

光影记录

展现潍坊之美、城市之变，记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊市文旅局
潍坊日报社
潍坊市文联
协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

4月24日	4月25日	4月26日
阴有小雨 转多云	多云 间阴	多云 转晴
15℃	18℃	21℃
10℃	11℃	8℃
北风 3~4级	北转南风 3~4级	南风 3~4级

值班主任：张媛媛
编辑：石风华
美编：张慧
校对：王明才



借他人智慧 寻找自我的卷王

不如读书

本期拍客：空空
地点：雪莹的窝

雪莹最近新买的书只能放地上了。



爱学习的女孩子阳光向上。

当下的年轻人还爱读书吗？
答案出乎你意料。

最近，当当网联合易观发布《中国年轻人阅读洞察2023》指出，“躺平”只是嘴上说说，“卷王”才是当代年轻人的底色；个人多思考、多总结以及阅读相关书籍，是年轻人提升个人能力最重要的手段；日均阅读时长与工作和生活满意度呈现明显正相关；阅读对学习能力提升明显，成为对抗“精神衰老”的必要手段。

25岁的张雪莹就是这样一位年轻人。

雪莹在一家内容公司做运营，公司里的年轻人多，大家都特别能读书，虽说这就是我们平常所说的那种“卷”，但“卷”得很有乐趣。对雪莹来说，读书是一种休息方式。可能因为太过年轻内心有些浮躁吧，读书可以让她的内心安静下来。

“2022年读的书比较杂，并没有认真地计算过读了多少本，但四五十本是有的，基本上什么类型的书籍都会涉猎一些，主要还是在探索。”雪莹说，2022年读过的书籍中，她最喜欢黑塞的《悉达多》，那是一部通过他人的成长映射自我修行的书，“第一次不舍得看、舍不得看完一本书，我一旦拿起这本书就可以进入心流状态”。

雪莹最近在看钱穆先生的《人生十论》，年纪轻轻就看这么有哲学性的书籍，也是挺让人意外的。但正如她自己所说，一直在借他人的智慧寻找自我。当代年轻人总是以一种很出乎意料的方式给人惊喜，他们对学识的向往一直都在，有时候好像深埋的燃料，只等一根点燃的火柴。

雪莹有自己的读书窍门，“在看得见的地方放本书，总会看的”。

受冷空气影响，一场小雨过后，昨日空气变得更加清新，在北风的压制下，气温也是一路低迷，最高气温仅有14℃左右。今日白天，天空状况好转，气温依旧低迷。25日，高空浅槽过境，天空云量较多。26日，拨云见日，气温回升，最高气温升至20℃以上。

□潍坊日报社全媒体记者 石风华