其讲解关于糖耐量检查的注意事项。

妊娠期糖尿病是妊娠前糖代谢正常，妊娠后才出现的糖尿病，对母亲和孩子都有不小的危害。一般在孕24周-28周的这段时间内做糖耐量检查是最好的，这段时间属于孕中期，正好是大量补充营养的时期，如果不小心出现营养补充过度，就可能诱发妊娠期糖尿病。产检时若出现特殊情况，医生会建议提前或再次做糖耐量检查。

邢萌萌表示，检查前三天按正常规律饮食，不可特意增加或减少饮食量。检查前一天晚餐后需要禁食、禁水，与检查时间至少相隔8小时。

检查时，孕妇在口服葡萄糖前查一次血糖（最好在上午8时前测试空腹血糖），喝葡萄糖后的第一个小时和第二个小时分别查两次血糖，凭借三个数值结果来判断是否存在妊娠期糖尿病，检查期间禁饮食。

检查结果参考值为：空腹血糖正常标准值<5.1mmol/L，服糖后1小时正常标准值<10.0mmol/L，服糖后2小时正常标准值<8.5mmol/L，其中任何一项等于或高于标准值，即可诊断为妊娠期糖尿病。

准妈妈确诊妊娠期糖尿病后，最好遵照营养科医生的指导合理安排膳食及运动，控制血糖。