原来服药有这么多讲究

关于吃药,有的人面不改色,来者不拒;有的人龇牙咧嘴,苦不堪言;有的人见药就跑,避而远之。然而,吃药也是有很多讲究的,如果吃得不对,有可能会影响药效。针对市民关注的药物如何服用的问题,记者联系到了潍坊市人民医院药剂科的王顺章。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 杨舸

情况一 必须站着服用的药物

像是一些双磷酸盐类。比如:阿仑磷酸钠、利赛磷酸钠等。这类药物对食管有刺激性,所以须在用药后保持上身直立30分钟。同时需注意,这类药物须于早饭前半小时,用200毫升水(约两茶碗)服用。

情况二 用酒服用的药物

像是一些中成药,可以用酒当药引子。“酒入药为引者,取其活血行经”。对于治疗跌打损伤、风寒湿痹的药物,常用黄酒或白酒送服,这类药物包括:三七粉、云南白药、三七伤药片、七厘散、大活络丸、虎力散、跌打丸、腰痛宁胶囊等,黄酒一般用15毫升到20毫升,白酒酌减。

情况三 不宜用热水服用的药物

助消化药或含消化酶的药物,70℃以上的水即会使药物失效,因此不宜用热水送服。

活疫苗、脊髓灰质炎糖丸等,都应用凉开水送服,避免引起疫苗失活。

含活性菌类的药物,如:乳酶生、整肠生等,这类药遇热会引起活性菌被破坏,因此不能用热水服用。

桉柠蒎,该类药物属于肠溶制剂,所以要饭前服用,使药物尽快到达肠道,以减少药物对胃的刺激,热水容易使胶囊壳提前融化,破坏药物中的桉油精和柠檬烯,故应使用凉开水。

情况四 不能直接用水冲服的药物

像是孟鲁司特钠颗粒见光易变性,所以该药不能用水冲服。它可以直接服用,也可以与一勺室温或冷的软性食物(如果酱、胡萝卜泥等)混合服用,或溶解于一茶匙室温或冷的婴儿配方奶粉或母乳服用。

孟鲁司特钠颗粒在服用时才能打开包装,打开包装后应马上服用全部的剂量,服药后可以饮水。

寻医问药

吃知了猴也能过敏?

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

近日,寿光一名市民在食用一些炸昆虫后出现了过敏的情况,所幸就医及时,经过紧急治疗,转危为安。医生提醒,小心异体蛋白过敏,如出现不适甚至加重的情况,应及时就诊。

近日,家住寿光的小周与朋友聚餐,在饭桌上吃了几个炸知了猴、炸蚕蛹和炸蝎子后,突然出现了身体瘙痒的情况,身上特别是背部出现了红疹,脸部也出现了较为明显的肿胀。

“以前我也吃过蚂蚱、蚕蛹之类的,虽然有一些痒,但是并没有在意,没想到这次这么厉害。医生说要是不及时治疗,出现喉头水肿的情况,那么会有生命危险。”回想起当时的经过,小周仍然是心有余悸。

阳光融和医院急诊科主任张延镇表示,知了猴不仅可食用,也可入药,特别是油炸,味道特别香,深受市民的欢迎,但是部分人群在食用时会出现过敏的情况,他在临床上也遇到过不少类似的情况。总的来说,像是小周这种出现高蛋白过敏的情况并不少见,高蛋白过敏是人体免疫系统对特定食物产生不正常的免疫反应。知了猴蛋白质含量非常丰富,对于人体来说还是一种异体蛋白。一旦一些过敏体质的人群食用后,身体的免疫系统会把这种蛋白当作“敌人”,从而进行“攻击”,释放出大量特异性免疫球蛋白,这样身体就会出现过敏反应,轻则出现皮肤瘙痒、红肿,重则可能出现休克甚至危及生命。

张延镇提醒,除了食用知了猴会引起过敏,其他的食物也容易引起过敏的情况,如坚果、鱼虾、鸡蛋、牛奶等。此外,一些水果也容易致敏,像是桃子、菠萝、芒果等,一些过敏体质的人在食用时要特别注意。需要注意的是,容易引起过敏的食物很多,各种食物过敏所引起的症状不一,临床表现错综复杂。有人进食了过敏的食物后,会立即出现皮肤发痒、风疹块或发烧、头晕、恶心呕吐,会诱发支气管哮喘,导致呼吸困难,也有的人会出现酒醉样表现或腹痛、腹泻等胃肠炎症状。如误食过敏食物后出现了过敏现象,应在专业医师的指导下使用抗过敏药物,如抗组胺药物、肥大细胞稳定剂,口服或局部使用糖皮质激素、肾上腺素等,如出现过敏加重的情况,应及时到院就医。

急诊室的故事

高温作业 当心职业性中暑

□金丽君

入伏以来,多地开启“蒸烤”模式,虽然酷暑难耐,可一些劳动者依然坚守岗位。什么是职业性中暑?该怎样预防职业性中暑?下面这些健康知识,请赶紧了解一下吧!

○什么是职业性中暑?

职业性中暑是在高温作业环境下,由于热平衡和(或)水盐代谢紊乱而引起的以中枢神经系统和(或)心血管障碍为主要表现的急性疾病。高温所致职业性中暑已明确列入《职业病分类和目录》。

按临床症状轻重,职业性中暑分为先兆中暑、轻度中暑、重度中暑。

先兆中暑:临床表现主要有大量出汗、口渴、头晕、耳鸣、胸闷、心悸、恶心、全身乏力、四肢无力、注意力不集中、动作不协调、体温正常或略有升高,短时间休息后症状即可消失。

轻度中暑:轻度中暑除中暑先兆的症状加重外,出现面色潮红、大量出汗、脉搏快速等表现,体温升高至38.5℃以上。

重度中暑:重症中暑又可分为热痉挛、热衰竭、热射病三型,也可出现混合型。热痉挛表现为明显的肌痉挛,伴有收缩痛,好发于活动较多的四肢肌肉及腹肌等,尤以腓肠肌为著,常呈对称性。热衰竭起病迅速,主要临床表现为头昏、头痛、多汗、口渴、恶心、呕吐,继而皮肤湿冷、血压下降、心律紊乱、轻度脱水,体温稍高或正常。热射病特点是在高温环境中突然发病,体温高达40℃以上,疾病早期大量出汗,继之“无汗”,可伴有皮肤干热及不同程度的意识障碍等。

○易中暑作业岗位有哪些?

夏季露天作业人员:港口、码头货物搬运的物流业从业人员,建筑业户外作业人员,室外线路安装的电力行业从业人员,快递人员、环卫人员等。

存在生产性热源的高温作业场所人员:冶金行业炉前作业人员,使用烘箱的电子及通讯设备制造业人员,电池制造业中的熔铸岗位人员,塑料制品业中的注塑成型岗位人员,食品制造业中的油料烘榨、食盐干燥、糕点烘烤人员,饮料制造业中的原料蒸煮岗位人员,烟草加工业中的烟叶干燥、烟丝烘干岗位人员以及蒸汽供应、电力供应行业的锅炉房作业人员等。

○中暑了该怎么办?

出现中暑先兆或轻症中暑时,应马上脱离高温场所,到通风阴凉处休息,同时及时补充含盐水分。重症中暑时,应立即解开患者衣袖、领口,用凉毛巾擦拭四肢皮肤,或者用冰袋冰敷于额头、腋窝、大腿根等部位,加速降温,并用风扇、空调降低环境的温度。一旦出现意识障碍、昏迷、呼吸循环衰竭等危重症状,应立即拨打120,及时就医。

医路同行
主持人:王路欣
让我们一起守护健康