



北辰绿洲湿地公园,骑行的孩子。 拍客:韩佳辉



北辰绿洲湿地公园,跑步的人。 拍客:韩佳辉



▲北辰绿洲湿地公园,遛狗的人。 拍客:韩佳辉

## 公园的早晨

许久没有逛公园了, 找了一个不那么热的早晨, 起个大早, 去北辰绿洲湿地公园里逛一逛, 还真是热闹。跑步的、散步的、骑行的、推行的、遛娃的、遛狗的, 男男女女, 老老少少, 一群人浩浩荡荡穿行在无限的碧绿之中, 就像穿越一个个景色各异的“世外桃源”。

夏天的早晨可真舒服呀, 空气凉爽, 草上还挂着露水, 蜘蛛网上也挂着露水。真舒服呀!

在网上看到一篇《年轻人逛公园实用指南30条》, “Z世代”写的, 忍不住分享几条: 穿上拖鞋, 推门而去。在家门口的口袋公园里闲逛一圈, 获得不出一公里就能得到的“廉价”乐趣; 融入其中, 是逛公园的另一种玩法。相较于独行和一众好友间的“自high”, 融入是更具博爱精神的表现, 放下年轻人的骄傲, 一个猛子扎进群众的生活, 感受其中的热烈与喧嚣; 什么? 你还在穿高跟鞋、猫跟鞋、牛津皮鞋、洞洞鞋逛公园? 可以土, 但不能傻……

有点可爱, 还有点有趣。不过, 逛公园才是人生的“正经事”, 看看风景, 看看人, 和自己好好相处。

6月14日9时01分, 市气象台发布高温橙色预警信号: 受大陆暖高压脊影响, 预计15日、16日全市最高气温37℃, 局部可达39℃, 17日全市最高气温35℃, 请市民注意防范。

□潍坊日报社全媒体记者 石风华



晨练

拍客: 姜光辉  
时间: 6月12日  
地点: 自怡园

展现潍坊之美、城市之变, 记录我们深爱的这座城市——  
市民摄影节

主办: 潍坊市文旅局  
潍坊日报社  
潍坊市文联

协办: 潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱:  
wanbaofukan@163.com

### 天气预报

| 6月15日 | 6月16日 | 6月17日 |
|-------|-------|-------|
|       |       |       |
| 晴到少云  | 晴间多云  | 晴转多云  |
| 37℃   | 37℃   | 35℃   |
|       |       |       |
| 19℃   | 22℃   | 22℃   |
| 南风    | 南风    | 南风    |
| 3~4级  | 3~4级  | 3~4级  |

值班主任: 陈晨  
编辑: 石风华  
美编: 张慧  
校对: 曾艳