

寻医问药

阿司匹林、速效救心丸、硝酸甘油 这些『救命药』吃对了才能救命

近日,不少市民给本报“寻医问药”栏目打来电话,咨询急救药物如何使用的
相关问题,特别是在心脑血管病的预防、治疗和急救中最常用的三种药:阿
司匹林、速效救心丸、硝酸甘油。急救时该用哪个?什么情况下用?使用时该
注意些什么?对此,记者联系到了高新区人民医院心内科副主任医师王秀梅。



医路同行

主持人:王路欣

让我们一起守护健康



1 阿司匹林

首先,人们平时听的最多的就是阿司匹林,它与青霉素、安
定同列为世界三大经典药物,它的贡献在于大大降低了心血
管疾病的发病率与死亡率。

●阿司匹林主要做什么用?

阿司匹林的临床运用主要是预防和治疗,适用于已经发生
过心脑血管疾病和极可能会发生心脑血管疾病的人群。

●什么时候用?

空腹最好。一般晚上空腹时服用效果最好,有明显胃肠道
反应的可早饭后服用。

●阿司匹林几小时才起效,能不能救急?

对于急性心梗,阿司匹林起效比较慢,至少几个小时。如果
身边没有其他急救药,只有阿司匹林,服用的剂量应是300毫克,
而不是随便服下“两片”。另外,为了加快吸收效果,嚼碎吃比
“喝水吞下”更管用。

2 速效救心丸

速效救心丸是治疗冠心病、心绞痛的急救药,在临床上的应
用已经有20多年了,具有预防、治疗和急救三重功效。主要是应
急时使用,冠心病高危人群必备。速效救心丸能抗心肌缺血、保
护心脏、降低血黏度、解痉镇痛,用于防治心脑血管疾病。

●什么时候用?

胸闷时服用。出现胸闷、心前区不适、左肩酸沉等先兆症状
时,应迅速含服速效救心丸,切不可等典型的心绞痛发作后再含
服。因为每一次心绞痛的发作,都会对心脑功能造成严重损害,
在有先兆症状时及时服药,能够取得更佳的效果。

一般服用后几分钟就能生效,可有效防止猝死。但速效救
心丸只是应急用药,不能从根本上治疗疾病,症状缓解后
应尽快就诊。

●要用舌下含服,吸收快?

速效救心丸适合用舌下含服法,药物有
效成分通过舌下黏膜吸收,可迅速进入血液
循环,为更快地发挥药效,还可先将药丸
咬碎再置于舌的下方。

●连服两次后无效应就诊?

若连服两次症状不缓解,要及时将
患者送往医院。

3 硝酸甘油

硝酸甘油片是冠心病病人常备的一种药,它能迅速缓
解心绞痛,能急救,关键时刻能救命,是冠心病必备救
命药。

●什么时候用?

突然感到胸痛时。

冠心病典型心绞痛为阵发性胸闷、憋气、胸痛,出现
在胸骨后,可放射到心前区和左臂。心绞痛的部位有时
会发生“偏离”,出现在上腹部或放射到颈、下颌、左肩或
右前胸。发作时可能感觉压榨痛或闷胀,甚至感到窒息
伴有濒死的恐惧感,此时可用硝酸甘油。

●含服硝酸甘油时,坐着效果最好?

坐位含服比躺着、站着都好,体位性低血压会引发脑
供血不足出现头晕、低血压,甚至晕厥症状;若含服时采
取平卧位,可因回心血量增加导致加重心脏负担,从而影
响到药物疗效。

●连服三片无效,一定要打120?

若连续含服三片后病情不能缓解,不可继续含服硝
酸甘油片,需及时呼叫120,而且不能随意搬动病人。

最后,对于阿司匹林、硝酸甘油、速效救心丸如何使
用?王秀梅总结了三句话:

阿司匹林:主要是预防和治疗使用,大大降低心
血管疾病的发病率。

速效救心丸:主要是应急时使用,冠心病高危人群
随身必备。

硝酸甘油:主要是急救时使用,关键时刻能
救命。



◀阳光融和医院血
液内科主任夏炳森

出现这些症状 小心多发性骨髓瘤

名医 大讲堂

“多发性骨髓瘤发病率约占血液恶性
肿瘤的10%,是血液系统第二常见的恶性肿
瘤,好发于老年。随着社会老龄化,骨髓
瘤的发病率呈逐年上升趋势。由于起病隐
匿,没有特异性的临床症状,容易误诊,
三分之二以上的患者确诊时已处于疾病晚
期。”阳光融和医院血液内科主任夏炳森
介绍说。那么,多发性骨髓瘤有什么明显
的症状?如何进行检查?夏炳森结合案例
进行了详细解答。

本版文/图 潍坊日报社全媒体记者 王路欣

病例

起病隐匿,早期无明显症状

陶某,男,51岁,贫血病史三年,尿毒症史两
年,曾在多家医院按照尿毒症透析治疗两年,今年
5月6日因肺部感染入住阳光融和医院呼吸与重症医
学科,经检验科细胞形态学检查提示,高度怀疑多
发性骨髓瘤,立即电话沟通主管医生,进一步做骨
髓细胞形态检查及免疫固定电泳,经血液内科专家
会诊最终确诊为多发性骨髓瘤,移送血液内科接受
规范化治疗。由于该病起病隐匿,缺乏特征性临床
表现,容易被临床忽视,造成误诊或漏诊,早期无
明显症状且特征与尿毒症症状十分相似,容易出现
误诊。

据了解,患者转入血液内科后,第一时间完善
骨髓穿刺,骨髓活检,流式细胞学,骨髓染色体,
多发性骨髓瘤相关FISH检测,进行疾病的分期及
分危。夏炳森组织学科会诊,姚雪鹏、朱翠霞、刘
高峰等多位专家参与会诊讨论。经患者及家属同意
后,根据最新多发性骨髓瘤的诊治指南,制定个性
化的诊疗方案,选用对肾功能损害小的化疗药物,
硼替佐米、环磷酰胺、地塞米松,目前患者化疗过
程顺利,无明显不适表现。

提醒

出现哪些情况应尽快就医

夏炳森提醒市民,当出现原因不明的骨痛,全
身广泛的骨质疏松,病理性骨折;原因不明的泡沫
尿、水肿及肾损害;不明原因贫血,原因不明的血
沉增快,外周血涂片红细胞呈缗钱样排列,应警惕
多发性骨髓瘤。如果出现上述情况应尽快至医院进
行进一步检查。

细胞形态学检查是传统和经典的临床诊断方
法,历史悠久,因其方法简便、实用以及直接所见
的特性,在贫血的诊断与鉴别、感染性疾病的诊断
与鉴别、出血性疾病的诊断与鉴别、良性与恶性病
的鉴别、疑难病的诊断与鉴别、纠正仪器的错误结
果等具有重要作用,尤其是血液肿瘤的诊断,是最
根本最重要的方法。自上世纪90年代以来,细胞遗
传学、细胞免疫学和细胞分子生物学方面新技术取
得了长足的进步,许多项目进入临床实验,细胞形态
学与新技术并存已成为血液病诊断的现代模式——
整合诊断,可以提供更多更佳的诊断、预后和个体
化与分子靶向治疗方面的信息,目前检验科正在积
极开展细胞遗传学、细胞分子学方面的新技术,进
而更好的服务与临床和患者。