

遗失声明

◆本人张文豪不慎遗失宏臻-东方太阳城东区三期11号楼2单元1301室收据1张,代收办证费收款收据编号:0067643,金额:160元,特此声明作废。
◆李树良丢失潍坊恒信物业管理有限公司(恒信华府7号楼3单元901室)装修押金收据,收据编号:2021050800014,金额:3000元,声明作废。

公告

电话预定办理业务

请认准

挂失公告

唯一办理处

电话:

8196667

15905360203

13605363988

QQ: 781592003

高考临近 请收好这份助考攻略

倡导「静音」模式 为考生筑「隔音墙」



本报讯(潍坊日报社全媒体记者 赵春晖 通讯员 梁雪华)6月1日,记者了解到,中高考即将到来,为让广大考生有一个安静良好的学习、休息和考试环境,经济区综合行政执法局提前谋划、精心部署,控噪音、抓秩序、治环境,积极开展“静音”倡议活动,全力以赴为广大考生筑牢“隔音墙”。

连日来,该局出动30余名执法人员,到辖区内各个在建工地下达《关于加强中高考期间环境噪声管控的通告》(上图),要求自2023年6月6日18:00至10日18:00、6月12日18:00至16日18:00,在城市噪声敏感建筑物集中区域,禁止建设单位、施工单位进行产生环境噪声污染的施工作业。管控期间,居民区、考点周围排放环境噪声的企事业单位及个体工商户严格落实噪声防治要求。高考和中考期间,严禁考点1000米范围内各类高噪声施工及其他固定源噪声污染。

此外,执法人员还在夜间到乐川东街、文化路、新华路等路段进行巡查,向在广场上进行歌舞娱乐及其他音量较大娱乐活动的人员发放“静音行动”倡议书。同时,执法人员对小区周边区域开展了“静音”宣传教育工作,引导居民合理安排活动时间,避开休息时段,注意降低音量。

为切实将中高考期间“静音”行动落到实处,该局还通过延长校园高峰岗值勤时间,强化执勤力量,督促商户“门前五包”责任落实等办法,有效遏制商促宣传、夜间施工等制“噪”行为,持续改善规范校园、社区周边市容环境秩序。下一步,该局将针对考点周边流动摊点、沿街叫卖、违规散发传单的现象进行专项整治,为广大考生营造安静的备考和考试环境。

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 王路欣)高考临近,不仅孩子感到紧张,家长同样感到焦虑。对此,在帮助学生缓释压力的同时,潍坊市精神卫生中心心理治疗师李连玲给考生家长一些建议。

1.保持自然有序的生活状态,营造温馨、轻松、平静、安详的家庭气氛。

每个家庭都有自己的生活规律和习惯,固有的生活规律和习惯能够提高人的情绪稳定性。高考前孩子在家里复习的这段时间,家长要尽量避免家庭过多的人员进出,以保持家庭的平静。可以制造一些温馨、轻松的气氛,如洗一盘水果全家人围坐享用;随便谈一些新闻趣事;吃过晚饭,陪孩子散散步等。

2.不对孩子的学习状况及情绪变化表现出过度的关注。

孩子最后的复习阶段好比箭在弦上,出现紧张状态和焦虑心情是正常现象,家长要正常对待,不要盯着孩子的一举一动,有事没事就问“准备得怎么样了?”“是不是有点紧张?”“别看书了,放松放松吧。”虽是好意,却隐含着紧张的心理暗示,会使孩子感觉不自在,加重心理负担。顺其自然,不过度关注孩子,学习的节奏让孩子自己掌握,反而会使孩子感受到一份稳定的自信。

3.允许孩子做自己想做的事,善意的提醒要节制。

经过了高三的系统复习,越是临近高考,考生越觉得不想看书,此时要允许孩子悠然地做些自己想做的事。看会电视、上会网、对着镜子发会呆……都是调节紧张情绪的方式,也是在上考场积蓄力量。父母不要看到孩子离开书桌就焦虑,不断地提醒孩子看书、复习,通常孩子对父母的唠叨是缺乏耐心的。高考前孩子因为紧张,更容易急躁,父母一遍遍提醒反而会使孩子产生逆反心理,更不想安静地坐下来学习。

4.帮孩子做好考前的准备工作。

每年高考都会有学生忘记带准考证,或记错开考时间等,这种失误会加重考生的紧张情绪,影响临场发挥。父母在孩子临出门前应再帮孩子核对一下必带的考试用品,但不要过多地唠叨,说得多了反而起不到提醒的作用。

5.让孩子感受到家长对自己的信任和鼓励。

孩子在考完一门以后,会因为担心考得不好情绪出现波动,父母要相信孩子的水平和判断,不要过多地与孩子谈论考过的科目,鼓励孩子以平和的心态面对考试。



潍坊“福彩书屋”走进慧敏爱心小学 与孩子们共迎“六一”儿童节



在“六一”儿童节到来之际,5月31日,潍坊福彩青年志愿者走进临朐县蒋峪镇慧敏爱心小学,开展“福彩书屋”活动,为学校捐赠必读课外书,并和孩子们一起开展读书分享会,共同迎接“六一”儿童节的到来。



潍坊福彩本次向该校捐赠书籍840余册,这已经是志愿者们第三次来到慧敏爱心小学,受到该校师生热烈欢迎。自2021年7月以来,潍坊福彩向该校捐赠必读课外书共计3300余册,另外,还为该校捐赠篮球、排球、羽毛球、乒乓球等一系列体育用品,以及学校所需桌椅。

该校的李老师说:“感谢福彩的青年志愿者们对孩子们的关心,你们的青春活力也感染着孩子们!我们会好好利用这些书籍,鼓励孩子们把握好时光,多读书,读好书,充实自己的精神世界,做德



智体美全面发展的好少年!”为了让书籍得到全面利用,学校还组织开展了阅读比赛活动,交流读书心得,扩大孩子们的阅读范围。

潍坊福彩的青年志愿者们还和孩子们开展读书分享会,孩子们积极发言,向大家分享自己喜爱的书籍和书中的精彩片段,大家共同度过了一段美好的时光,本次捐赠活动在一片欢乐的氛围中圆满



结束。

近年来,潍坊福彩持续开展“福彩书屋”公益活动,该项目实施以来,已向昌乐县高崖水库库区小学、临朐县辛寨镇杨家河小学、临朐县蒋峪镇慧敏爱心小学等学校和社区书屋捐助书籍共计1万余册,惠及群众35000多人次,赢得了社会各界的广泛认可和支持。



(潍坊福彩 辛丽卫 孔倩倩)



“潍坊福彩”订阅号二维码 广告