

在城区东风西街与向阳路交叉口附近一家养老服务中心,有这样一位护理员,她把失去母亲的遗憾,转移到照顾这些没有血缘关系的老人身上,慢慢与她们产生了母女般的亲情。而她的人生,也因多了五个“妈妈”的疼爱充满了光彩,她就是50岁的蔡兰芬。

一个“闺女”五个“妈”

□文/潍坊日报社全媒体记者 郭超 图/潍坊日报社全媒体记者 张驰

忙着照顾五名老人,一路小跑

5月9日上午,记者走进该养老服务中心,见到了蔡兰芬。她一头利落的盘发,走起路来健步如飞。见到记者的到来,蔡兰芬微笑着和记者打起招呼。

不一会儿,到了蔡兰芬为卧床老人翻身的时间,记者跟着蔡兰芬来到一间卧室。“张大娘,我来给您翻身了,如果哪里不舒服就抓抓我的手,我再给您调整。”蔡兰芬轻声呼唤着老人,翻完身再为老人掖好被子,动作熟练迅速。蔡兰芬介绍,目前她照顾着五名老人,其中有三名因为身体原因长期卧床不能自理,最多半个小时就得为这三名老人翻一次身,以免长褥疮。

看到蔡兰芬为老伴翻身,前来探视的韩先生忍不住向记者夸赞起来。韩先生告诉记者,老伴之前有脑出血病史,去过很多疗养院,护理效果都不尽如人意。来到这里后,蔡兰芬给予了悉心照料,他特别放心。

忙完这三名老人,蔡兰芬又一路小跑来到隔壁卧室。“闺女,我的手指长了一个倒刺,给我剪剪吧。”98岁的高大娘看到蔡兰芬,目光就没有从她身上离开过。蔡兰芬拿出指甲刀,熟练地给她剪了起来。“这闺女就和俺亲闺女一样,家里来送好吃的了,俺总想着给她留一份。”高大娘说。

听到老人的夸赞,蔡兰芬莞尔一笑,手里的活始终没有停下。给老人梳梳头、擦擦脸,照顾老人就像呵护孩子般小心翼翼,老人们的脸上也满是笑容。

老人的生活习惯她了如指掌

该养老服务中心接收的老人健康状况各不相同,蔡兰芬会细致地观察老人的身体情况,向家属询问老人的生活习惯,制订个性化的照顾计划。特别是饮食方面,蔡兰芬总是格外细心。

上午11时许,到了老人用餐时间。记者看到,当天的主食有馒头和米饭,菜肴有炒豆芽和鲅鱼。工作人员把午餐运过来后,蔡兰芬麻利地先给高大娘打了一份饭。“高大娘的肠胃不好,不能吃凉的,得先让她吃。徐大娘饭量小,一条鱼和一小勺豆芽,再来个馒头就够了……”谈起老人的饮食习惯,蔡兰芬了如指掌。

蔡兰芬最牵挂的是那三名长期卧床的老人。因为她们不能自主进食,需要将食物打碎了再喂给她们。“这些老人年龄大了,容易蛋白质流失,免疫力低下,少吃多餐、加强营养很重要。”蔡兰芬说。

“我们不仅要照料好老人的生活,还要怀着同理心走进她们的内心世界,了解她们的心理需求和期盼,让她们感受到温暖。”蔡兰芬说,她很喜欢陪高大娘和徐大娘聊天,听她们回忆年轻时候的故事。久而久之,老人们越来越信任蔡兰芬。

把对母亲的思念寄托到老人身上

蔡兰芬曾在服装厂和超市工作多年,谈起为何成为一名护理员,还要从她的母亲说起。2018年前,蔡兰芬的母亲因为一场疾病需要家人24小时照顾,蔡兰芬辞去了工作。当时因为没有护理经验,照顾起来很吃力。母亲去世后,蔡兰芬郁郁寡欢,做什么都提不起精神。一次偶然的机会,家人建议她来这家养老服务中心工作试试。蔡兰芬觉着不如把对母亲的思念寄托到这些老人身上。于是,她成了一名护理员。

蔡兰芬走上护理员岗位后,遇到的第一个难题就是为老人抠大便,她当场就呕吐出来。不仅如此,有些老人咬人、打人也十分常见,蔡兰芬硬是咬牙坚持了下来。蔡兰芬说,最难照顾的是失智老人,特别是晚上,为了老人的安全,需要寸步不离地守护着他们。

照顾形形色色的老人,蔡兰芬有过委屈,也收获了赞扬。蔡兰芬印象最深刻的,是照顾一位病危老人。2021年9月份,住进来一名老人,他因车祸引发脑梗,做过多次手术,仅病危通知就下了三次,生命进入倒计时。蔡兰芬每天细心地为老人擦洗、换衣、拍背,在她的精心照料下,老人又多活了五个多月。

俗话说:“久病床前无孝子。”蔡兰芬却用多年如一日的实际行动,践行着孝老敬亲的传统美德。老人们不是蔡兰芬的亲人,却胜似亲人,而蔡兰芬也希望自己在孝老敬老的道路上继续走下去,为老人撑起一片天。



▲蔡兰芬(右一)和老人们在一起。

昌邑交警徒手“掰车”五分钟救出被困男子

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 陈怀禹 张益阁)5月9日中午,青岛平度的宿先生将一面印有“危难关头显身手 人民警察为人民”的锦旗和一封感谢信送到昌邑市公安局交警大队民警手中,感谢他们将他21岁的儿子从交通事故中解救出来,并及时送往医院抢救。“昌邑交警救了我儿子的命,也救了我们整个家庭。”宿先生激动地说。

“当时,车辆直接被甩到了路边,车顶与引擎盖已被撞得不见踪影,满地狼藉。”回忆起事故现场,昌邑市公安局交警大队围子中队副中队长高伟铎仍记忆犹新。5月2日凌晨1时36分,围子中队接到昌邑市公安局交警大队指挥中心调度,在昌邑市206国道319公里路段、昌邑汽车总站附近发生一起交通事故,人员伤亡不明。得知情况,高伟铎与辅警夏朋超立即赶赴现场,看着几乎报废的车辆,二人一边喊着“快先救人”,一边快步上前。

经过查看,高伟铎发现驾驶员虽无明显外伤,但气息已十分微弱,数次尝试叫醒都无济于事,他与夏朋超立即展开救援。庆幸的是,主驾驶室门能够打开一条缝隙,车辆顶部完全断裂,只要能把车门完全打开,就可以将驾驶员救出,但这对手无寸铁的两人来说是一个不小的挑战。

“因为没有专业救援工具,只能徒手。”夏朋超说,他与高伟铎交替着将车门使劲往外掰,好在伤者的身体并未被卡住,通过两人5分钟的徒手“掰车”,成功将伤者从车内救了出来。

将伤者第一时间送上救护车后,高伟铎与夏朋超立即对散落在道路上的车辆碎片进行清理,在勘查完现场后,急忙向昌邑市人民医院疾驰。由于救援及时,伤者并无生命危险,高伟铎与夏朋超一直悬着的心这才放了下来。

根据车辆信息,高伟铎查到驾驶员姓宿,是青岛平度人。当时已是凌晨3时,担心宿某的父母年事已高,便先联系了宿某的姐姐告知原委。很快,宿某的家人连夜从青岛平度赶到昌邑市人民医院,看着躺在病床上的儿子,宿某的父母泪如雨下。

5月9日,在宿某痊愈出院后,宿某的家人专程从青岛平度赶到昌邑市公安局交警大队。“纵有千言万语,也难以表达我们全家对昌邑交警的感激之情。”宿某的家人紧握着民警的手说。

匠心育人 筑梦未来

——潍坊一中致力于创办适合每一名学生健康成长的教育

□潍坊日报社全媒体记者 于哲 通讯员 张瑞江

这是一座历史悠久的百年名校,许多名士大家曾求学于此;这里是全市唯一重本过千的学校,出过多名省状元;这里是名副其实的“森林中的学校”,校园绿化覆盖率超过72%……这里就是以“为中华之崛起而读书”为己任的潍坊一中。近年来,潍坊一中坚持崇善、求真、尚美的价值追求,致力于创办适合每一名学生健康成长的教育,努力为国家培养了一批批具有家国情怀与国际视野、全面发展又特长明显的卓越人才,成为国内基础教育改革和发展的一面旗帜。

师资水平是学校发展的核心竞争力,也是教育教学质量提升的关键。潍坊一中现有一线教师420人,其中博士学历教师2人,研究生学历教师180多人,60多人次获国家级、省级荣誉称号,市级优秀教师、教学能手、市学科带头人、跨世纪人才、拔尖人才等200余人,市区以上优质课获奖380多人次。学校7名教师荣获潍坊市第一届学科领军人才认定,9名教师入围潍坊市学科领军人物培养人选,均是全市入选人数最多的学校。

独行快,众行远。潍坊一中拥有市区最优秀的学生群体,学习成绩优异,自律性强,善思善学,浓厚的学习氛围让每一名学生自觉加入到认真学习、比学赶帮的队伍。学校以“高严细实、追求极致、边际增益、赢在落实”为工作标准,始终坚持精细化、精准化管理。老师对学生全程陪伴,

随时为学生答疑解惑。

近年来,潍坊一中大力实施新高考改革,不断优化选课走班分层分类教学育人模式,以尊重学生差异、尊重学生选择为标准,开放20种选课走班组合模式,按照文理科编制行政班,以五个行政班为一个单元,实现单元内就近走班、个别走班,切实提升学生学习效益,保障学习质量。同时,学校创设“21级进阶式”拔尖创新人才贯通培养模式,调整优化潍阳书院管理架构,单独设立潍阳书院管理部,垂直嵌入三个年级,助力年级的学科拔尖创新人才培养。系统研发和实施高初中衔接课程、竞赛课程、强基课程,为拔尖创新人才的培养提供课程支撑。

2022年9月,潍坊一中未来实验校区正式启动办学。新校区与潍坊一中本部完全一体化办学,实现招生一体,师资共用,资源共享,机制联通。办学启动以来,校区管理精细、教学精准,学生成长日新月异,家长满意度与日俱增,向社会交出了满意的答卷。

据潍坊一中党委副书记袁霞介绍:“近年来,潍坊一中高考成绩在全市领先,学科奥林匹克竞赛成绩优异,在全省名列前茅。2023年,学校招生计划共计1700人。潍坊一中本部和未来实验两个校区计划合并录取,第一志愿录取1463人,第二志愿录取162人,本部录取艺体特长生75人。潍坊一中全体教职工将牢记立德树人初心使命,助力广大学子成长成才。”