

时尚说

1

毛小平 41岁

保持好奇心
不断学习充实自己

奎文区的毛小平今年41岁,大儿子16岁,小儿子8岁。“我不太喜欢‘全职太太’这个词,我给自己的定义是‘家庭管理师’,这是一项需要大智慧的工作,要合理规划生活。”

毛小平说,她除了要安排好一家人的生活起居以及各种琐事外,还会安排好自己的学习时间,雷打不动,“我觉得要保持好奇心,不断学习充实自己,这样就不会惧怕变老”。

虽然不用上班,毛小平也会精心打扮自己,她很喜欢新中式穿搭。“我认为精心打扮的不仅是自己,更是生活,有一颗热爱生活的心,日子才能过得阳光灿烂。”毛小平说,她愿意照顾自己爱的人,也喜欢跟朋友分享一切美好的事。



▲►毛小平



丁丁 47岁

2

乐观自律
时刻保持最好的状态

奎文区的丁丁今年47岁,儿子已经20岁了,可她还经常被陌生人叫“小姑娘”。之所以能保持这样年轻的状态,是因为她平时非常注重身材管理,饮食上控油、控糖,还经常跳舞,坚持锻炼。

丁丁喜欢小动物,家里有两只可爱的小狗,空闲时间约朋友一起品茶,在家侍弄花草……当然,她也很注重穿着打扮,即使出门取快递也会穿上得体的衣服。

丁丁是旗袍的忠实粉丝,各种款式、颜色的旗袍填满了衣橱。“旗袍一上身,整个人都挺拔起来了。”丁丁说,她想让自己永远保持最好状态,“倒不是想要美给谁看,也不是因为怕老,而是要对生活保持热爱。你精致了,你的人生才会精致”。



◀►丁丁

3

袁霞 47岁

不断突破
成为更好的自己

袁霞在奎文区经营着一家服装店,对穿搭颇有见解,每天都会花很长时间来装扮自己,尤其是在衣服和饰品的选择上,一定要配套、和谐。

虽然已经47岁,但袁霞的皮肤及身体各方面状态都保持得很好。她对自身的要求很高,每周做两至三次有氧运动保持身材。“我觉得无论年龄多大,都要有一颗爱美的心。”袁霞说,她的女儿已经23岁了,她想保持自己最好的状态,跟上女儿的步伐,“人就应该不断进行自我突破,才能成为更好的自己”。



◀►袁霞

闪闪发光的妈妈们

当一个女人成为母亲,就意味着要承担很多责任,其实在母亲这个角色之外,她们还是妻子,是女儿,更是自己。母亲节来临之际,带大家认识几位精致迷人的妈妈,她们爱生活、爱自己,温柔、浪漫,也独立、坚强,希望每位妈妈都能做闪闪发光的自己。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 张静
实习生 李晓雯

