

福冈游泳世锦赛前夕，国外媒体普遍不看好中国游泳队选手夺冠。然而当本次“泳池大战”结束时，中国队以5金3银8铜的成绩精彩收官，在游泳金牌榜上排名第三，还打破1项世界纪录和8项亚洲纪录，4个接力项目拿到巴黎奥运会资格。被严重低估的中国游泳缘何全面爆发？科学创新、合作共赢成为开启胜利大门的“金钥匙”。

## 利用最新技术，让训练更加量化和科学

中国队的5金中有4金和覃海洋有关，新科“蛙王”一举夺得男子50米、100米和200米蛙泳冠军，成为历史上首位在一届世锦赛包揽蛙泳三金的选手。覃海洋还打破200米蛙泳世界纪录，并和张雨霏、程玉洁、徐嘉余赢得男女4×100米混合泳接力冠军。覃海洋还和徐嘉余、王长浩、潘展乐摘得男子4×100米混合泳接力银牌，他参加的这两个接力项目均创造了中国队的世锦赛历史最佳成绩。

东京奥运会双金得主张雨霏在本届世锦赛个人项目收获1金1银1铜，分别是女子100米蝶泳金牌、50米蝶泳银牌以及50米自由泳铜牌；李冰洁赢得女子800米自由泳银牌和1500米自由泳铜牌。余依婷、孙佳俊、彭旭玮和徐嘉余在个人项目分别获得一枚铜牌。中国队还在女子4×100米和4×200米自由泳接力中获得季军。

“在这个日新月异的时代，仅靠运动员和教练员的刻苦训练和顽强拼

搏是无法到达世界顶峰的，只有不断创新训练手段和理念，才能顺应现代竞技体育的发展潮流，并走在最前沿。”指导张雨霏和覃海洋等名将的崔登荣教练这样说。

教练员在日常训练中与体能教练密切合作，针对不同队员的不同特点设计相应的训练动作，并不断与科研人员分析探讨国际先进的训练方式，掌握最新动态。

竞技体育的“科学智能化”在中国游泳队得到了充分体现：水中3D摄像和人工智能技术，360度的全息影像系统等各种先进仪器都已投入使用，运动员和教练员可以通过这些设备提供的准确数据进行分析，及时调整训练计划和动作细节。教练员还可以借助光电心率表及时监控运动员在训练中的心率、时间、速度、动作划频划幅、左右手的功效、出发、转身等多个参数，对运动员进行更加量化和科学的训练。

## 合作共赢中西合璧，不断丰富人才储备

“现代奥林匹克之父”顾拜旦曾说：“生活中，重要的不是凯旋，而是奋斗。”中国游泳如今的成功是“并肩”奋斗而来的。

“在我们游泳队，各个教练组单打独斗的时代已经过去了，抱团取暖、合作共赢才是我们的理念和目标。”余依婷的教练汪海波说。

汪海波、郑坤良与河南队教练邢超此前在国家队组成了“三合一战队”。5月份全国冠军赛结束后，澳大利亚名帅丹尼斯加盟国家队，“三合一战队”和李冰洁所在的教练组形成“超级大组”，由丹尼斯指导“上大课”，李冰洁、潘展乐、余依婷、王浩宇等队员是“最刻苦的好学生”，张雨霏、覃海洋、叶诗文、汪顺等名将时常过来“蹭课”。

“以前我们是出国外训，如今是把外教请到家里来，让更多的年轻教练有机会向外教学习，有效提升教练员的整体执教水平和运动员的技术水平。”崔登荣说。

在教练员的先进执教理念下，中国运动员的训练能力和连续作战能力充分提高：世锦赛期间，张雨霏参加了12场比赛、覃海洋11场、徐嘉余10场、李冰洁7场……都游出了世界级的水准。

为了确保男女4×100米混合泳接力赛，张雨霏宁愿放弃自己的主项200米蝶泳。张雨霏和队友如愿夺冠创造历史，这支队伍的7名运动员来自浙江、湖北、山东、上海、江苏、江西6支地方队，预赛和决赛大家轮番上场，显示了中国队的强大人才储备。

崔登荣说：“东京奥运会时我们没有可以替换的混合泳接力人选，在福冈我们却有两套人马来锻炼队伍，这说明中国游泳不断提高人才厚度、合作共赢、中西合璧的理念取得了一定效果，只有共同提高，中国游泳才会真正强大起来。”

中国游泳健儿接下来还要征战成都大运会、杭州亚运会，以及明年的多哈游泳世锦赛和巴黎奥运会等大赛，期待他们能够在世界泳坛继续乘风破浪。

据新华社

# 世锦赛上全面爆发 中国游泳队咋做到的

## 全国啦啦操联赛总决赛 潍坊姑娘摘一金一银

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 付东升）动感的音乐、舞动花球、健美的身形、轻盈的舞姿……7月29日，由国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会主办的2022-2023年全国啦啦操联赛总决赛在浙江省东阳市举行，比赛共吸引了来自全国26个省份的6800余名运动员参加。

本次比赛，潍坊医学院潍医之翼啦啦队共派出12名队员参赛，最终获得公开青年丙组爵士啦啦操3级规定动作冠军和花球啦啦操3级规定动作亚军的好成绩，创造了我市高校啦啦队在全国啦啦操联赛总决赛的历史最佳成绩。

看到学生在比赛中的成长，带队老师王国娇十分欣慰：“为了在比赛中取得佳绩，老师和学生们通力协作，从队形变换到动作细节设计，从乐曲选择到舞蹈编排，都进行了精心打磨。”

据了解，潍坊医学院潍医之翼啦啦队自2009年成立以来多次取得全国啦啦操锦标赛、全国啦啦操争霸赛、全国排舞总决赛等多项冠军。

## 中小学生免费学游泳 3700个名额今起报名

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 付东升）7月31日，记者从潍坊市体育局获悉，2023年潍坊市中小学生普及游泳运动工作已全面展开，10个县市区的29所游泳场馆将作为本年度的游泳培训单位，提供3700个免费游泳培训名额。

2023年潍坊市中小学生普及游泳运动培训工作将按照“全市全覆盖”的原则，将在全市各县市区推广，报名时间为2023年8月1日至2日，额满为止。报名条件为：初中三年级以下至小学三年级以上年级(2008年9月1日至2014年8月31日之间出生的)义务教育阶段学生，前期参加过普及游泳活动的不允许再报名。

报名时，学生父母一方携带本人身份证原件或家庭户口簿原件带学生本人到游泳场馆报名，并携带报名学生本人人身意外保险单原件及复印件(复印件留存报名场馆)。报名时需签订安全责任书。(详情请扫描右方二维码。)



## F1比利时大奖赛 维斯塔潘收获八连冠

据新华社布鲁塞尔7月30日电 一级方程式赛车(F1)比利时大奖赛当地时间7月30日在斯帕赛道迎来夏休期前的最后一场比赛。红牛车手维斯塔潘第6位发车，依然稳稳将冠军收入囊中，实现本赛季分站赛八连冠。阿尔法罗密欧车队的中国车手周冠宇第13位完赛。

尽管在排位赛中取得杆位，但维斯塔潘由于启用本赛季的第五套变速箱，在正赛中罚退5位发车。但一圈不到，维斯塔潘便上升到第4，并在第17圈取得领跑位置。比赛中段，赛道上一度出现降雨，但维斯塔潘丝毫没有受到影响，按照自己的节奏跑完全程，收获本赛季的第10个分站冠军。

佩雷兹连续两年在斯帕赛道拿到亚军，红牛车队包揽本赛季至今12场正赛和3场冲刺赛的所有冠军。法拉利车手勒克莱尔收获季军。

目前，维斯塔潘积314分领跑车手积分榜，佩雷兹和阿斯顿马丁车手阿隆索以189分、149分分列二、三位。



覃海洋在比赛中。