

作业“瘦身”又“增趣” 孩子在玩中学知识

说到暑假，绕不开的话题就是暑假作业。随着“双减”政策落地，我市各大中小学的暑假作业不再侧重于传统的读、写、背，而是变得形式多样、趣味十足，如品尝家乡美食、来一场旅行、播种希望的种子、观察月相等，让孩子们既能提高素养、开阔眼界，又能度过一个充实而快乐的假期。



杜易萱(左)在参加“跳蚤市场”活动。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘燕

社会实践类 品尝几道家乡美食,参观红色景点

7月8日上午，一场别开生面的“跳蚤市场”活动在城区歌尔生活广场举行，来自潍坊东明学校的杜易萱拿出家里闲置的布娃娃、课外书、钥匙扣、弹力球等，积极加入到这场活动中来。

“今年孩子的暑假作业有一项是社会实践，恰好今天有这场活动，等参加完活动，回家让她进行梳理，写一篇社会实践报告。”杜易萱的妈妈钟翠霞说。

记者了解到，城区不少学校布置了社会实践活动作业。7月8日一早，潍坊中新双语学校二年级学生王足坦跟妈妈赶往家乡临朐，品尝临朐烤羊排、临朐全羊等美食。“儿子的社会实践活动作业是品尝几道家乡美食并拍照记录，然后制作小报。我们是临朐人，经过商量决定回老家完成这项作业。”王足坦的妈妈吴女士说。

“我闺女今年有一项暑假作业，要求孩子与家人一同走进博物馆、非遗教育基地等处，进行爱国主义、中华优秀传统文化、生态文明、国家安全等主题的实践活动。”市民卢女士说，她女儿在潍城区利昌小学读二年级，随着“双减”政策落地，小学一、二年级不再有书面作业，暑假作业更是简单有趣，让孩子在游玩中学知识，开阔眼界，提高认知能力。

观看红色电影《小兵张嘎》，到红色景点、纪念馆等走一走、看一看，在游玩中学习辨别东、西、南、北……潍坊高新区金马公学给一年级学生布置了社会实践类作业。“二年级就要学习辨认方向了，孩子现在还分不清东西南北，我觉得这项暑假作业很好，既进行了爱国教育，又提前学习了辨别方向。”该校一年级学生家长李元红说。

观察类作业 观察种子、月相等,为新学期打基础

你观察过植物吗？它们有着什么姿态的茎，长着什么形状的叶？开出什么颜色的花……在暑假初期播下一粒种子，观察它的生长，截取几个代表性的瞬间，用照片或者图画的形式配上文字记录下来。暑假结束可以带到学校，介绍给同学们认识。记者了解到，有不少学校布置了“种下一粒种子，播种一个希望”的作业。

“这项暑假作业不错，孩子本身就喜欢种植物，这几天让她挑选种子，开始播种，并且每天记录，等开学就可以和同学们分享了。”潍坊锦华学校五年级学生家长孙雯雯说。

“我们孩子今年暑假也有观察类作业，选择一个固定的地点，观察月相（至少10次），并用自

己喜欢的方式记录下来。”奎文区北苑实验学校三年级学生家长王春燕说，通过观察，可以让孩子了解新月、上弦月、满月、下弦月、残月等月相周期变化，提高孩子对天文的兴趣。另外，奎文区北苑实验学校也布置了观察种子变化的暑假作业，并要求学生进行记录和分享。

奎文区乐川街小学一年级布置了记录8月每一天天气情况的暑假作业，统计不同天气的数量，做成统计表格，为二年级学习数学提前打下基础。

潍坊东明学校二年级布置了观察荷花在外形、色彩上的特征，动动小手，用卡纸、画笔、太空泥等创作一幅《荷趣》手工作品的作业。

音体美劳类 全面发展,劳动教育列入作业清单

用自己擅长的乐器演奏乐曲一首、每天坚持运动、用绘画的形式记录暑假一件有趣的事情、记录劳动体验清单……记者采访了解到，我市各大中小学十分注重学生音体美全面发展，更是把劳动教育列入暑假作业清单。

潍坊东明学校二年级的丁伊可喜欢弹奏钢琴，7月8日上午在家中弹奏《午夜狂想曲》，宛转悠扬的乐曲让人心情放松、愉悦。“暑假的音乐作业就是用自己擅长的乐器演奏一首乐曲，这个作业对她来说比较简单。”丁伊可的妈妈何女士说。另外，部分学校的音乐作业还布置了欣赏中国名曲《高山流水》《春江花月夜》《彩云追月》等。

慢跑、跳绳、原地高抬腿、仰卧起坐……学习累了不妨来一组放松拉伸活动。体育锻炼是暑假作业的“标配”，学校基本都会要求学生从多个项目中选择自己喜欢的一项运动每日打卡。

从去年秋季开学起，中小学独立开设劳动课程。这个暑假，不少学校将劳动教育列入暑期作业清单。宋翌腾是潍坊高新双语学校的一名二年级学生，今年暑假学校发了一张劳动体验清单，整理书架、叠被子、洗碗筷、拖地、煮米饭等，对照清单完成每个项目，并根据完成情况打星，最多三颗星。“孩子的劳动积极性比较高，也体会到了劳动的快乐和意义。”宋翌腾的妈妈张女士说。

建议

科学有序安排作息时间 张弛有度完成暑假任务

岁月不居，时节如流。一学期忙碌而又充实的校园生活结束了，孩子们迎来期盼已久的暑假。奎文区北苑实验学校三年级三班班主任张童提醒广大中小学生在享受假期的同时，要善于发现生活的美好，科学有序地安排自己的作息时间，张弛有度地完成自己的暑假任务。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”暑假时间长，是一个查缺补漏的好时机，学生们不妨利用假期合理规划自己的学习和生活。

“每个学校都为学生们发布了暑假生活指导手册，坚持学习，坚持锻炼，坚持每天做有意义的事，相信一个假期过后，每位学生都会有不同的收获。”张童说。

“读万卷书，不如行万里路。”这个假期，在保证安全的前提下，学生们也可以合理安排出游，可在家长带领下领略祖国山川的秀美雄奇，感受华夏文明的文化底蕴，开阔眼界，增长知识，为以后的学习和写作积累素材。

与此同时，张童提醒广大家长，刚刚结束的这一学期，不论是在学业还是生活上，学生们都取得了很大的进步，作为父母要多夸夸孩子，给予其信心和鼓励，并做好引导监督和陪伴，让孩子保持良好的作息习惯及学习习惯，为新学期的扬帆起航积蓄力量。



学生在家进行体育锻炼。

►奎文区北苑实验学校学生观察种子的变化。

