

刘莹莹

21岁 身高165厘米 体重130斤

刘莹莹在潍城区一家公司做行政职员，穿衣风格休闲。“我喜欢看小红书上的穿搭，学学颜色怎么搭配，上下服饰怎么搭配，还有‘微胖’身材如何穿搭等内容。”刘莹莹说，偶尔她也会穿一些“奇装异服”，给生活来一点小惊喜。

刘莹莹觉得年轻人要敢于尝试和创新，不久前她就用裙子配牛仔褲，虽然有点夸张，但很新潮。“休息的时候我喜欢一些潮流穿搭，穿上美美的衣服，心情会变得很好。”刘莹莹说，她对自己的身材并不焦虑，认为只要开心、健康就好，想吃啥就能吃啥是最幸福的。



时尚说

秀出我精彩

现在，不少女性都有身材焦虑，其实，只要保持身心健康，无论身材如何，你们都是最美丽的。日前记者采访城区几位穿搭达人，听她们讲自己的穿衣心得。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 张静 实习生 李晓雯

李晓雯

26岁 身高168厘米 体重118斤

李晓雯长相甜美，目前是一名在读研究生。“我平时特别喜欢穿裙子，衣柜里有各式各样的裙子，我还很喜欢饱和度和较高的颜色，显得肤色很好。”李晓雯说，女孩一定要有自信，不要因为不满意自己的身材而放弃追求美的权利，要相信自己是最独特、最美的。

“因为我的腰相对较瘦，所以会选择能够凸显腰线的衣服，穿上人显得很高挑。”李晓雯告诉记者，经常在网上看一些穿搭指南，喜欢的就保存下来，在买衣服的时候可以借鉴。“每个年龄段的女性都有自己独特的魅力，不要太在意岁月带来的痕迹，要大胆地去展示自己”。



徐妍

26岁 身高172厘米 体重130斤

徐妍是一名教师，活泼而自信，作为一个“微胖”女孩，她对穿搭有着独到的见解。

“我适合穿方领正肩的上衣，这样的设计比较显瘦。”徐妍说，方领有收肩的效果，而且能露出脖子，视觉上显瘦。“再就是我的胯比较宽，屁股大，整体穿搭上一般选择上紧下松，比如上身穿修身的上衣，下面配阔腿裤或者裙子，这样能将人的视觉重心放到上半身，使整个人看上去比较挺拔、协调”。

徐妍说，她穿衣不跟风，也不会因为身材不完美而放弃自己喜欢的颜色。“夏天我喜欢穿颜色亮丽的衣服，看上去很清新。”徐妍说，她很喜欢现在的自己，也会继续保持自己的穿衣风格，展现最好的自己。