

痛经非小事 当心子宫内膜异位症

家住高新区的周女士长期被痛经困扰，严重时需要请假卧床休息。2021年，周女士开始备孕，可一年多都没怀孕，到阳光融和医院生殖门诊检查后，医生初步诊断其患有子宫内膜异位症，可能会影响正常怀孕。记者日前联系阳光融和医院生殖门诊主任医师赵新平，请他解答关于子宫内膜异位症的相关问题。

●什么是子宫内膜异位症？

女性子宫腔内有一层内膜，称为子宫内膜，子宫内膜定期增生脱落出血形成月经。正常情况下，子宫内膜覆盖于子宫体腔面，而子宫内膜异位症（简称内异症）是指具有生长功能的子宫内膜组织出现在子宫腔被覆内膜及官体肌层以外的其他部位所引起的一种疾病，可发生在身体任何部位，其中以卵巢、子宫直肠窝和盆腔腹膜为多见。

内异症是一种慢性炎症性疾病，往往会导致女性出现疼痛、不孕及结节或包块等症状，症状的严重性密切影响着患者的生活质量。内异症虽然是一种良性疾病，但是极易复发，可以看成一种“慢性病”，可能会伴随女性的一生。

●患病后会出现什么症状？

不孕。数据显示，约25%-50%的不孕女性患有内异症，30%-50%内异症患者会发生不孕。子宫内膜异位症引起不孕的原因复杂，可能与下列因素有关：子宫内膜异位症导致盆腔解剖结构异常、盆腔微环境改变、异位于卵巢内的子宫内膜侵蚀卵巢组织导致卵巢内分泌功能异常、免疫功能异常和临床月经紊乱等。

出现盆腔疼痛、性交痛、肛门坠痛等症状。一般是因子宫内膜异位症病灶内部出血刺激局部组织炎性反应所引起。

可能出现月经异常、盆腔结节及包块。不同部位的内异症会伴随有不同的症状，如发生在泌尿道的内异症，会伴随出现尿频、尿急、尿痛、尿血的症状，严重时会出现肾积水、肾萎缩等。

●怎样诊断及治疗？

首选经阴道超声检查。对于不适合行经阴道超声检查者（如无性生活史），可考虑腹部超声或经直肠超声检查。

腹腔镜手术是内异症通常的手术诊断方法。通过腹腔镜可以对病变部位及范围进行探查，并能获得病变组织以进行组织病理学诊断。

赵新平表示，内异症的治疗管理是一个长期过程，包括手术治疗、药物治疗等，主要目的是为了减灭和消除病灶、减轻和消除疼痛、改善和促进生育、减少和避免复发。针对内异症合并的不孕症常是多因素共同作用的结果，应进行全面评估，并据此制定个体化方案。



妇幼知识 一点通

带您了解儿童支气管镜检查

小林今年10岁，出现发热、咳嗽症状1周后到医院检查。肺部CT的结果是大叶性肺炎、肺不张、胸腔积液，经过一段时间的治疗不见好转。父母近日带小林来到潍坊市妇幼保健院，进行了儿童支气管镜检查及治疗，发热很快得到控制，咳嗽比以前也轻多了。什么是支气管镜检查呢？记者联系到了潍坊市妇幼保健院儿童重症医学科副主任医师钱鹏飞，请他对此进行了讲解。

●什么是儿童支气管镜检查

儿童支气管镜检查是儿童呼吸系统疾病诊断治疗的一项重要检查手段。检查时医生将细长的支气管镜经鼻或口腔插入患者的下呼吸道、气管或支气管，直接观察气管、支气管黏膜及管腔变化，可发现狭窄、阻塞、异物、出血、肉芽肿等，同时可进行病理学、细菌学和细胞学检查，以协助发现早期病变，采取针对性治疗。

患者出现喉鸣、肺不张、反复或持续性喘息、局限性喘鸣、不明原因的慢性咳嗽、反复呼吸道感染、可疑异物吸入、引导气管插管、胃管置入及其他，如不明原因的生长发育迟缓等，都可以进行儿童支气管镜检查。

直接行儿童支气管镜检查手术难易程

度需15分钟-40分钟，如果是气道内介入治疗时间可能会更长，全身麻醉的苏醒时间在1小时左右。

●检查前后的注意事项

检查前 术前禁食6小时、禁饮4小时，检查前遵医嘱排空大小便；完善相关检查，疏导紧张焦虑的情绪，有牙齿松动的患者需标识；医生会询问麻醉药物过敏史及家族史，有无出血倾向，有无精神异常病史等，一定要如实回答。

检查后 术后2小时内勿进食、饮水，以免呛咳；术后避免用力咳嗽；做好心理护理，消除紧张情绪。

●有什么禁忌症

严重心肺功能减退者；血小板明显减少者；严重心律失常者；活动性大咯血者；严重营养不良，不能耐受手术者。持续高热而又需行支气管镜术者，可将体温降至38.5℃以下再行手术。

●儿童支气管镜检查的风险性

儿童支气管镜检查都是无痛的，检查前、检查过程中会根据患者体重及术中情况适量给予麻醉药物。

任何操作都是有风险的，手术全程都是在监护下进行，所以相对安全。

钱鹏飞表示，儿童支气管镜检查在治疗方面的作用非常广泛，不仅能够吸出气管中的痰和异物等阻塞物，还可以局部切除支气管内的肿瘤和进行局部治疗等，并且此项检查是解决深部气道内异物的首选方法，可以直视异物并取出，是其他手段不能代替的。

袋鼠式护理 一起学习一下

袋鼠式护理是针对早产儿所研发出来的一种照护模式，就是像袋鼠妈妈一样将宝宝拥抱在胸前，使宝宝与妈妈肌肤充分接触。这种护理方法能有效地稳定宝宝的心率和呼吸频率，帮助其维持体温。同时，通过母婴接触可以帮助产妇减轻母婴分离带来的焦虑，刺激乳汁的分泌，利于母乳喂养，还能减少产后抑郁的发生率。那么，在家如何做袋鼠式护理？潍坊市妇幼保健院高新院区新生儿二科主管护师张艳进行了解答。

准备工作 选择安静、安全、温暖的空间，温度控制在22℃-24℃。准备柔软舒适的沙发、软靠枕、保暖烤灯、毛毯，可以播放轻柔、舒缓的音乐。

确认操作者的身体状况，保证无感染性疾病。保持清洁，提前上厕所，仔细洗手，避免喷涂香水，不要佩戴项链、耳环等首饰。穿着前开式宽松的上衣，母亲需脱下胸罩，保持轻松愉快的心情。

宝宝需脱去衣服，只穿尿片就可以。袋鼠式护理最好是在两顿奶之间操作，且在宝宝心情愉快的时候做比较合适。

动作要领 母亲先半躺于沙发上（约60°），调整坐姿，将上衣敞开，露出胸膛。最好有一个助手，助手一手托住宝宝的头和肩部，一手托住宝宝的臀部，将宝宝送向母亲的胸前，直至宝宝成60°或90°趴在胸前。宝宝的身体要保持在一条直线上，头偏向一侧，两只手向上放在头两侧，下肢自然弯曲蹬在母亲的肚子上。

袋鼠式护理也可以由父亲操作。

注意事项 必须用心对待袋鼠式护理，千万不可以一边看手机一边抱，与此同时，还需要注意以下几点：

操作者切勿平躺，最好能看到宝宝的脸，观察其状态，若宝宝出现呼吸急促等症状，说明宝宝还不适应，要停止袋鼠式护理。

袋鼠式护理的时间可以从30分钟开始逐渐延长，不必刻意要求必须多久，重要的是操作者和宝宝都舒服。