

逆境或成功 始终淡定如初

1999年出生的覃海洋是湖南人，5岁半开始学习游泳，9岁那年暑假，母亲带着他慕名前往上海的海军游泳队训练基地参加暑期班。经过几年的海军游泳队短期集训和上海闵行区少体校训练，他终于在2014年6月进入海军游泳队，师从执教过宁泽涛、齐晖等名将的名师叶瑾。

都说性格决定成败。覃海洋的性格慢热，说话慢条斯理，走路四平八稳，在水里却如同“蛟龙”：水感好、悟性高、训练自觉。叶瑾曾经这样评价他：“这孩子有很多闪光点，踏实肯干、坚持不懈、百折不挠，看似慢慢悠悠，其实内心坚定，不容易受到外界干扰，在他小小年纪能够体现出这样的特质非常少见。”

无论遭遇挫折逆境还是大获成功，覃海洋始终不疾不徐、淡定如初。2017年世锦赛连续改写世界青年纪录，2018年登上亚运会领奖台，2018年杭州短池世锦赛摘银，2019年世界军人运动会会有抢眼表现，但他依然少言寡语。在遇到瓶颈、东京奥运会男子200米蛙泳预赛被判技术犯规成绩无效后，他也没有怨天尤人，依然在默默努力，酝酿下一次突破。

接过“新蛙王”头衔后，覃海洋心态依然平和，“金牌拿过之后就翻篇了，金牌只能挂着看，不能放在身上成为包袱。我还是会把每一次比赛当作全新的挑战。外国人叫不出我的姓氏‘覃’，就用‘King’来发音，正好赶上我这次的成绩不错，碰巧而已。现在叫我‘世界蛙王’还有些早，奥运会才是我的终极目标”。

多位教练接力 保驾护航送他登顶

一名优秀运动员能够遇到伯乐是一件幸事，在覃海洋的游泳生涯中有幸遇到多位伯乐，教练们如同接力一样，一路保驾护航送他登顶。

进入海军游泳队后，叶瑾为他打下了坚实的有氧耐力基础，锻造了强大的心肺功能；东京奥运会后，覃海洋进入上海队跟随崔登荣继续“攀登高峰”。

今年54岁的崔登荣以技术细腻著称，对动作细节和体能要求精益求精，此前他带出过伦敦奥运会女子100米蝶泳银牌得主陆滢，并指导张雨霏在东京奥运会取得2金2银的辉煌战绩。他为张雨霏制定的“金牌计划”同样适用于覃海洋：突出专项体能、提高每划动作的速度和力量、以100米促进200米。

崔登荣特别注意运动员在强化体能的同时，保持心情愉快并避免伤病；除了日常外教的专项体能训练，新加盟教练组的前花样游泳世界冠军芮俐带来了“花式体能”大法，让运动员在轻松的氛围中完成艰苦的核心训练；助理教练黄光裕则利用休息时间自己制作小视频，鼓舞运动员士气；队内的科医人员轮番助力等等。

夺冠后的覃海洋与崔登荣紧紧相拥，一切尽在不言中，“言语都太轻了。”覃海洋认真地说。他也感谢了始终关注他成长的恩师叶瑾——“您的帮助我一直记在心里。”

据新华社

“覃海洋，蛙泳之王！”世界泳联在官方社交媒体上这样称呼他。在世界泳联历史上，从来没有一位运动员能在同一届世锦赛上包揽50米、100米和200米蛙泳冠军。覃海洋做到了！很多人都在好奇，“新蛙王”是怎样炼成的？

“新蛙王” 是怎样炼成的

覃海洋

市全民健身运动会 体育舞蹈比赛举行



本报讯（潍坊日报社全媒体记者 付东升）7月30日，中国体育彩票潍坊市第十三届全民健身运动会体育舞蹈比赛暨“视康眼科杯”潍坊市第十八届体育舞蹈锦标赛在寒亭区举行，共有来自潍坊各县市区的36支代表队、900余名运动员参加。

为了落实全民参与的赛事要求，本次比赛采取各参赛单位内部选拔等形式组建代表队，累计参与超过2300人次。比赛现场，伴随着激昂的音乐和动感的节拍，参赛队员身着盛装、神采飞扬，身姿优美、舞步灵动，充分展现了舞蹈的独特魅力，为群众呈现了一场视觉盛宴（上图）。

我市培养出首位 羽毛球国家级裁判员

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 付东升）近日，《中国羽毛球协会关于举办第十八届晋升羽毛球国家级裁判员考试的通知》下发，授予全国127人“羽毛球国家级裁判员”称号，我市羽毛球裁判员司瑜成功晋升，成为我市第一位羽毛球国家级裁判员。

据了解，晋升羽毛球国家级裁判员考试每两年举办一次，今年已经是第十八届。根据考试考纲，考生先后接受笔试（英文规则、裁判法和竞赛编排笔试）、口试（英语）和临场执裁三种形式的考核。

司瑜，现为潍坊市儿童福利院员工、潍坊市羽毛球协会裁判委员会主任，从事羽毛球裁判工作20余年。近几年，先后执裁过2021年全国中学生羽毛球锦标赛、第十四届全运会群众羽毛球比赛山东省选拔赛、2021年山东省第十一届全民健身运动会羽毛球比赛、2022年山东省羽毛球锦标赛、2022年山东省第十二届全民健身运动会羽毛球比赛、2022年山东省第二十五届运动会羽毛球比赛以及2023年全国羽毛球挑战赛等省级和国家级重要羽毛球赛事。

多年来，司瑜积极参加我市各类羽毛球赛事的执裁工作，为我市羽毛球裁判员队伍的建设和发展作出了积极贡献。

分类广告

订版电话：8888315

13953667072

字画/酒水/礼品回收

商务/房产/婚介/招聘

潍坊幸福佳缘大型婚恋公司
红娘电话：8731886 微信：15689225798
女23文职26公务员28在编教师30个体房车
女35短婚护士38开厂45电业局52机关房车
男24国企27大学教师29军官房车33
公务员38开公司豪宅豪车42民企
男47在编教师房车52机关房车58机关干部

提示：请交易双方妥善查验对方相关有效手续及证

件，本刊信息不作为承担法律责任的依据。

吉房出售

四楼带电梯商业用房，
建筑面积1167.95平方米，低
价出售。位于潍坊火车站北
广场东临北方茶都11号楼。

电话：13905366207