



医路同行

主持人:王路欣

让我们一起守护健康



□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 季晓琳

药品竟成“夺命丸” 孩子误服该咋办



1岁男童误食掉在地上的一粒降糖药（格列吡嗪），抢救后虽意识恢复，但双耳失聪，双目失明，双腿无法站立，令人非常痛心。类似的悲剧不是个例，2岁儿童因过量服用感冒药出现肾衰和肝衰；女童误服降压药经抢救无效不幸离世……据全球儿童安全组织发布的数据显示，药物中毒是儿童中毒的首要原因。近日，不少市民给本报“寻医问药”栏目打来电话，咨询关于孩子误服药物的相关问题，对此，记者联系到了潍坊市人民医院临床药学科医生王瑜，对相关问题进行解答。



误服一粒降糖药为何这么可怕？

格列吡嗪是磺酰脲类口服降糖药，通过刺激胰岛素分泌达到降血糖效果，因疗效突出、价格便宜，临床应用广泛。低血糖是该类药物的不良反应之一，小儿由于肾功能发育不完善，更易出现低血糖反应。

大脑几乎全部依靠葡萄糖提供能量，长期或严重低血糖可造成大脑神经元变性坏死，发生不可逆损伤，出现精神异常、反应迟钝、癫痫发作，甚至昏迷等中枢神经损伤的临床症状。

误服哪些药物会造成严重后果？

研究显示，感冒药、高血压药和镇静催眠药是儿童误服的前三大类药物，需要格外警惕。感冒药的主要成分是对乙酰氨基酚、氯苯那敏等，大剂量可能导致肝肾损害、嗜睡，甚至呼吸抑制；儿童误服降压药可致血压下降、有效循环血容量不足，表现为心动过速、神志改变、腹痛、尿量减少甚至死亡；儿童误服镇静催眠药可致中枢神经过度抑制，出现头痛、头晕、意识模糊、言语不清、嗜睡、昏迷等。

孩子误服了药物怎么办？

误服的后果往往取决于药物的剂量及诊断治疗是否及时，所以家长一定不要慌张，更不能打骂孩子，应耐心引导，了解孩子误服药物的种类、剂量与时间，成人药品作用于儿童的不良反应风险较高，建议尽快就医。在此提醒大家：儿童误服要记牢，立即催吐少不了，家长送医莫慌张，药品包装要带好。

如何防范儿童误服药物？

首先，做好家庭常备药的日常管理，避免儿童碰触。将药物分类摆放，成人药品与儿童药品分开存放，放在孩子看不见、够不着的地方，切勿把药物随意放在桌椅、床边或儿童能随意拿到的抽屉里。

给患儿服药时不要哄骗患儿是糖果，以免造成概念上的误解。不要使用糖果盒、饮料瓶等盛放药物，家中服药的成人患者不要当着孩子的面吃药，以免孩子模仿误服。

家长对儿童进行适当的用药安全常识教育，提高儿童物品辨识能力，教导儿童未经家长允许不要自行取药、吃药。

7岁女孩将金属发夹插入膀胱

医生提醒，性教育非常重要，还应培养孩子自我保护意识

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣
通讯员 陈宇

近日，潍坊市妇幼保健院来了一名女童，因为将金属发夹插入膀胱，情况十分危险，所幸经过手术，已转危为安。医生提醒家长，对孩子的性教育非常重要，出现一些情况要及时就医。

凌晨2时许，潍坊市妇幼保健院妇二科主治医师苏新路正在电脑前忙碌，一串嘈杂的脚步声打破了深夜的宁静。“大夫，快来看看俺闺女，孩子把发夹插到下面了……”爸爸抱着女儿急匆匆地跑进诊室，妈妈一边握着小女孩的手，一边焦灼地跟苏新路说。

经了解，这名小女孩今年7岁，一脸痛苦，不敢走动，也不敢小便，憋尿厉害。苏新路立即为其进行妇科查体，发现孩子外阴无异常，尿道口周围红肿，有破损出血，阴道口与尿道口都未见有异物探出。苏新路判断很可能金属发夹插入尿道后进入了膀胱，随后的彩超检查证实了他的判断——彩超提示膀胱内探及4.4厘米的条索状异

物，膀胱充盈。如不及时处理，异物不仅可以刺穿膀胱伤及周围血管与脏器，过度充盈的膀胱还有破裂的危险，小女孩被立即转入泌尿外科进行手术治疗。

苏新路表示，在妇科门诊，小女孩异物入体的病例屡见不鲜，阴道异物也是五花八门，如发夹、弹珠、电池、拼图、纽扣、笔帽等等，将异物插入尿道、甚至膀胱的情况虽然比较罕见，但伤害性却更大。苏新路提醒，家长尽量不要给孩子穿开裆裤，因为女童体内雌激素水平低，阴道上皮抵抗力低下，易受细菌感染而发生炎症。而炎症表现多为外阴红肿、痛痒、分泌物增多伴异味，孩子为缓解不适，可能会用手边方便的物体摩擦局部，不慎插入阴道。另外，孩子对有孔的器官好奇，也有可能将物品塞入。同时家长还要注意加强对孩子的看管和保护，每天协助或督促孩子清洗会阴，观察孩子内裤上有无异常分泌物；女童身边尽量有亲人陪伴，避免与同伴玩耍时玩伴不慎伤害或者成人猥亵女童等可能。家长

对孩子的性教育非常重要，在幼儿时期就应借助简单的绘本引导孩子了解自身身体结构，教会孩子保持局部卫生，并培养孩子的自我保护意识。

苏新路提醒，如出现以下情况，需及时就医：首先，当女童出现阴道分泌物增多伴异味、外阴红肿、外阴皮疹、下体疼痛、出血或尿频、尿急、尿痛等症状时，家长需及时带孩子就医。其次，一定要重视女孩的自诉，当孩子说可能将物体塞入下体时一定要及时到正规医院的妇科就诊。医生会通过妇科检查，配合彩超、放射或阴道内镜、膀胱内镜等技术手段明确诊断，并及时治疗。切不可粗心大意延误病情，给孩子造成更大的生理和心理创伤。

