



准备去“撒野” 做好安全攻略

暑期是户外活动的高峰期。7月16日,11名“驴友”上山游玩,返回途中有两人走散,另外9人遭遇了山洪。接到报警后,消防救援人员轮番救援了7个多小时,才将他们营救至安全区域。户外活动的头等大事就是安全。如何在保证自身安全的同时,拥抱自然,享受户外活动的乐趣呢?看看这份安全攻略。

1 做好准备工作

户外活动中遇到的风险一般分为4类:自然风险、装备风险、人为风险和混合风险。进行户外活动前,要优先考虑前3种风险混合的综合风险有多大,如果足够大,最好选择放弃。

自然风险指的是高温、雷雨、大风、地震、山洪等地质灾害。出发前应密切关注出发日的天气状况,如果遇到上述自然风险,要取消或中断行程,不要冒险出行。

参加户外活动应该根据自己的体能和经验选择路线,了解路线强度等级及难度系数。一定要循序渐进,从初级路线走起,尽量选择有经验的领队。

要避免人为风险,首先要合理评估自己的身体情况是否适合户外,不要逞强。了解自己是否有高血压、心脏病、低血糖这些疾病隐患,防止在户外出状况难以应对。提前进行体能训练。其次要掌握必备的野外出行技能,比如如何在野外行走、如何保温、如何防晒、如何防中暑。

在开展户外徒步之前,需要储备大量的知识,不打无准备之仗。

户外装备的原则是能保障安全返回,即使碰到意外,要有适当盈余能坚持到第二天。在装备选择上,配备基础户外装备,比如登山鞋、登山杖、魔术头巾、排汗内衣等,注意装备品质,千万不能为一时省钱购买劣质装备,以免在户外活动中酿成大祸。户外徒步能量消耗很大,需要根据自己的食量携带方便的熟食。食物或水应该有盈余,特别是水应该有盈余,以备意外延时下山。

在户外活动期间,切不可为了寻求刺激,擅自进入管控区域或无人区域,当心需要承担法律责任和不测后果。一定要集体行动,无论技术有多好,都不要独自一人去有风险的山区。切勿抄近路,要选择相对成熟的路线,否则很容易迷路。

2 学会紧急避险

户外活动时会遇到各种突发情况,一定要提前学习应对方法。

突遇雷雨大风 远离高大的树下,尤其是相对独立的高大树下,远离有风化现象的崖壁、较高坡或较陡的土质坡下,远离河边、溪涧边、季节性河床,远离高差相对低凹处等高危区域。

需要注意避开高压塔线等可能引发其他意外的建筑物,如只有相对独立的建筑物而没有其他选择,则应时刻面向较为开阔地形一面。

集中注意力时时观察,集中听力尽早辨别异常的声响,确保能够在第一时间迅速撤离。

突遇山洪 保持冷静,以最快的速度跑向山坡、高地,避洪台等地势较高的地方,注意不要沿着行洪道方向跑。要避开野外高压线

铁塔等电力设施,防止触电。

如已被卷入山洪,要迅速寻找可漂浮物体,尽可能抓住固定的或能漂浮的东西,寻找机会逃生。

野外失温 立即寻找庇护所、避风处休息、换掉湿衣服、增加保暖、进食碳水化合物。协助失温人员裹好保温毯,不让其剧烈活动,防止因四肢冰冷血液回流进一步降低核心体温。严重时拨打医疗救助电话。

野外中暑 立即将中暑者移到阴凉的地方,松开或脱掉衣服,用东西将头及肩部垫高。以冷湿的毛巾覆在中暑者的头上,如有水袋或冰袋更好。将海绵浸渍酒精,或毛巾浸冷水,用来擦拭身体,尽量扇凉以降低体温到正常温度。严重时拨打医疗救助电话。

3 掌握求助方式

在野外遇险,及时通知别人求得救援是非常重要的,如何发出求救信号引起别人的注意呢?

烟火信号 光作为联络信号是非常有效的,遇险时可根据自身的情况找到燃料生火,白天烟雾明显,晚上火光引人注目。白天可在火堆上放些苔藓、青嫩树枝等使之产生浓烟;晚上可放些干柴,使火烧旺,使火升高。

燃放三堆火焰是国际通行的求救信号,将火堆摆成三角形,每堆之间的间隔相等最为理想。

地对空信号 记住几个国际通用的地空联络符号:SOS(求救)、SEND(送出)、DOCTOR(医生)、HELP(帮助)、INJURY(受伤)、TRAPPED(被困)、LOST(迷失)、WATER(水)。

声音信号 距离较近时,可大声呼喊,吹哨子或敲打能发出响声的物品求救。求救信号为:三声短三声长,再三声短,间隔1分钟之后再重复。

旗语信号 一面旗子或一块色泽亮艳的布料系在木棒上,持棒做“8”字形运动。如果双方距离较近,做一个简单的划行动作就可以。

体式信号 当搜索飞机较近时,双手大幅度挥舞与周围环境颜色反差较大的衣物,表达遇险的意思。

反光信号 可以利用光反射发出信号,常用

安全大讲堂

“特殊服务”碰不得 小心人财两空

□潍坊日报社全媒体记者 王晓萌

先用“提供特殊服务”诱惑引流,再来“刷单返利”……潍城公安分局民警日前提醒,这种“环环相扣”的诈骗方式就在我身边,一定要提高警惕。

民警表示,此类诈骗套路与传统以“利诱”为主的兼职类诈骗不同,因为加入了“特殊服务”的诱惑,让骗子的行骗过程在某种程度上进行得更加顺利。诈骗分子一般会用以下几种套路:

发布虚假信息 骗子利用短信、网络平台和交友软件等发送虚假链接、发布虚假“提供特殊服务”广告,等待受害人点击。

诱导下载诈骗软件 以免费“提供特殊服务”为诱饵诱导受害人下载诈骗软件,将受害人拉进群聊,添加受害人为好友后,一步步对其进行诈骗。

诱导刷单 以完成任务即可免费享受“特殊服务”为名,诱导受害人“刷单”。随后开始传统的刷单套路,先以小额返利取信于受害人,诱使受害人加大金钱投入。

待受害人放开手脚刷单后,诈骗分子立即抓住受害人不舍得已投入资金的心理,以“系统故障、数据错误、操作失误”等借口,欺骗受害人继续投入金钱,等受害人发现其账户里充值的钱根本无法提现,并意识到被骗时,骗子便卷款跑路。

提醒

网络招嫖和嫖娼都是违法行为,如今,“提供特殊服务”成为了骗子牟利的工具,裸聊敲诈、诱导投资等都是其衍生物,一旦参与,人财两空。“刷单、刷信誉”本身就是违法行为,并非正当兼职。切记不要被蝇头小利诱惑,所有刷单都是诈骗!

培训机构主动退费? 当心踩中陷阱

□潍坊日报社全媒体记者 王晓萌

近日,冒充客服以退培训费名义诈骗的案件,诈骗手法又有升级。奎文公安分局民警提醒,诈骗分子会通过非法渠道获得各类培训班学员信息,通过EMS邮寄退费传单,假冒“客服”以退培训费名义,诱骗受害人投资理财。如遇这种情况,千万不要相信。

7月7日,市民张女士收到一个EMS快递,拆开后发现里面是一张“**教育部退费公告”传单,内容为该网校资金链断裂无法继续运营,现清退学费,并附有二维码。张女士扫码后被拉入一个QQ群,她按对方的指示下载了“华联回办”APP。注册登录后,“客服”发来退款流程,称要通过证券增值的方式将其报名费退还。张女士转账后,对方称张女士操作错误,导致资金冻结,需要继续汇款才能进行下一步操作,张女士意识到被骗报警,损失了2.7万元。

民警表示,诈骗分子首先会通过非法渠道获取培训机构用户信息,筛选诈骗目标对象,并告知报名课程可以申请退费以获取信任。

目标对象上钩后,诈骗分子会以“购买理财产品获利退还学费”“充值返利”等理由,引导受害人点击陌生网址链接下载虚假APP,并填写个人信息、银行卡等资料注册。

前期,受害人按照诈骗分子指引投入,资金都能获得本金和返利,在微收益的驱动下,受害人会继续追加资金,到达一定额度后,诈骗分子便不再返还。

民警提醒,正规培训机构的退费流程,一般是以原路退还的方式将钱款退至本人缴费账号。自称客服要退费,却诱导你转账、投资的都是诈骗,要及时拨打96110或110报警。



工具有手电筒、镜子、罐头皮、眼镜、相机闪光灯等。每分钟闪烁6次,停顿1分钟后,再重复进行。当然,随意反照也能引人注目。

留下信号 当离开危险地时,要留下一些信号物,比如将岩石或碎石摆成箭头形指示方向;将棍棒支撑在树杈间,顶部指着行动方向;在一卷草束的中上部系上结,使其顶端弯曲指示行动方向;用小石块垒成大石堆,在边上再放一块小石块,指示行动的方向。一路上不断留下指示标,可以使救援人员有所追寻,在自己可能返回时,也不会迷路。

本报综合

