



宋光超在给患者吸痰。

潍坊市第二人民医院ICU主管护师宋光超

ICU里的守护者 时刻与死神赛跑

提起护士，人们脑海中常会出现温柔女护士的形象，但其实，护士中也有许多“男”丁格尔。5月9日，记者来到潍坊市第二人民医院，见到了重症医学科（ICU）主管护师宋光超，他已在这里工作十年，每天都要参与多次抢救工作，时刻准备与死神赛跑。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 常方方

ICU工作紧张又繁琐，有时做梦都在参与抢救

5月9日早上7时30分，宋光超像往常一样来到医院更衣室，换上拖鞋、工作服，戴上帽子和口罩，手部消毒后开始在病房内穿梭，他要为肾功能衰竭的患者进行连续性血液净化治疗。他熟练安装管路，进行预冲，为患者进行血滤导管评估，然后连接机器，严密监测血滤机器各项参数的变化，观察患者的各项生命体征，记录护理单。如果发现异常，就要快速反应上报给主管医生。

忙完这边，他又来到另一个患者床前，与其他护士配合给病床上体重100多公斤的患者翻身。病人每两个小时就要翻一次身，遇到一些体重较重的患者，不管是翻身还是搬动都十分费力，一般都需要男护士帮忙。

记者了解到，ICU护士的工作十分

繁琐，主要是根据患者病情及时遵医嘱给患者用药；帮助患者定时翻身、拍背，让患者保持呼吸道通畅，做好痰液引流；针对患者的病情变化，迅速作出判断，及时采取救治措施；对各种导管进行维护，换药和固定；为患者做好口腔护理、尿道口护理等；做好护理单记录，注意监测各种仪器参数的变化，及时向医生反馈。

宋光超说，每天来到ICU，心电监护的滴滴声、呼吸机沉重的换气声，都让人不由跟着紧绷起来。ICU的工作非常紧张，有时同一个患者一天要抢救几次，有时一个患者抢救还没结束，下一个就被推进来。气管插管、心肺复苏、上呼吸机……有时候他做梦都在参与抢救。

救治过的患者隔老远认出他，让他觉得很自豪

为了避免交叉感染，ICU病房不允许家属进入，护士成为患者离不开的依靠。病人的治疗、护理、生活起居全都依赖他们，每一个看似枯燥的工作环节，都孕育着重获新生的可能。

患者王女士发生车祸后做了右下肢截肢手术，病情危重转到了ICU。宋光超一直负责看护她，每天要给她翻身、吸痰、口腔护理、皮肤护理、各种导管换药、心理护理等。起初王女士气管插管无法说话，只能通过一些简单的手势动作或者点头、摇头来交流，拔出气管插管后第一句话就是：“谢谢你，小伙子。”后来，王女士再次来医院其他科室偶遇宋光超，隔着老远便喊他。“我就疑惑我戴着口罩还离那么远，阿姨怎么能认出我，结果阿姨说远远听到我的声音就知道是我了。”宋光超说，那一

刻真的很有成就感，瞬间觉得工作的苦和累都不算什么。

让宋光超印象深刻的是，他们科里曾经住过一个小患者，是两个月大的早产儿。那时他还很年轻，不懂如何照顾那么小的婴儿。于是他就看视频，跟母亲打电话请教，最后照顾起孩子来得得心应手。婴儿病情得到控制康复出院，他真心为孩子感到高兴。

宋光超曾在手术室干了两年护士，之后十年一直在ICU。他希望能给ICU病房里的病人一些温暖，让他们有活下去的信念。患者转危为安他会由衷地感到开心，当倾尽全力仍然无力回天时，他也觉得无奈、痛心。见过了生离死别，让他对生命有了更多敬畏，更希望通过规范操作和用心护理，让患者平安转出ICU。

潍坊市妇幼保健院儿内一科护士长孙晓霞

给孩子扎针成功 她比家长还开心

在医学界，儿科俗称为“哑科”，因为患儿年纪小，无法准确表达病情，全靠医护人员观察判断。今年是潍坊市妇幼保健院儿内一科护士长孙晓霞在儿科工作的第18个年头，每当有孩子扎针多次仍无法成功时，即便半夜她也会赶到医院，因为她大部分时候都是一次成功，可以让孩子少遭罪。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 常方方 王路欣

给孩子们打针，她有自己的“小心思”

5月11日上午9时许，在潍坊市妇幼保健院儿内一科，孙晓霞正推着输液车去给患儿输液。这次要输液的是一名6岁女童，孙晓霞拿出早就准备好的贴纸，耐心地告诉女童，只要听话就会有贴纸，还说了一些鼓励的话。女童听后不再挣扎，顺利完成了静脉穿刺。

孙晓霞毕业后便成了一名儿科护士，十几年时间里，她一直和孩子打交道。为了赢得孩子们的信任，她与同事用了点“小心思”，打针后奖励一张小贴纸、鼓励孩子说“你真棒”等。孙晓霞说，有一些孩子看到要打针就会哇哇大哭，他们能做的就是尽量安抚，给个

小贴纸、给块糖果等都可以转移孩子的注意力。

相比其他科室，儿科难在孩子只会哭闹，不会表述症状，很多时候都需要护士的安抚。但是光会哄孩子是不够的，护士要有“真功夫”才行。有次半夜她接到科里电话，一个高烧、脱水的一个月大婴儿连续几针都没有扎成功，家长也处于崩溃边缘。她立即赶到医院，发现婴儿的头部、脚部都不再适合静脉穿刺，便从孩子的腹部下手，并且一次成功。孙晓霞说，这样的事情有很多，每当年轻护士搞不定时，即便是休息时间她也会赶到医院处置。

技术传授给同事，希望孩子都少受罪

作为儿科护士要有过硬的心理素质，孩子看病时经常有好几个家长陪同，几双眼睛同时盯着，本就压力大。有的家长还要求“必须一针扎好”，但婴幼儿的血管细，爱哭闹，配合度差，输液时需要两三位护士配合，一针无法成功是常有的事。

孙晓霞多年来在儿科工作，可谓是扎针无数，练就了一身好本领。在工作中，她将经验全部传授给科里的护士，告诉他们如何观察，选择什么样的位

置，扎针失败时如何与孩子家长沟通等。

孙晓霞工作多年，也有很多暖心的经历。孩子出院时，会送给她自己画的画，还有的拿出零食分享给她，她觉得这些治愈的瞬间所带来的满足感和成就感是无价的。

孙晓霞说，虽然辛苦，压力也大，但是既然选择了在儿科工作，就要尽力做到最好。只要能看到孩子们身体康复，露出笑容，一切都是值得的。



孙晓霞在给患儿输液。