

关于复发性流产 你需要了解这些

复发性流产对每个备孕女性来说都是噩梦般的存在，反复怀孕流产不仅危害身体健康，还会影响心理健康。记者日前采访了阳光融和医院生殖门诊主任医师赵新平，对相关问题进行解答。

●什么是复发性流产？

流产是指妊娠不足28周、胎儿体重不足1000克而发生的妊娠失败。复发性流产一般指与同一配偶发生连续3次或3次以上的自然流产。目前，我国大多数专家建议连续发生2次流产即应重视并加以干预。

复发性流产占妊娠总数的5%，发病率呈现增高趋势，严重影响女性的身心健康，成为女性生殖健康领域的重要问题。

●复发性流产的病因有哪些？

复发性流产的病因十分复杂，个体差异较大，即使同一个人，不同时期的流产病因也不一样，需要个体化分析和查找原因。此外，研究表明，有40%以上的复发性流产患者流产原因不明，称为不明原因复发性流产。常见的复发性流产的病因包括：

（一）遗传染色体因素

包括夫妇染色体异常和胚胎染色体异常。胚胎或胎儿染色体异常是早期流产的常见原因，约占50%-60%。

（二）母体因素

（1）血栓前状态：包括先天性和获得性两种类型，孕期血液高凝状态使子宫胎盘易形成局部微血栓甚至引起胎盘梗死，使胎盘血液供应下降胚胎缺血缺氧，最终导致胚胎发育不良而流产。

（2）解剖结构异常：包括先天性子宫畸形（纵隔子宫、双角子宫、单角子宫及子宫发育不良等）与获得性子宫解剖结构异常（如宫腔粘连、子宫肌瘤和子宫腺肌病等）。

（3）自身免疫性疾病：包括抗磷脂抗体综合征、系统性红斑狼疮、干燥综合征等。

（4）内分泌异常：包括黄体功能不全、糖尿病、甲状腺功能异常、多囊卵巢综合征和高泌乳素血症。

（5）感染性疾病：包括弓形虫、巨细胞病毒、风疹病毒、单纯疱疹病毒、淋球菌、真菌、滴虫等。

（三）男方因素

常见原因包括遗传学异常、免疫学异常、泌尿生殖系统感染、精索静脉曲张、社会环境及药物影响等。

（四）其他因素

包括环境因素（放射线、化学物质等）、心理因素（精神紧张、情绪抑郁以及恐惧、悲伤等）及不良生活习惯（如吸烟、酗酒、饮用过量咖啡、滥用药物和吸毒等）。

●如何治疗复发性流产？

（一）孕前明确病因、对症治疗

治疗的基本原则是避免盲目保胎、针对病因治疗。对于2次及以上自然流产史的复发性流产患者需要进行系统的病因筛查，尽早干预以降低再次妊娠流产的风险。

高危人群可进行孕前遗传学咨询、风险评估和产前诊断，明确病因，对症治疗。有复发性流产倾向的孕妇常用的检查项目包括：感染因素筛查，生殖器官解剖结构筛查，免疫因素筛查，血栓前状态检查以及内分泌代谢因素筛查。

（二）孕后对症保胎、全程管理

密切监测和个体化治疗调整对于复发性流产患者孕后的管理非常重要。建议孕6周-7周行超声评估，确定宫内妊娠的情况；定期复查异常的复发性流产相关指标，根据检测结果给予相应的干预措施。

有自身免疫性疾病或其他合并症的复发性流产患者，应加强妊娠期胎儿监测，密切地监测胎儿的发育情况，评估胎盘功能，必要时进行多学科管理和个体化治疗，依具体情况适时终止妊娠。

总的来说，认识复发性流产，少走弯路早治疗。

生长痛？警惕幼年特发性关节炎

很多孩子在成长过程中会出现关节疼痛的现象，有的家长认为是生长痛而不以为然。实际上，部分孩子很有可能是得了幼年特发性关节炎。日前，潍坊市妇幼保健院儿五科副主任马常建对此问题进行了讲解。

●如何区分各类关节痛？

儿童通常描述不清症状，很可能将肌肉或骨骼疼痛误认为是关节疼痛，这就需要检查清楚疼痛的来源，确认疼痛是否来自关节区域。可以轻压并观察关节在各个方向的运动，根据孩子的表情、疼痛反应等多角度进行评估。

●哪些原因可以导致关节痛？

生长痛 常见于3岁-8岁的儿童，表现为白天无异常，晚上或休息时腿部疼痛，有时还会出现肌肉酸痛的症状，但局部疼痛区域外观没有明显异常，所有关节均可自由活动。这种类型的疼痛不需要药物治疗，随着年龄的增长症状会逐渐消失。

感染相关性关节炎 就是感染或感染后引起的关节炎，如化脓性关节炎、结核性关节炎、反应性关节炎等。

血液系统及肿瘤性疾病 恶性淋巴瘤、白血病等血液肿瘤性疾病，及原发性骨肿瘤或实体瘤（尤其是神经母细胞瘤）可引起关节疼痛。

风湿免疫疾病 幼年特发性关节炎（JIA）、系统性红斑狼疮关节损害、幼年皮

肌炎、过敏性紫癜（关节型）、风湿热等，也会出现多发关节疼痛的表现。

其他 关节外伤、免疫缺陷病、遗传代谢病等。

●什么是幼年特发性关节炎？

国际风湿病联盟将“儿童时期（16岁以下）不明原因关节肿胀，持续6周以上者”，命名为幼年特发性关节炎（JIA）。

幼年特发性关节炎是儿童最常见的慢性风湿性疾病；发病率：1/1000。

该病的严重程度及预后情况与疾病类型密切相关。有的类型病情较轻，预后良好；有的类型会造成关节畸形，影响正常活动；虹膜睫状体炎如果没有及时治疗会造成视力障碍。

由于病因病机并不清楚，现阶段尚无根治的办法，只能减轻症状、降低致残率，提高患者的生活质量。

提醒

儿童关节疼痛的原因非常复杂，家长不应简单地将其视为生长痛，应及时到医院的风湿免疫专科就诊，发现疾病后及早进行治疗。



孩子长出双排牙 尽快拔除“滞留牙”

“孩子乳牙还没掉，怎么就开始长新牙了？”很多家长会有这样的疑问，为什么会发生这种情况？应该怎样处理呢？记者日前联系到潍坊市妇幼保健院口腔科的专家进行解答。

乳牙滞留是孩子的乳牙还没有及时脱落，新牙就长出来了，出现“双排牙”现象。乳牙滞留有以下两种情况：继承恒牙已萌出，而乳牙未脱落，称早期滞留；恒牙未萌出，但已超正常换牙年龄极限仍未脱落的乳牙，称晚期滞留。

乳牙滞留的原因有很多，比较常见的是现在孩子的饮食过于精细，导致牙弓长度发育不足，继承恒牙没地方长造成萌出方向异常，乳牙牙根吸收不完全，不能自行脱落。

形成“双排牙”后应该如何处理呢？家长应尽快带孩子到专科医院拔除滞留乳牙，为恒牙的发育让出位置，以免影响恒牙在正常位置上萌出。需要注意的是，如果孩子超过换牙年龄乳牙未脱落，恒牙又未萌出者，不要轻易拔掉，最好去医院检查，若是恒牙先天性缺失，应尽量保持乳牙。

食品对乳牙的刺激作用能促使乳牙正常脱落，日常要鼓励孩子多吃硬质、粗纤维的食物，比如豆类、甘蔗、玉米等。此外，养成早晚刷牙、饭后漱口，尤其是吃甜食后漱口的卫生习惯。