

关于年龄与生育的关系 听听医生怎么说

随着经济和社会的快速发展，越来越多的女性延迟了生育时间。女性年龄越大，不孕的几率越大吗？不孕症的“前兆”有哪些？带着一系列问题，记者联系到了阳光融和医院生殖门诊主任赵新平，为市民答疑解惑。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

年龄是影响生育力的重要因素

年龄是影响生育能力的重要因素之一。中国女性平均的绝经年龄是48岁-50岁，20岁-30岁是女性的适宜生育年龄，这一阶段的女性身体发育已经完全成熟，骨盆发育完全，胎儿畸形、分娩困难等几率也较低。

30岁以后女性生殖能力开始下降，35岁以后生殖能力下降明显，不孕不育的几率会大幅增加，即使怀孕，胎儿畸形、流产、难产、妊娠期并发症等发生率都会增加。因此，如果女性备孕时已经超过35岁，建议进行孕前检查并主动调整生活方式，积极备孕。

女性一生中排出的卵子有限，每个月经周期内只会排出一个卵子，当卵子排尽时，便进入了围绝经期。年龄是预测卵巢储备的重要指标，好的卵巢储备才有好的卵子，进而获得好的胚胎。随着年龄增长，女性卵巢储备功能会逐渐下降。因为同龄女性的卵巢储备功能存在差异，所以单用年龄来评估卵巢储备功能有很大的局限性，需要结合其他指标进行综合评估。

一般来说，女性年龄在35岁以下，连续一年尝试妊娠失败者；年龄超过35岁且连续6个月或更短时间尝试妊娠失败者；年龄超过40岁的女性，都应该进行评估和治疗。

不孕症的“预警信号”

导致不孕不育的原因有很多，其临床症状复杂，难以辨别。但是，仍有部分“预警信号”值得关注：

月经紊乱 月经周期改变，表现为月经提早或延迟；经量改变，经量过多、过少；经期延长。

月经前后部分症状 乳房胀痛、头痛、浮肿、发热、面部痤疮、抑郁或烦躁等一系列症状，常因内分泌失调而黄体功能不全引起。

闭经 表现为年龄超过18岁尚无月经来潮；月经来潮后又连续停经超过6个月。

痛经 特别是继发性痛经，当女性有子宫内异位症、盆腔炎、子宫肌瘤、子宫发育不良、子宫位置异常等疾病存在时可出现经期腹痛，这些疾病可能导致不孕。

腹痛 表现为下腹、两侧腹部隐痛或腰骶痛，并伴有盆腔炎、子宫肌炎等问题。

白带异常 女性患有阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎及各种性传播疾病时，就有可能出现白带增多、色黄、有

气味或伴外阴瘙痒、疼痛等情况，而这些疾病又都会不同程度地影响受孕。



妇幼知识
一点通

有一种“诈胡”叫生化妊娠

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

很多女性会有这样的经历，验孕试纸测出淡淡的两条杠，以为怀孕了，结果过几天“大姨妈”又正常来了，这就是生化妊娠。生化妊娠又称亚临床流产，指精子和卵子结合后发育成受精卵，但受精卵并未成功在子宫着床，妊娠状态自然终止的情况。生化妊娠有什么症状？导致生化妊娠的原因是什么？潍坊市妇幼保健院妇一科主治医师谢伟晗对相关问题的了解答。

生化妊娠有什么症状

患者常无异常症状，或仅仅月经推迟几天，月经量较前稍多，血HCG（血清中的人绒毛膜促性腺激素含量）通常小于100IU/L。偶尔一次出现生化妊娠者，一般无需特殊治疗，对下次妊娠无影响。但多次发生生化妊娠的患者，应寻找病因，积极治疗，这样才能提高妊娠机率。

要特别注意，生化妊娠与异位妊娠，也就是平常所说的宫外孕，两者初始表现是一样的，所以在医生考虑生化妊娠后3天，最迟一周的时间里一定要遵医嘱复诊，因为这时候可通过查血观察HCG（绒毛膜促性腺激素）的变化，防止宫外孕漏诊。

何种原因导致生化妊娠

胚胎因素 胚胎本身质量不好，自然就会被淘汰。而胚胎质量好坏直接取决于卵子和精子，这两者其实跟我们平时日常生活习惯是有关系的，例如：吸烟、酗酒、熬夜、过劳等都会影响其质量的。

卵巢黄体功能因素 黄体功能不好，导致黄体酮分泌不足，子宫内膜异常，影响受精卵在子宫内的着床。

子宫因素 子宫发育不良、子宫粘膜下肌瘤、子宫内膜息肉、宫腔粘连、子宫内腺体等都会影响受精卵着床。

关于儿童肺功能检查 您需要了解这些

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

儿童肺功能检查是呼吸系统疾病的必要检查之一，可以检查出各种肺部疾病。什么情况下需要做肺功能检测？这种检查有没有副作用？记者就此问题采访了潍坊市妇幼保健院肺功能检查室专业技师刘学莹。

刘学莹表示，肺功能检查是呼吸系统疾病的必要检查之一，属于无创性物理检查方法，主要用于检测呼吸道的通畅程度、肺容量的大小，对于早期检测出肺、气道病变，评估疾病的病情严重程度及预后，评定药物或其他治疗方法的疗效，鉴别呼吸困难的原因，诊断病变部位，评估肺的发育情况。

有以下症状的儿童需要做肺功能检查，反复咳嗽、上呼吸道感染、支气管炎等；哮喘的诊断和病情评估；不明原因的咳嗽和呼吸困难；季节性的哮喘发作；有慢性咳嗽，呼吸困难、气促、喘息、胸闷等表现明确原因；麻醉、外科手术前评估手术风险以及术后的肺功能评估。

儿童肺功能检查比成人肺功能相对难一些，针对不同的年龄孩子可以采用不同的方法。常见的有三种：对于5岁以上且配合程度较好孩子，常用儿童肺通气功能检查；3岁-5岁左右的儿童，仅需平静的呼吸，就可以通过脉冲震荡的检测方法来探测孩子的肺功能指标；针对3岁以下的婴幼儿，可以在宝宝充分镇静睡眠后，用潮气分析的办法来探索临床上需要的肺功能数据。

儿童肺功能检查是一种无创伤、无辐射、无痛苦、非常安全的检查手段，无任何副作用，家长可以放心带孩子到医院进行检查。

低出生体重早产儿 警惕“坏死性小肠结肠炎”

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 季晓琳

新生儿坏死性小肠结肠炎指新生儿因各种原因引起肠道感染而发生的肠管坏死性疾病，是新生儿严重的消化道急症。这种疾病有什么症状？家长应该怎样应对？潍坊市人民医院小儿外科医生孙宁宁对此进行了讲解。

孙宁宁表示，新生儿坏死性小肠结肠炎是新生儿特有的肠道炎症，表现为小肠、结肠广泛出血、坏死。该病症发病原因复杂，多见于早产儿，尤其低出生体重的早产儿。

早产、低出生体重的宝宝有以下表现时要注意：轻症的宝宝可表现为食欲减退、呕吐、腹胀；重症的宝宝可出现便血、呕吐黄绿色或咖啡色胃内容物、腹胀加剧、腹壁发红、四肢冷、皮肤花斑甚至心肺呼吸衰竭等症状。

孙宁宁提醒，新生儿坏死性小肠结肠炎病情发展很快，抵抗力差、基础病多的宝宝几小时内即可能发生死亡，家长一旦发现宝宝有上述情况时要及时到医院就诊，以免延误病情。

潍医附院眼科住培基地 住培医师梦想起飞的地方

潍医附院眼科住培基地作为山东省公立综合医院的眼科住培基地之一，年门诊近20万人次，年手术量近2万台，白内障和眼底病手术量全省综合医院排名第一。基地有教授、副教授36人，博士后、博士26人，师资力量雄厚，是眼科住培医师梦想起飞的地方。

潍医附院 都彩菊