

体检查出肺结节 先弄清这几件事



李志强

问题1

什么是肺结节?

肺结节就是肺内直径 $\leq 30\text{mm}$ 类圆形的阴影, $> 30\text{mm}$ 称为肿块。
根据大小分:粟粒结节 $\leq 3\text{mm}$,微结节 $\leq 5\text{mm}$,小结节 $\leq 20\text{mm}$;根据密度分:实性结节,混合磨玻璃结节,纯磨玻璃结节,后两种统称为亚实性结节;根据数量分:1个为单发结节, ≥ 2 个称为多发结节,查不清楚的称为弥漫性结节。

问题2

哪些人群需要筛查?

筛查的高危人群:(1)年龄50岁至75岁;(2)至少合并以下一项危险因素:吸烟 ≥ 20 包/年,其中也包括曾经吸烟,但戒烟时间不足15年者;被动吸烟者;有职业暴露史(石棉、铍、铀、钍等接触者);有恶性肿瘤病史或肺癌家族史;有COPD或弥漫性肺纤维化病史。

问题3

用什么工具进行筛查?

2011年,美国国家肺癌筛查试验结果表明,在高危人群中,与X线胸片比较,低剂量螺旋CT可降低20%的肺癌死亡率,这是首次由随机对照试验显示肺癌可从筛查中获益。基于此研究的结果,国际及国内学术界建议在高危人群中开展低剂量螺旋CT筛查。

问题4

低剂量CT有哪些优点?

低剂量CT其实就是在医院里见到的CT,只不过把它的参数调低了而已。市面上绝大部分CT都能够完成这项任务,因此不用太纠结于机器的高端化。

低剂量CT的优势有:清晰度高,在筛查肺结节方面和常规剂量CT基本相似,但远远好于胸部平片;辐射剂量低,做一次小于 0.5mSv ,约为常规CT的10%;费用低,因为降低了参数,对机器的损伤小,价格低,在潍坊市第二人民医院做一次费用为200元。

随着人们健康意识的提高,不少人开始定期体检,随之而来的体检报告会让不少人一头雾水,很多都写着“肺结节、微小肺结节、磨玻璃结节、实性结节”等字眼。什么是肺结节?哪些人群需要筛查?哪些肺结节需要警惕?对此,记者分别联系到了潍坊市第二人民医院磁共振成像室副主任李志强和放射科副主任岳贤文。

□文/图 潍坊日报社
全媒体记者 王路欣



问题5

肺结节发展成恶性的概率大吗?

肺结节的发生概率不一,但是通过临床经验发现,在医院每天就诊的患者中没有肺结节的人群占少数,特别是现在有了人工智能筛查软件,海量的肺结节会不断涌现。 $\leq 5\text{mm}$ 的肺结节中99%为炎性结节或良性结节,恶性的仅占1%,但随着结节直径的增大,恶性的概率会逐步增加。

问题6

哪些肺结节相对比较安全?

结节小的,特别是 $\leq 5\text{mm}$;肺结节直径 $< 10\text{mm}$,距离胸膜下 10mm 范围之内的,三角形的结节;肺结节内出现斑状钙化的;肺结节内出现脂肪密度;肺结节边界清晰、边缘光滑的;纯磨玻璃结节;单发的叶裂肺结节;倍增时间 < 30 天或 > 450 天的结节等,相对较安全,可以分层管理。

问题7

哪些肺结节需警惕?

实性结节 $\geq 8\text{mm}$ (特别是 $\geq 15\text{mm}$)并且有高危因素;混合磨玻璃结节且实性区 $\geq 8\text{mm}$;随访过程中体积增大或密度增高的肺结节;增强扫描有强化(强化幅度 $20-40\text{HU}$)或PECT/CT($\text{SUV} > 2.5$);有典型恶性征象的肺结节如:深分叶征、短毛刺征、胸膜凹陷征等。



岳贤文



甲状腺癌女性高发 别掉以轻心

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

近日,拥有千万粉丝的网红歌手冯提莫在接受采访时透露自己得了甲状腺癌,目前已成功做了手术。为此,甲状腺癌也登上热搜。甲状腺癌是一种常见的恶性肿瘤,占所有癌症发病率的1%至2%,并且女性的发病率要明显高于男性。甲状腺癌约90%为甲状腺乳头状癌,甲状腺癌也被称为“懒癌”。为此,记者联系到了昌邑市人民医院甲状腺乳腺外科主任张永波,对于甲状腺癌的一系列问题进行详细解答。

○问题1:有哪些原因会诱发甲状腺癌?

甲状腺癌有一定的家族聚集倾向,有甲状腺癌家族史的人群患甲状腺癌的机率较普通人更高一些。放射线辐射也是造成甲状腺癌的一大因素,儿童时期接触放射线检查,成年后甲状腺癌的发病率较高。

除此之外,碘的摄入不足或过量也可诱发甲状腺癌,还有肥胖、内分泌失调等因素均可增加甲状腺癌的风险。

因此,市民有必要多了解一些甲状腺癌的早期症状,做到早发现、早治疗,避免生命受到威胁。

○问题2:甲状腺癌早期有哪些表现?

颈部肿块及结节:甲状腺癌的患者中,大多数为体检时彩超发现甲状腺结节,部分可触及颈前区肿块,这类肿块质地较硬,边界不清,活动度欠佳,并且生长速度较快,若颈部出现这样的肿块,要引起足够的重视。

声音嘶哑:甲状腺肿瘤生长到一定的程度,可侵犯喉返神经,引起明显的声音改变,常见的就是声音嘶哑,严重时甚至可出现发声困难的问题。

颈部疼痛:甲状腺癌大多不会引起明显的疼痛感,但也有部分患者由于肿瘤压迫到周围的神经,颈部可出现疼痛感,主要表现为胀痛,并且疼痛还可放射至肩膀、耳朵等部位,这一症状要引起重视。

颈部淋巴结病变:甲状腺癌还可能致颈部淋巴结肿大,多为甲状腺癌发生淋巴结转移所致。

○问题3:甲状腺结节和甲状腺癌有关系吗?如何进行治疗?

当发现甲状腺结节及肿块时应警惕甲状腺癌的发生,及时到医院甲状腺专科就诊,特别是有甲状腺癌家族史、放射线接触史等人群,更要引起重视。然而,发现甲状腺结节不要过度惊慌,甲状腺结节恶变率约10%左右,大部分甲状腺结节只需定期观察,必要时可行超声引导下甲状腺结节细针穿刺细胞学检查,明确病变性质。

对于没有上述症状的人群,也不能掉以轻心,要养成健康的生活习惯,定期体检,早发现、早治疗,达到良好的治疗效果。

甲状腺癌大多为分化型癌,恶性程度低,治疗以外科手术为主,术后结合TSH抑制治疗及碘 131 等治疗措施,均能达到良好的治疗效果。

