

有一种孝顺叫陪母亲去旅行，可毕竟是两代人，因为消费观念、饮食习惯等有差异，很容易出现玩不到一起，“相爱相杀”的情况。但也有不少市民，因为计划周全，充分考虑老人的感受，旅游行程顺畅愉快。记者日前采访了三位市民，谈谈他们与父母出去旅行的趣事以及相处经验。

跟妈妈旅行啥体验 听听他们怎么说

□文/潍坊日报社全媒体记者 郭超
图/受访者提供

孙铎钊

充分尊重老人的意见

孙铎钊老家在寿光，目前在北京工作，他的母亲韩文会与土地打了大半辈子交道，为让母亲外出散心，“五一”假期他带上母亲去旅游。

“距离上一次一起旅行已经过去10年了，因为不想太累，就选择了北京和南京两个城市。”孙铎钊说，他为这次自驾游精心策划了一个月，然而从开始说服母亲走出家门，就费了很多口舌，“母亲怕花钱，怕给我添麻烦，我和妻子轮番上阵，再加上我儿子助力，她才最终答应”。

孙铎钊的母亲对天安门广场、故宫等十分向往，所以第一站去了北京。出发前，孙铎钊从微信小程序预约好参观天安门广场时间，妻子则为母亲准备了防晒霜、防晒帽、靠垫等物品。“从上高速的时候起，问题就出现了。”孙铎钊说，他的母亲因身体和年龄原因，一路上总想上厕所，常常从上个服务区出发不久，就要寻找下个服务区。而且母亲一直在唠叨，不免让他有些烦躁，可想到母亲没有旅行经历，枯燥的路上难免不适应，所以他便和母亲话起家常，转移注意力。这一招很灵，老人想着儿子和孙子以前的趣事，瞬间打起了精神，这个小插曲就这样化解了。

孙铎钊说，跟老人一起旅游，行程千万不能太紧张，以免他们身体吃不消。考虑到母亲舟车劳顿，早早起床可能吃不消，他们放弃了观看升旗仪式，待母亲充分休息好，才出门游玩，“有一件事我做得不好，游玩很费体力，应该带一把折叠座椅，方便母亲随时休息。”孙铎钊说，带着老人旅游，每天尽量选择一两个景点，不宜过多，走走停停，一起品尝一下当地美食，保持体力，这样矛盾也会减少。

“要想让老人玩得好，就要充分尊重他们的意见。不要去太多购物店，老人一般都怕花钱，根据需求购买会让他们开心不少。”孙铎钊说。



孙铎钊和母亲。



赵霖霖(右)和母亲以及儿子。

赵霖霖

行程宜松不宜紧

赵霖霖是城区一家电力工程公司业务负责人，也是一名旅游达人，没结婚前经常外出旅游，在她的带领下，母亲赵延香也爱上旅游。

赵霖霖十分看重旅行品质，一般选择自驾游，每次出行都提前一个月制定行程。“带着母亲旅行，重心自然在她，必须把吃、住、玩都安排好了，这样玩得比较开心。”赵霖霖说，今年春节期间和“五一”假期期间，她带着父母一起去了福建省和省内的烟台市。

“自驾游时，出行尽量避开节假日的第一天，容易堵车。”赵霖霖说，路上她和丈夫轮流开车，父母会趁这个时候睡觉，保存体力。到达景区后如果需要排队，也是她和丈夫去排，让老人带着孩子短暂休息，以便后边可以尽情放松地玩。

出门游玩吃和住非常重要，特别是老年人，如果吃不好，休息不好，游玩体验感会差很多。“一定要考虑到老人的生活习惯，我爸妈起得早，有吃早餐的习惯，适合住带早餐的酒店。”赵霖霖表示，有的时候当地的饭菜不一定合老人的胃口，条件允许的情况下选择有自助餐的酒店，选择性大一点，“住当地有特色的酒店也是一种旅行体验，配套完善、地理位置优越的酒店可以让人得到充分休息，特别是离景区近的酒店，可以节省不少时间”。

“带着老人出去旅游，行程宜松不宜紧，也不必强制性地每天非要打卡几个景点，根据老人的状态随时调整行程。”赵霖霖说，一定要提前制定旅行计划，一些好的酒店提前订好既能节省费用，还能挑选位置好的房间，性价比非常高。

郭洁

收敛脾气，照顾母亲的感受

“和母亲一起旅行，要收敛起自己的脾气，把她的感受放在第一位。”在城区一家医院工作的郭洁深有感触地说，前段时间她和姐姐带着母亲出去游玩，她觉得跟老人出去玩要多考虑他们的感受，尽量顺着他们。

六年前，郭洁曾带着母亲去青岛游玩。“那次旅行在7月份，天气非常炎热，游客也很多，我们去了几个景点后，母亲就因为体力不支放弃了后边的行程。”郭洁说，虽然有些遗憾，但是她还是照顾母亲的身体，立即找了餐厅吃饭，可母亲也没胃口，面对满桌的海鲜大餐，只简单吃了几口青菜。

那次旅行一家人玩得并不尽兴，究其原因之前没有跟母亲沟通好，行程安排得也不合理。有了那次经历后，郭洁认为，既然是陪着母亲旅行，决定去哪之前一定要和她沟通好。此外，并不是玩的地方越多越好，也不是景区越远越好，长途旅行对老人来说比较劳累，可以根据他们的身体情况选择近郊游，控制好景点游玩的时间。

“带着母亲出去玩要做很多准备，除了制定好行程计划，还要准备好降压药、晕车药等常用药品，还有伞、保温杯、衣物等物品，以备不时之需。”郭洁对记者说，随着母亲年龄的增长，有些记忆会慢慢消退，但是照片会定格旅行中的快乐，所以游玩过程中要多给父母拍照、录视频，照片最好洗出来，方便他们以后翻看时能记起这些幸福时光。



郭洁(左)和母亲以及儿子。