

现场观赛球馆健身

即将到来的“五一”假期，不仅是休闲旅游、逛吃逛喝的“黄金周”，也是体育健身、观赛娱乐的好时机。到昌邑领略“文山潍水”2023昌邑半程马拉松赛的魅力，或者约上三五好友亲自到球馆较量一番，或者在电视机前看一场紧张激烈的球赛，都能让你的假期生活平添活力和精彩。

□潍坊日报社全媒体记者 付东升

本地体坛，精彩赛事连连看

今年“五一”假期，国际国内赛场风云际会，本地体坛亦有精彩大戏。

4月29日，2023第40届潍坊国际风筝会第七届潍坊武术文化节武术比赛将在潍坊学院体育馆拉开大幕，比赛为期两天，来自全省的142支代表队2400名运动员将为潍坊市民展示太极拳、螳螂拳、地功拳、通背拳、形意拳以及太极器械和散打、推手、搏击等。武林高手亮绝活，无疑为假期平添一道动人风景。

4月30日8时，“文山潍水”2023昌邑半程马拉松赛将在“山东省最美健身游路线”——国家AAA级景区昌邑市潍水风情湿地健身步道鸣枪开赛。本次赛事规模约6800人，其中，半程马拉松2000人、迷你马拉松3000人、亲子跑600组（约1800人），这也是潍坊市今年首场马拉松赛。“文山潍水”昌邑半程马拉松赛自2018年举办以来得到国内外广大参赛者的积极响应和参

与，是国内为数不多的湿地马拉松赛。

此外，“五一”假期期间，2023潍坊市足球联赛和潍坊市第八届“宿将杯”篮球赛将同时在寒亭区和坊子区进行，篮球、足球爱好者们用运动激情拥抱假期。

锻炼身体，各大场馆等你来

希望利用假期健身的市民同样不会失望，各大运动场馆的营业时间与平日基本相同。

潍坊奥体公园体育场田径场公休日、法定节假日及寒暑假开放时间为8:30-16:30，副场地跑道开放时间为5:30-8:30、16:00-21:00。此外，奥体公园内的笼式足球场、儿童游乐园、智能健身设施继续正常开放。

潍坊学院体育馆、万声健康工场、五环优仕乒羽俱乐部、坊子区全民健身中心、奎文区全民健身中心等室内场的羽毛球、篮球、排球等场地都正常开放。寒亭体育公园、寒亭区杨家埠体育公园，奎文区梨园体育公园、潍城区安顺体育公园、坊子区凤凰健身广场均正常向市民开放。城区的羽毛球馆、游泳馆、乒乓球馆、篮球馆等“五一”期间均正常开放。

当然，如果你抱定了不负大好春光的执念，简单易行的跑步、登山等户外运动也是不错的选择。

观看直播，感受别样的刺激

近期《灌篮高手》热映，大批影迷走进影院，回忆青春。在现实生活中，比《灌篮高手》更热血的篮球故事也在上演。

NBA季后赛正火热进行中。按赛程来看，“五一”假期将是东、西部半决赛的角斗场。目前，哈登、恩比德领衔的费城76人

队已率先晋级，波士顿凯尔特人、丹佛掘金、菲尼克斯太阳等队也一只脚迈入下一轮。四场半决赛中期待值最高的，无疑是卫冕冠军金州勇士和“紫金军团”洛杉矶湖人的碰撞，但两队现在的晋级形势都不明朗，这场大家心目中的“完美对决”是否能够成真还是一个未知数。

大洋彼岸的NBA竞争激烈，我们身边的CBA同样精彩，浙江稠州金租、深圳马可波罗和辽宁本钢、浙江东阳光四支球队捉对厮杀，将通过五场三胜决出冠军争夺战的参与者，央视体育将全程免费直播。

足球方面，英超即将进入赛季收官阶段，事关争冠晋级，每场比赛都注定不会平淡。第34轮联赛在“五一”期间进行，利物浦与托特纳姆热刺的“强强对话”、阿森纳与切尔西的“伦敦德比”最具看点，曼城客场与富勒姆的较量也对冠军归属至关重要。咪咕视频和爱奇艺体育可以收看这些比赛的现场直播。



佳乐家 中百超市 中百便利 中百大厦 谷德广场 益家园 中百配送中心 佳乐家置业 佳乐家商城 佳乐家电器 中百电器 中百实业 中百大厨房



活动时间 4/28-5/1

4.28-5.3日到店当日单张购物小票实付

满98元抽一次！满196元抽两次

奖项设置：

- 一等奖:美的遥控落地扇一台
- 二等奖:老青岛啤酒一箱
- 三等奖:尚本高硼硅茶壶一把
- 参与奖:品先山泉一瓶

逛佳乐家抽大奖

每人最多参加2次。家电数码不参加。

51超值换购

扫码加企业微信好友即可参与换购一次

10.5元 5袋 换购望乡鸡蛋/龙须/手擀风味挂面450g

7.9元 换购哈尔滨T1度清爽啤酒330ML*6 1包

14.9元 换购幸福阳光10包面巾纸90抽*10包 1包

29.9元 换购茶花悦巧收纳箱58L 1个

单张小票最多换购三次。数量有限，换完为止。

满98抽大奖

快乐51 逛佳乐家

全城消费券 满69减5 满128减10

51全城消费券

添加佳乐家企业微信好友,扫码领取51全城消费券
满69元减5元 满128元减10元
线上线下通用,消费券不重复使用,每人仅限领取一份。

