

## 寻医问药

每年的4月15日至4月21日是全国肿瘤防治宣传周。脂肪瘤、肿瘤……相信不少人会谈“瘤”色变。本次寻医问药,记者联系到了我市各大医院的专家,一起聊聊“瘤”的那些事。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

# 瘤分善恶 不用谈之色变

## 耳后也会长脂肪瘤?

近日,阳光融和医院耳鼻咽喉科接诊了一名耳后脂肪瘤患者。今年59岁的张先生7年前发现左耳后肿物,初起时约“黄豆粒”大小,之后逐年增大,期间于多所医院就诊,建议手术治疗,但因自身原因未进行治疗。因肿物明显增大,才来到阳光融和医院就诊,并诊断为耳后囊肿。4月份,阳光融和医院的医生为张先生行“耳后病损切除术”,于肿物表面做长约4厘米切口,将肿物完整剥离切除,肿物送病理检查,手术顺利完成。

那么,怎样正确对待脂肪瘤?对此,记者联系到了阳光融和医院耳鼻咽喉科的专家。

### 什么是脂肪瘤?

脂肪瘤,顾名思义就是由成熟脂肪细胞组成的一种常见软组织肿瘤,表现为皮肤上的无痛性肿块,属于良性肿瘤,生长缓慢。因为组成成分相同,因此只要有脂肪的地方就有可能长脂肪瘤。脂肪瘤常发于肩、背、颈、腹部,其次为四肢近端(如上臂、大腿、臀部),耳朵、舌头、脸颊也会长脂肪瘤。

### 脂肪瘤会变成恶性吗?

脂肪瘤是体表常见的软组织良性肿瘤,是由脂肪细胞聚集形成一个个的小肿块。通俗一点来讲,脂肪瘤就是大量的脂肪细胞在局部沉积,形成肿物。脂肪瘤病因目前尚

不明确,可能与遗传和脂肪代谢异常等因素有关。

脂肪瘤发展缓慢,大多对机体无严重不良影响,恶性肿瘤变者很少。深层部位的脂肪瘤可恶变,经过手术治疗,预后一般良好。

### 发现脂肪瘤,如何处理?

大部分脂肪瘤表现为皮下有一个或者多个包块,质地柔软,活动度好,可以推动。如果肿块压迫神经,可能出现疼痛。还有部分患者可能出现皮肤瘙痒不适。

如果发现身体上有肿块/肿胀,就需要就医检查。若确诊为脂肪瘤,且无其他明显的症状或不影响生活,通常不需要治疗,注意观察其变化并遵医嘱复查即可。

### 哪些情况需要手术切除?

对于脂肪瘤,我们应密切关注其变化,当出现下列情况时,需及时就医,必要时手术切除:

- 1.肿物明显快速增大、变硬,不易推动;
- 2.直径大于5厘米;
- 3.脂肪瘤长在脸部、颈部等暴露部位,明显影响外观或者功能;
- 4.脂肪瘤压迫神经,出现疼痛,影响关节活动,影响生活;
- 5.持续疼痛感,抗炎或止痛治疗仍反复发作;
- 6.深部脂肪瘤或压迫周围器官。

## 脊柱肿瘤要小心

脊柱还会长肿瘤?相信不少人没有听说过,近日,潍坊市人民医院便接诊了这么一名患者,术中完整切除了颈5椎体及肿瘤,并实施钛网植入减压内固定融合术,完整保留了双侧的椎动脉及神经根。术后患者未出现神经压迫的症状,复查证实肿瘤切除彻底,颈椎稳定重建维持好,病人和家属对治疗非常满意。

什么是脊柱肿瘤?得了脊柱肿瘤怎么办?对此,记者联系到了潍坊市人民医院骨肿瘤科医生牟乐明。

### 什么是脊柱肿瘤?

脊柱是原发性肿瘤的常见部位,也是转移性肿瘤的常见累及部位,脊柱肿瘤约占全身骨肿瘤的6%-10%。发生在脊柱里的原发性肿

瘤,又分为良性与恶性两种。骨样骨瘤、骨软骨瘤、血管瘤等是良性脊柱肿瘤;骨肉瘤、软骨肉瘤、多发性骨髓瘤等是恶性脊柱肿瘤。

### 得了脊柱肿瘤怎么办?

对于脊柱良性肿瘤而言,70%-80%的患者通过手术可以将肿瘤切除干净,而且发现得越早,治愈的可能性越大。至于脊柱恶性肿瘤,生存时间则与肿瘤的恶性程度相关,及时规范地治疗更为重要。



医路同行

主持人:王路欣

让我们一起守护健康



# 被狗咬伤后 一定尽早处理伤口

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 常方方



接种狂犬疫苗。

近日,65岁的张女士因为被藏獒扑倒在地,身体多处被咬伤,被送到了潍坊市第二人民医院急诊科接受救治。医生提醒,随着天气转暖,又到了被狗咬伤的高发季节,市民要多加注意。

张女士被送到市第二人民医院急诊科时,她的伤口多达四处,其中两处深约2厘米,肉已经向外翻着。张女士的脸、胳膊、腿上都有伤口。

原来,张女士去一个养着大型藏獒的邻居家中,刚进院子一只藏獒就冲着她狂叫,随后这只藏獒将狗绳拽断后冲她扑了上来。她虽然奋力反抗但还是无法挣脱,藏獒冲着她就是一顿乱咬。等主人从屋内出来,张女士已经被咬伤,随后被紧急送往医院。

市第二人民医院急诊科主任宋建华表示,藏獒等大型犬咬人的例子偶有发生,大部分发生在农村,一些村民喜欢在院子里养藏獒,一旦挣脱绳索就容易咬伤人,一般都比较严重。每年都有五六例伤者是被大型犬咬伤送到医院,还有的人因为受伤严重,最终抢救无效死亡。此外,在城区也有市民养着大型犬,不拴狗绳带着出门,也有在外面咬伤人的情况发生,大型犬咬伤一般比较严重,所以建议主人遛狗时拴好狗绳。另外,很多病例都是在逗别人家的狗时被咬伤,这种情况也要注意。

在急诊室还有一名女士因被宠物狗咬伤在接种狂犬疫苗。被咬伤的李女士称,她早上在公园内遛弯,看到一只可爱的小狗,出于喜欢便上前逗小狗玩,没想到小

狗突然张嘴咬了她一口。虽然是宠物狗,但是她仍觉得不放心,便前来接种狂犬疫苗。

宋建华称,狂犬病是由狂犬病毒感染引起的一种传染病,病毒主要通过破损的皮肤或黏膜侵入人体。在临床上,大多会出现特异性恐风、恐水、咽肌痉挛、进行性瘫痪等症状。狂犬病的死亡率是100%,不要对其放松警惕。

接种疫苗只有一个接种原则,就是越早越好,只要被咬伤未发病之前都可以接种,不要觉得过了24小时,便不再进行接种。市民被咬后,一定要接受狂犬疫苗的保护,如果伤势较重,要同时接种狂犬免疫球蛋白。接种疫苗,是预防狂犬病的办法中比较重要的一环。

宋建华说,在急诊接到的被狗咬伤的病例中,少部分是流浪狗咬伤,多数是被自家的宠物狗咬伤。处于发情期的动物脾气变大,可能突然咬人或抓伤人,随着天气转暖,也到了被狗咬伤的多发季节。尤其是夏季,出门带狗遛弯的增多,加上市民穿得少,更容易受到伤害。

宋建华提醒,伤口暴露后,应立即对受伤部位进行彻底清洗和消毒处理。局部伤口处理越早越好,用肥皂水或清水彻底冲洗伤口至少15分钟。彻底冲洗后,用2%-3%碘伏(酒)或75%酒精涂擦伤口。然后,立即到医院狂犬病暴露后预防处置门诊,由医生确定暴露分级,结合既往免疫情况给予伤口处理和免疫接种。

