家教沙龙

女孩毕业档案被母亲私拆后崩溃

密不透风的爱 对孩子是伤害

前段时间,网上有条热搜备受关注:女儿因妈妈私拆档案袋被气哭。不少网友看完事情的来龙去脉后,一阵唏嘘。画面中的妈妈被女儿大吼后,又起意拍下视频发在网上,想让网民“教育”下不尊重长辈的女儿。可事态走向,却不似妈妈期待那般,反而净是谴责她的声音。眼看舆论愈演愈烈,意识到事情的严重性后,这位妈妈才发文道了歉。

私自窥探孩子的隐私,到底是爱,还是伤害?学者李雪说:“只有父母边界清晰,育儿问题才能迎刃而解。”密不透风的爱,对孩子是伤害;恰到好处的爱,才是给他们最好的教育。

“越界”的亲子关系是一种“共生绞杀”

心理学家玛格丽特·马勒在“分离-个体化”理论中曾提出:生命的成长,就是和母亲从融合到分离的过程。而健康的“共生关系”,只存在于孩子半岁以前。在这之后,亲子的分化便拉开序幕。父母的事无巨细,也会演变成一种“共生绞杀”。

不知你是否还记得那个“带母上学”的学霸杨元元?名校毕业后,她本该有大好前程,却在青春正好时突然离世。有网友为她感到不值,原因在于她有一个“不离不弃”的母亲。自她考上大学后,母亲就毅然辞职,不顾校方制度,拖着行李搬进了学生宿舍,与女儿挤在一张床上。四年时光,杨元元没有任何隐私而言,母亲还强调是女儿依赖自己。杨元元考上北大自费生,却被母亲以学费太贵为由拒绝就读;本可以去西北大学工作,因母亲嫌弃西北又穷又偏而放弃机会;后又考上几个地方的公务员,也被母亲以各种理由拦下。拥有数次选择的机会,却又数次向母亲妥协,这是杨元元的无奈,也是她与母亲“依赖共生”的悲剧。直至她考上海海事大学研究生后,不堪母亲再次“监视”自己,才走上了绝路。

有人说:“她从未放弃过奋斗,却在曙光将现时谜一样退场了。”言语间不失惋惜,但这何尝不是母女共生的关系让她失去了独立发展的人生呢?孩子的问题,也是父母的问题。以前觉得关注孩子的一举一动,会离他们近一点,于是开始“翻书包”“看日记”,美其名曰是“关心孩子”,最终却演变成了“拉锯战”。想起一句话说:“父母之爱都深如大海,但有质量差别。”合格的父母,能给予,也懂放手。

父母的边界,影响孩子的世界

网上流传着一个段子:“你妈觉得你冷,你就该穿毛衣;你妈觉得你吃得少,你就不该离开饭桌。”乍一听,还挺好笑的。但这幽默背后,却隐藏着父母的“侵入”和强势,也意味着他们无法认同孩子心理的独立与分离。这在心理学上被称作是“边界溶解”。

结合现实生活去解读,就会发现这是家庭教育中的通病:看不见孩子的需求,又希望他们成为人中龙凤。长此以往,父母在自我感动,孩子却陷入了孤立无援的困境。之前一档名为《少年说》的综艺节目中,一名初中女生对自己的妈妈喊话:“我的妈妈,是一个特别有条理的人。”开场的一句话,让人立马代入“她或许很幸福”的情景。可真相却不尽然,因为女孩接着罗列的种种“规章制度”,实属严格。每逢暑假,她的学习与生活节奏,就会被妈妈用一张表格精确到“每时每分”:几点用餐、睡觉、完成作业、上厕所……生活日常,全在妈妈的掌控中。女孩试图向妈妈请求:“能不能别再对我做这么细致的规划了?我想有自己的时间。”可为人母,只是用长辈的经验正确为由,道出一句“这是妈妈应该做的”,以此对孩子紧逼。女孩听到回复后,对妈妈不再期待,只剩失落。

由此不难看出,父母的“为你好”,大多以自身阅历为基石,灌输给孩子。而如此一来,孩子再难拥有新想法、新观念,只能循规蹈矩地生活在象牙塔中。比如,一纸被篡改的志愿书,一次阻止远行工作的建议,一段被强行干涉的姻缘……父母这些“亲密无间”的爱,却成了孩子的遗憾。毕竟,一代人有一代人的活法,孩子也有自己的人生。父母保持边界,孩子才能看见更大的世界。

最好的爱,是恰到好处的爱

最近育儿综艺《爸爸当家2》开播,看了全职爸爸肖杰的教育方式后,让不少人深受启发。在一次父子交心时,儿子锁锁提出想买一双篮球鞋,肖杰没有立马答应,而是采取了一种“迂回战术”:想要篮球鞋可以,但街舞动作得过关后,再做决定。锁锁听到老爸的条件时,先是叹气,后想起心爱之物,还是斗志满满地开始表演。但遗憾的是,由于多天没有练习,他没能通过爸爸的考核,只能择日“再战”。

自此,一心想着篮球鞋的锁锁,晚上都在监控下的走廊里练习舞蹈,等动作熟练后,便主动让爸爸考核。一场完美的表演下来,虽然收获了表扬,爸爸却告诉他:“如果你篮球打得好,那说明你是认真的,才能拥有球鞋。”而考核过程就是父子之间来一场篮球赛一决高下,赢了就有篮球鞋。在“我要得到”的动力驱使下,锁锁应下这个要求,第二天就叫了几个同学和自己组队,与爸爸对抗。三局锁锁只赢了一局,败下阵来后,一直闷闷不乐。可在这场比赛中,可以明显看到:肖杰并没有用尽全力,他想让孩子赢;还在儿子情绪低落时,第一时间沟通:“一件东西,不是那么容易得到的。你努力了,所以篮球鞋已经放在门口了。”如愿得到篮球鞋后,锁锁也从中明白:想得到什么,要靠自己的努力。毕竟太容易得到的东西,也很难珍惜。

为人父母,不强势拒绝孩子,也不对他们有求必应,适当满足,而不是尽力满足,才能保持恰到好处的边界。就像肖杰一样,本可以直接把球鞋送给孩子,但他选择设置关卡,让孩子在努力的过程中悟出道理。这何尝不是一种爱的教育呢?教育方式有很多种,父母不只是倾尽所有,才能强势管教孩子,还可以言传身教,与他们互动。在不突破亲子边界的前提下,让孩子知父母不易、懂父母之爱,这才是最稳妥的教育。

来源:新东方家庭教育

大人的恐惧越多 孩子越不自信

在生活中,我们总是会听到这样的话:“快点穿上这件衣服!你难道不知道冷吗?”“吃完这些东西,怎么这么爱挑食呢?”“快点去做,我觉得你不能这样放弃。”很多父母用自己的标准,不停地去规定孩子的行为和生活,却没有耐心考虑孩子的感受。

教育中不要过分放大恐惧

好习惯的养成和引导,是父母的责任,但有时却并不是这样的。

在公园,有位妈妈一直守在孩子的边上,并不停地给孩子下指令。当孩子在滑梯上的平台跪地趴着时,她赶紧说:“太脏了,快起来!”然后指着孩子裤子上的黑色印迹,说:“你看吧,黑了吧!”只要孩子一动,妈妈就觉得会有危险,一直在围绕着孩子,不停地说别摸那里,不要这样玩。而那个三岁左右的小男孩,也一直小心翼翼地玩着,眉头紧拧,没有笑容。其他小伙伴在笑声中滑下去时,他却怯生生地看着妈妈,妈妈说:“你滑吧!慢一点。”这时他才敢动。当小男孩一个人一直玩滑梯时,妈妈又说:“你看小朋友都去那边玩了,我们也过去吧。”然后拉着孩子走了过去。可孩子却并不是很喜欢那个游戏。

不知道这个孩子在幼儿园的状态是怎么样的。在妈妈的身边,他也许会被保护得很好,但妈妈说的那些危险,在学校也会有。妈妈又不在身边,该怎么办呢?小男孩也许哪天也会想:为什么我这也不能做,那也不能做,其他小伙伴却可以做呢?因此,家长不要过分放大恐惧的感觉,应当鼓励孩子去拥抱世界。

家庭应给予孩子支撑和温暖

过于挑剔的父母会让孩子觉得自己永远不够好,加剧他们的自卑心理。心理学家阿德勒提到:小孩生来弱小,所以需要依赖家长的养育才能存活。因为弱小,所以小孩的天性是自卑的,如果再遇到焦虑而严厉的父母,会是什么样的情形?

当小伙伴们可以开心地跑上跑下的时候,爸妈却说这样太危险。孩子想玩泥巴、钻草丛,家长马上说太脏了。感觉孩子做什么事都被管着,都需要得到父母的同意才行,久而久之就会产生很多的问题。

当你抱怨说孩子为什么有这么多问题时,一定要先分析自己。其实大部分问题的根源在父母身上,在家庭的教育方式上。

同样的孩子,如果生活的环境或者教养方式不同,就会有不一样的状态。那些紧紧管束着的孩子,如果父母能反思,给其更多的空间去做自己喜欢做的事,并给予更多的鼓励,那孩子肯定会感到更快乐、更自信一些。那些总是被否认的孩子,如果能得到更多的赏识和鼓励,他也会试着重建信心,在学习上或者行为上愿意改变,变得更优秀的。

在孩子成长的过程中,家庭这双大手,给予的是支撑和温暖,还是压制和冷漠,直接影响着孩子的性格和心理。愿家长能够信心满满,减少恐惧,给孩子暖暖的爱意和自信。

本报综合