人在红尘

身处红尘，岂能不食人间烟火。您若有故事要分享，可以与我们联系。

倾诉热线
13963676866
作者微信
yu13963676866

潍坊晚报
2023年6月2日 星期五
值班主任：李金娜 编辑：鲍涛 美编：王蓓 校对：刘小宁

我当“全职儿子”很幸福

□倾诉人：方桦（化名），男，57岁

缘来缘去，最美好的，远在天边，近在眼前。

作者：于恩胜

壹 我是家里最没出息的人

那天在刷手机，看到一位女士不上班专职在家照顾父母，她父母每个月出4000元钱，权当她的工资，新闻里称她为“全职女儿”。

我一边看一边想，这算什么新奇事儿啊，我早在十多年前就是“全职儿子”了。

说来话长，我慢慢给你讲。

我爸妈都是老师，一个在中学教政治，一个在小学当校长。他们退休后，到世界各地潇洒了七八年，直到我爸中风，他们才停住了脚步。

我爸72岁那年中风，左腿左胳膊动不了了。虽然说他有学问，但还是很迷信，他钻进“七十三、八十四，阎王不请自己去”的牛角尖里，整天唠叨自己肯定活不过七十三，我妈说他有时候晚上做梦都梦见小鬼来抓他。

我跟爸妈一直没大没小的，就开玩笑说：“爸，小鬼是男的还是女的？长得俊吗？我妈脾气暴躁，你一直很委屈，真到了那边，遇见温柔的甭客气，先进洞房再说，反正老妈也管不着了……”

爸爸被逗笑了，说：“还是老小会说话，他们都跟我讲大道理……”

老爸说的他们，是指我哥和我姐，他们一个在北京一个在国外。老爸生病，他们都赶了回来，听老爸哀叹自己活不过一年，我哥笑他枉为知识分子，居然信些胡言乱语。我姐是医生，就给我爸讲这句俗语是有历史背景的，现在物质丰富医疗水平也提高了，只要吃得健康，营养到位，生活规律，心情愉悦，人活到90岁甚至100岁都没问题。我爸听的时候很受用，但哥哥姐姐一走，他又陷入恐惧和焦躁中。

我妈更年期时心脏出现毛病，后来康复了，但我爸中风出院后，她要做饭打扫卫生，还要照顾我爸，况且她比我爸还大两岁，坚持了一段时间便受不了了。于是，哥哥姐姐建议他们找保姆，还让我没事就过去看看。我呢，比较听话，不忙的时候每天都过去，再忙也超不过三天，去了之后，我会用爸妈家的电话给哥哥姐姐汇报情况。他们回潍坊时，都给我女儿一个大红包，还送我媳妇衣服和化妆品。我明白，哥哥姐姐觉得自己远在他乡，我替他们尽了孝，这是在感谢和补偿我。

哥哥工作了三年又考的大学，接着读硕士读博士，最后当了大学老师。我姐是南开大学毕业的，婚后跟我姐夫去了新西兰。哥哥姐姐一直比我懂事有出息，当老师的爸妈，开始还想把我培养成尖子里的尖子，可我对读书不感兴趣，晚上爸妈把我摁在书桌边二对一辅导，但我依然是“学渣”。后来姐姐让我出国，我一口回绝了：“我这英语水平，出去不得闷死？”当时爸妈还叹气：“铺好的路都不走，你能不能有点出息？”

爸妈没想到，多少年后，他们能安度晚年全靠了我这个没出息的儿子。

贰 我与爸妈相爱相“杀”的日子

也不知是爸妈要求太高还是我们没遇到好的，阿姨换了好几个，总是不称心，最后他们跟我商量：“你反正也是打工，不如回家照顾我们。”

我下岗后靠打零工养家，那个辛苦和吃力就别提了，媳妇建玲还老埋怨钱不够花，当老爸说每月会给我4000元时，我脑子快速转了下，立刻答应了：我累死累活一个月才挣2000元，跟着爸妈吃香的喝辣的，不过是做饭打扫卫生陪陪他们，傻子才不干呢。

我女儿出生后，爸妈还没退休，他们每月给我们1000元，这在当时是一个不小的数目，建玲很开心地拿着钱，把她妈叫来，给我们当了免费的保姆。之后孩子的费用全是爸妈负担，而且我妈给媳妇花起钱来眼都不眨，所以，对于我回家照顾爸妈，建玲举双手同意。

真正跟爸妈生活在一起后，我才发现事情远没有想象的那么简单。先说时间，爸妈觉得我既然是上班，就应该卡点，我呢，以为反正是去爸妈那里，早晚无所谓，起早了八点到，晚了九点多买点早饭过去，结果没几天，老妈发声了：“咱立个规矩，你八点上班，下午五点你做好晚饭再回家。”

再就是吃饭。我喜欢糖醋里脊、炸藕盒，还有川菜。看我在厨房煎炒烹炸，爸妈开始还忍着，后来被辣椒辣得直咳嗽，我爸就说：“你做清淡点，我们老了，胃口不行了，吃不了大鱼大肉，更吃不了辣的。”

西红柿炒鸡蛋、清拌黄瓜、素炖萝卜、水煮大虾……按着爸妈的胃口吃了几天后，我受不了了，跟他们吵了一架，最后我们达成协议：早饭他们吃鸡蛋喝粥，我吃肉火烧肉包子喝豆腐脑，午饭两荤两素一汤，晚饭给他们熬粥做一个青菜。

一边解决吃的问题，一边解决垃圾问题。老人爱攒东西，我爸妈也不例外，两个人每月两万元的工资，用过的礼品盒子堆满了阳台房间的角落，我想当废品卖，他们拦着，说还要装东西。博古架上空酒瓶占了一大半，还有用了十多年的碗和筷子，统统当宝贝留着。单为这事儿，我们吵了好多次，最后气得我两天没过去，老爸才松口：“好吧，以后只要不扔钱，其他的都随你。”但老妈立刻接口：“扔什么都是钱啊……”

各种小摩擦小矛盾，大概用了一年多的时间，我们才算磨合得差不多：我做的饭他们爱吃了，他们的话我也能够听进去了；我每天坚持给老爸按摩，定期带他去医院做康复，现在居然能自己走路了；老妈心脏的毛病也没再犯。哥哥姐姐每次打电话，他们都把我夸成一朵花，见了邻居，总说我勤快能干细心周到，比小棉袄还贴心……

叁 好好孝敬让爸妈健康长寿

差不多有十年的时间，父母在我的精心照料下，身体状况一直不错，有几年我还带他们出去旅游，只不过老爸腿脚不好，要带轮椅。平常的日子，我把他们的生活安排得很有规律，要吃好还要有营养，午睡时间不能太长，每天必须走3000步。直到近5年，爸妈年龄越来越大，身体机能越来越弱，我感觉比之前吃力了很多。好处是女儿在上海安了家，建玲过去帮着带孩子，我便跟父母住在了一起，一天24小时贴身照顾。老爸今年90岁，老妈92岁，走路都很吃力了，去年分别住了两次院，我累得瘦了七八斤。爸妈很心疼我，说想去养老院，我开玩笑说：“不行，我不能让养老院挣你们的钱，你们要是良心上过不去，多给我发工资就是……”爸妈知道我是为了安慰他们，不是贪图他们的钱，但他们还是于心不忍，有个头疼脑热的能忍就忍，只要被我发现，就会狠狠批评他们。看爸妈像做错事的小孩子，我又好笑又心酸。

很多朋友不理解我年纪轻轻就辞职照顾父母，甚至有人觉得我是贪图父母的钱。我这人心态一直很好，什么事都往好处想，别人的看法不会影响我的心情，比如做“全职儿子”这事儿，有人说一个大男人没工作脱离社会，不是正常的人生状态，还有人说父母不是你一人的，你哥哥姐姐也应该尽孝。这些话一点都没给我造成困扰，相反，我只看到自己没了职场压力，生活压力也减轻了，没耽误我照顾自己的家，况且爸妈只要涨工资就给我加钱，女儿从上幼儿园到读研究生，所有的支出全是爸妈给的，哥哥姐姐还给我买了车和大房子。我要是不伺候父母，靠自己那点工资，吃饭都成问题。

人得知足，不能光想着索取不愿意付出，退一万步说，假设父母没钱，他们老了需要照顾还能不管？所以，我觉得自己这个“全职儿子”非常幸福，待遇高，被捧得高，心情好，我现在的任务就是好好孝敬照顾父母，让他们健康长寿。

网友有话说

上期内容读者反馈

文方：婚姻不只是苟且，还要有诗与远方，而幸福的婚姻少有文化上的差异。文主受教育高但阅历浅，“情人眼里出西施”，加上逆反心理，拒绝了父母对门当户对的坚决要求，结果婚后夫家暴发户的心态原形毕露。好在文主能够及时坚决止损，带着女儿远离了丑恶和伤害，相信女儿长大后一定会理解母亲现在的选择。

欢迎关注潍坊融媒APP，扫码阅读上期内容《为了让自己和孩子远离恶与丑陋我选择离婚》。