

妇幼知识  
一点通

## GBS、HELLP是啥 孕妈妈们需了解

GBS是个啥?为啥孕35周后要筛查?HELLP综合征到底是什么病?许多孕妈妈对一些英文标注的检查和疾病不了解,记者日前联系潍坊市妇幼保健院的相关专家,对两种常见检查和疾病作出解释。

### GBS

潍坊市妇幼保健院高新院区产八科主治医师崔进:怀孕35周以后,门诊医生会建议孕妇取白带做化验,查的就是GBS,全称B族链球菌筛查。GBS往往存在于生殖道、泌尿道、消化道的末端,对于健康人群没有影响,可若是孕妇感染了这种细菌,有可能会威胁到腹中胎儿或是新生儿的安全。

GBS感染会增加子宫内膜炎、绒毛膜羊膜炎、泌尿系统感染等疾病的风险,导致大月份流产、早产、胎膜早破、胎死宫内等,有时还会导致月子里的产妇出现产褥感染。自然分娩的胎儿,在经过产道时,如果吸入或吞入含GBS的阴道分泌物,可能造成新生儿的肺部感染、脑部感染、败血症等疾病,甚至会死亡或遗留神经系统后遗症。

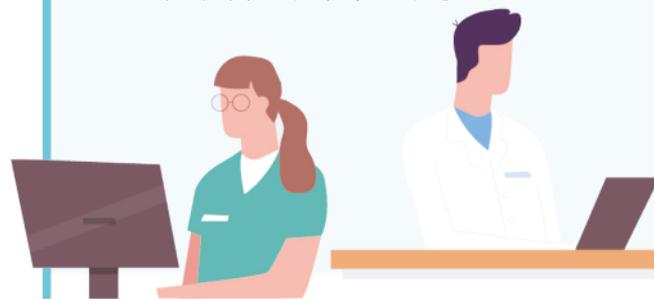
GBS筛查是孕晚期除彩超、胎心监护之外最重要的检查,孕妇在孕35周—37周时,不要忘记做。如果结果是阳性的,孕妈妈们也别太紧张,胎膜完整的时候胎儿是安全的,不需要做特殊的处理,在产后或者破羊水后,医生会给予抗生素治疗。

### HELLP综合征

潍坊市妇幼保健院产二科主任牟莹莹:HELLP综合征是以溶血、肝酶升高和血小板减少为特点,是妊娠期高血压疾病的严重并发症,可出现母儿严重并发症,如孕妇发生子痫、胎盘早期剥离、肾衰竭、肝破裂等;胎儿发生缺氧、早产,胎儿生长受限,甚至围产儿死亡。

HELLP综合征比较凶险。城区的李女士已经孕36周了,血压偏高,在药物治疗下可以达标,孕35周时感觉水肿明显加重,偶尔有乏力、恶心的感觉。前段时间她到潍坊市妇幼保健院门诊做产检,发现血小板低、肝功异常(转氨酶升高),医生立即想到了HELLP综合征,并马上开通绿色通道,在补充凝血因子、输注血小板的前提下,紧急进行了剖宫产手术。术后,李女士的血小板一度非常低,医生继续进行凝血功能、保肝等治疗,最终在产科、内科ICU、新生儿科多学科联合救治3天后,母婴健康出院。

妊娠期出现以下症状时,要高度怀疑HELLP综合征:头痛、恶心和呕吐;右上腹部压痛;血压升高;肩膀、颈部和上身疼痛;严重疲劳,休息后仍无法改善;呼吸困难或深呼吸时疼痛;癫痫发作;流血或流鼻血,出血不能迅速停止;血尿、消化道出血;体重迅速增加,或者面部、手臂、腿部发生肿胀。



## 专家给出方法 痛风如何治疗



每年的4月20日是“世界痛风日”,近年来,我国高尿酸血症及痛风发病率逐年上升,高尿酸血症已成为继高血压、高血脂、高血糖之后的“第四高”。高尿酸血症是痛风的发病基础,当尿酸沉积在关节里并引起相应的炎症以及关节和骨损伤,就发生了痛风,由于患者在发病时要服用消炎止痛类药物,所以其肝功异常的发生率远高于其他关节炎患者。如何治疗痛风?日常生活中需要注意什么?记者联系到潍坊市中医医院的专家进行解答。

### 中西医结合治疗效果显著

经过长期总结探索,潍坊市中医院风湿免疫科已经形成一套系统的中西医结合治疗模式,效果显著。

#### ◆ 西医药物治疗

**急性发作期:**迅速消炎止痛,如依托考昔、布洛芬、塞来昔布、糖皮质激素等。  
**间歇期:**合理应用降尿酸药物,防止疾病复发,如别嘌醇、非布司他、苯溴马隆等。

#### ◆ 中医特色治疗

中药治疗痛风具有全面性、灵活性、多靶点的优势及减毒增效的独特作用,配合中医传统疗法,综合治疗痛风。

**中医内治法** 痛风急性期应清热通络、祛风除湿。发展到慢性期阶段,需针对痰浊、血瘀者,采用化痰泄浊、祛瘀通络之法。

**中医外治法** 中药外治可以通过中草药在人体体表用以敷、贴、熏、洗、涂等方法,局部用药,透过体表,渗透组织内部,直达病灶,起到增效减副的效果。

● 中药外敷法  
将中药研细调匀,用蜂蜜等适量调为稀糊状,外敷于患处,可达到清热解毒、活血通络的疗效。现已有成熟方黄明糊、硫硼糊、二黄苍白糊、三黄散等,可以经辨证后选用。

● 中药熏洗法

可用三妙散合白虎汤加减足浴外洗,每次30分钟,每日1次。

● 中药灌肠法

中药序贯灌肠治疗急性痛风性关节炎疗效显著,是治疗本病的有效方法。

● 针灸治疗

治疗急性痛风性关节炎取局部瘀阻明显的部位(阿是穴),肘关节疼痛加用合谷、曲池;膝关节疼痛者加用阳陵泉、血海等,腕关节疼痛者加用外关、阳池,进行针刺治疗,每天一次,10天一疗程。

● 针灸配合拔罐治疗

采用辨证取穴与病变部位相结合的方法取穴,针刺取针后,拔罐3分钟—5分钟,取罐后于阿是穴(根据病变范围不同)施用回旋灸5分钟—10分钟,每日治疗1次。

● 刺络放血

采用阿是穴刺血,轻症每周1次,重症3天1次,2次为1个疗程。

● 推拿疗法

运用运脾化浊推拿法对腹部相应经络腧穴及深层脏腑施以摩、揉、拿、按、点等手法,以达到疏通经络、调节脏腑、扶正祛邪的治疗目的。

● 耳穴贴压

治疗组采用耳穴贴压内分泌、枕、脾、肾、输尿管、膀胱、内生殖器耳穴点,每日3次—5次,每次5分钟,每周治疗3次。

### 痛风患者的日常防护

#### 1、控制体重

肥胖患者痛风发病率显著增高,而且肥胖还可能引起一系列的代谢综合征和出现各种心脑血管疾病的情况。所以痛风病人一定要严格控制体重。

#### 2、禁酒

酒中的嘌呤含量较高,是痛风患者的禁忌。各种酒中含有的嘌呤多少不同,其中黄酒>啤酒>白酒>红酒。

#### 3、多饮水

由于痛风患者尿液pH值一般在6.0以下,需服用碱性药物以碱化尿液,因此要多饮水以稀释尿液。每日液体摄入量需达2500毫升—3000毫升,使排尿量每日达2000毫升以上,防止结石的形成。

#### 4、注意食物中的嘌呤含量

保持良好的饮食习惯,不能暴饮暴食,无论急性期或间歇期的痛风病人,均应禁食含嘌呤较高的食物。

#### 5、鼓励选食碱性食物

碱性食品可以有效降低血清中尿酸的浓度,甚至使尿液呈碱性,从而增加尿酸在尿中的可溶性,促进尿酸的排出,所以平时可以多吃碱性食物。

#### 6、科学合理的烹饪方法

科学合理的烹调方法,可以减少食品中含有的嘌呤量,如做饭时先处理肉类,弃汤后再烹调其他食物。辣椒、咖喱、芥末、生姜等均能兴奋植物神经,诱使痛风急性发作,尽量避免食用。

专业回收冬虫夏草参茸阿胶名贵细药

18753681631